



**PENGARUH *FOOD BAR* TEPUNG DAUN KATUK DAN DAUN  
TORBANGUN TERHADAP GEJALA TOKSIS TIKUS PUTIH**

**SKRIPSI**

**SHELFIA CHAKARITA BASKARA**

**2010714002**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”**

**JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA**

**2024**



**PENGARUH *FOOD BAR* TEPUNG DAUN KATUK DAN DAUN  
TORBANGUN TERHADAP GEJALA TOKSIS TIKUS PUTIH**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Gizi**

**SHELFIA CHAKARITA BASKARA**

**2010714002**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”**

**JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA**

**2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Shelfia Chakarita Baskara

NIM : 2010714002

Tanggal : 21 Juni 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku,

Jakarta, 21 Juni 2024

Yang Menyatakan,



(Shelfia Chakarita Baskara)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shelfia Chakarita Baskara

NIM : 2010714002

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Pengaruh *Food Bar* Tepung Daun Katuk Dan Daun Torbangun Terhadap Gejala Toksis Tikus Putih “

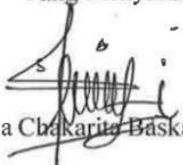
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir/Skripsi/Tesis \*) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 21 Juni 2024

Yang Menyatakan,

  
(Shelfia Chakarita Baskara)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Shelfia Chakarita Baskara  
NIM : 2010714002  
Program Studi : Gizi Program Sarjana  
Judul Skripsi : Pengaruh *Food Bar* Tepung Daun Katuk Dan Daun Torbangun Terhadap Gejala Toksis Tikus Putih

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Dr. Avliya Quratul Marjan, S.Gz., M.Si  
Ketua Penguji



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD  
Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta



Nanang Nasrulloh, S.TP, M.Si  
Penguji I (Pembimbing)



Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom, MKM  
Koordinator Program Studi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 21 Juni 2024

# **PENGARUH *FOOD BAR* TEPUNG DAUN KATUK DAN DAUN TORBANGUN TERHADAP GEJALA TOKSIS TIKUS PUTIH**

**Shelfia Chakarita Baskara**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh pemberian *food bar* tepung daun katuk dan daun torbangun terhadap gejala toksis tikus putih. Metode penelitian yang digunakan adalah *True Experimental Design*. Penelitian dibagi menjadi 2 kelompok, yakni 1) kelompok perlakuan yang diberikan tambahan makanan produk *food bar* tepung daun katuk dan torbangun; 2) kelompok kontrol yang tidak menerima perlakuan. Analisis data yang digunakan untuk menguji data gejala toksis adalah uji normalitas Shapiro Wilk kemudian dilanjutkan uji Wilcoxon sedangkan untuk menguji data bobot badan dilanjutkan uji homogenitas (Levene) kemudian uji Anova. Pengamatan yang dilakukan selama 14 hari tidak ditemukan adanya gejala toksis pada seluruh hewan uji yaitu tikus. Adapun, hasil dari penelitian berdasarkan uji Wilcoxon menyatakan nilai Asymp. Sig. (2-Tailed) adalah 1,000. Nilai Asymp.Sig lebih besar dari 0,05 maka dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  diterima sehingga dapat diartikan tidak terdapat pengaruh pemberian *food bar* tepung daun katuk dan daun torbangun terhadap tanda gejala toksisitas. Sementara itu, untuk hasil uji Anova diperoleh Asymp. Sig. (2-tailed) yaitu 0,109 dapat diartikan Asymp.Sig  $\geq 0,05$  sehingga data bobot badan tikus tidak mengalami perbedaan bobot badan secara signifikan.

**Kata kunci:** *food bar*, tikus putih, gejala toksis, bobot badan tikus

# **THE EFFECT OF KATUK AND TORBANGUN LEAF FOOD BAR ON WHITE RATS TOXIC SYMPTOMPS**

**Shelfia Chakarita Baskara**

## **ABSTRACT**

This research was conducted to find out whether or not there was an effect of giving a food bar of katuk leaf flour and torbangun leaves on the toxic symptoms of white rats. The research method used is True Experimental Design. The research was divided into 2 groups, namely 1) the treatment group which was given additional food products from foodbar, katuk leaf flour and torbangun; 2) control group who did not receive treatment. The data analysis used to test toxic symptom data was the Shapiro Wilk normality test followed by the Wilcoxon test, while to test body weight data the homogeneity (Levene) test was continued and then the Anova test. Observations carried out for 14 days did not reveal any toxic symptoms in all the test animals, namely mice. Meanwhile, the results of research based on the Wilcoxon test state the Asymp. Sig. (2-Tailed) is 1,000. The Asymp.Sig value is greater than 0,05, so it can be concluded that H0 is accepted so it can be interpreted that there is no effect of giving katuk leaf and torbangun leaf flour food bars on signs of toxicity symptoms. Meanwhile, the Anova test results are Asymp. Sig. (2-tailed), namely 0,109, can be interpreted as  $\text{Asymp.Sig} \geq 0,05$  so that the rat body weight data does not experience significant differences in body weight.

