

## DAFTAR PUSTAKA

- Almahdin, M., dan Charissa, O. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Dengan Status Gizi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2367–2375. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.16343>
- Amanda, D., Junita, F., dan Nisa, H. (2023). Efektivitas Konsumsi Daun Katuk Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas. *Jurnal Pustaka Media*, 2(2), 32–37. <https://doi.org/10.55382/jurnalpustakamedika.v2i2.566>
- Amela, K. (2023). Pengaruh fortifikasi ekstrak perasan daun katuk dan ekstrak perasan daun torbangun terhadap kandungan gizi cookies untuk ibu postpastrum. *Aleph*, 87(1,2), 149–200.
- Asnidawati, A., dan Ramdhan, S. (2021). Hambatan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 156–162. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.548>
- Astriya, H. (2021). Riwayat Pemberian MP-ASI dan Sosial Ekonomi dengan Kejadian Stunting pada Balita Abstrak. *JPPKMI*, 2(186), 76–83. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi>URL:<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi/article/view/47526>
- Badan Pusat Statistik. (2020). In *Badan pusat statistik kota depok* (Vol. 13, Issue 2). <https://doi.org/10.31503/madah.v13i2.534>
- Binder, C., Baumgartner-Parzer, S., Gard, L. I., Berger, A., dan Thajer, A. (2023). Maternal Diet Influences Human Milk Protein Concentration and Adipose Tissue Marker. *Nutrients*, 15(2), 1–12. <https://doi.org/10.3390/nu15020433>
- BPS. (2023). *Persentase Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif pada Bayi <6 Bulan Berdasarkan Kabupaten/Kota di Jawa Barat Deskripsi. 022.*
- BPS, K. B. (2020). Jumlah Penduduk menurut Kecamatan dan Jenis Kelamin. In *2020* (p. 1). <https://banyumaskab.bps.go.id/statictable/2021/03/06/304/jumlah-penduduk-menurut-kecamatan-dan-jenis-kelamin-di-kabupaten-banyumas-2020.html>
- Budiarti, N. I. S., dan Kintoko. (2021). Studi Etnomedisin Daun Katuk (Sauropus androgynus (L.) Merr.) Untuk ASI Booster Di Sumberan Ngestiharjo Kasihan Bantul. *International Journal of Islamic Medicine*, 2(2), 2021.
- Coward, W. . (1984). *Measuring\_Milk\_Intake\_in\_Breast\_Fed\_Babies.20.pdf.*
- Damanik, R. M., Kustiyah, L., Hanafi, M., dan Iwansyah, A. C. (2017). Evaluation Lactogenic Activity of Ethyl Acetate Fraction of Torbangun (Coleus amboinicus L.) Leaves. *Iopscience.Iop.Org*, 8(February 2018), 68–74. <https://doi.org/10.1088/1755-1315>

- Damanik, R., Wahlqvist, M. L., dan Wattanapenpaiboon, N. (2006). Lactagogue effects of Torbangun, a Batakese traditional cuisine. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 15(2), 267–274.
- Davidson, S. M., Renyoet, B. S., and Ningshy, F. K. (2023). *Overview of Nutritional Adequacy of Breastfeeding Mothers at Kalicacing Health Center Salatiga City During The COVID-19 Pandemic*. 15(1), 140–150.
- Delvina, V., Kasoema, R. S., dan Fitri, N. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Produksi Air Susu Ibu (Asi) Pada Ibu Menyusui. *Human Care Journal*, 7(