**Keywords:** food bar, white rats, toxic symptoms, body weight

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT. Atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas segala rahmat, ridho, dan karunia-Nya.
2. Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM selaku Kepala Program Studi Gizi Program Sarjana.
3. Bapak Nanang Nasrullah, S.TP., M.Si selaku dosen pembimbing, Ibu Dr. Avliya Quratul Marjan, S.Gz., M.Si selaku dosen penguji, dan seluruh Bapak/Ibu Dosen Gizi UPN “Veteran” Jakarta
4. Keluarga tercinta Ibu Sri Suparmiyati (Ibu), Bapak Kusnanto (Bapak), dan Mba Citra Libria (Kakak) yang telah memberikan doa serta dukungan secara moral dan materiil kepada saya
5. Kepada Arya Raka Pratama yang telah berkontribusi dalam penulisan skripsi ini. Yang selalu menemani serta menjadi *support system* untuk terus maju meraih impian saya. Terima kasih telah menjadi rumah yang selalu ada untuk saya dan menjadi bagian dari perjalanan hidup saya.
6. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan GIZI UPN “Veteran” Jakarta angkatan 2020 dan teman-teman anggota rahasia publik serta bestay yang telah memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Serta semua pihak yang terkait tidak dapat penulis sebutkan satu persatu tanpa mengurangi rasa hormat saya.

Jakarta, 12 Januari 2024

Penulis

Shelfia Chakarita Baskara



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	2
I.3 Tujuan Penelitian .....	2
I.4 Manfaat Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1 Landasan Teori .....	5
II.2 Kerangka Teori .....	13
II.3 Kerangka Konsep .....	14
II.4 Hipotesis Penelitian .....	14
II.5 Matriks Penelitian Terdahulu .....	15
BAB III METODE PENELITIAN .....	19
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian .....	19
III.2 Desain Penelitian .....	19
III.3 Populasi dan Sampel .....	20
III.4 Pengumpulan Data .....	21
III.5 Etik Penelitian .....	26
III.6 Definisi Operasional .....	27
III.7 Analisis Data .....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	31
IV.1 Gambaran Umum Penelitian .....	31
IV.2 Analisis Univariat .....	36

IV.3 Uji Normalitas.....	39
IV.4 Analisis Bivariat.....	42
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	4
BAB V PENUTUPAN .....	50
V.1 Kesimpulan.....	50
V.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kandungan Gizi dalam 100 g Daun Katuk .....	6
Tabel 2	Kandungan Gizi dalam 100 g Daun Torbangun.....	7
Tabel 3	Informasi Nilai Gizi <i>Food bar</i> Formula Terpilih .....	9
Tabel 4	Tabel Penelitian Terdahulu .....	15
Tabel 5	Formulasi <i>Food Bar Terpilih</i> .....	23
Tabel 6	Definisi Operasional.....	27
Tabel 7	Pengamatan Gejala Toksisitas.....	36
Tabel 8	Gambaran Gejala Toksisitas Sebelum dan Setelah Perlakuan .....	37
Tabel 9	Gambaran Bobot Badan Tikus .....	38
Tabel 10	Uji Normalitas Gejala Toksisitas <i>Shapiro-Wilk</i> .....	39
Tabel 11	Uji Normalitas Bobot Badan Tikus <i>Saphiro Wilk</i> .....	40
Tabel 12	Distribusi Tanda Gejala Toksisitas.....	41
Tabel 13	Hasil Uji Wilcoxon.....	42
Tabel 14	Hasil Uji Homogenitas Varians.....	44
Tabel 15	Hasil Analisis Anova.....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Daun Katuk.....	5
Gambar 2	Daun Torbangun .....	8
Gambar 3	Kerangka Teori .....	13
Gambar 4	Kerangka Konsep .....	14
Gambar 5	Desain Penelitian .....	19
Gambar 6	Diagram Alur Proses Pembuatan <i>Food bar</i> .....	22
Gambar 7	Grafik Interval Pemantauan Dosis.....	25
Gambar 8	Gedung MERCe UPN “Veteran” Jakarta.....	31
Gambar 9	Gedung Seafast IPB Bogor.....	32
Gambar 10	<i>Food bar</i> yang telah disondekan .....	34
Gambar 11	Rerata Bobot Badan Tikus Kelompok Kontrol dan Perlakuan.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik (*Ethical Approval*)
- Lampiran 2 Surat Keterangan Kesehatan Hewan Uji
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian di SEAFASST Center IPB
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian di *Animal Research Facilities Unit* MERCe FK-UPNVJ
- Lampiran 5 Surat Berita Acara Penerimaan Hewan Coba
- Lampiran 6 Data Pengamatan Gejala Toksisitas
- Lampiran 7 Data Bobot Badan Tikus Putih Kelompok Kontrol
- Lampiran 8 Data Bobot Badan Tikus Putih Kelompok Perlakuan
- Lampiran 9 Hasil SPSS Analisis Data Gejala Toksis
- Lampiran 10 Hasil SPSS Analisis Data Bobot Badan Tikus Uji
- Lampiran 11 Dokumentasi Proses Pembuatan Tepung Daun Katuk dan Daun Torbangun
- Lampiran 12 Dokumentasi Proses Pembuatan *Foodbar* Tepung Daun Katuk dan Daun Torbangun
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian Intervensi
- Lampiran 14 Hasil Turnitin (Tahap Proses)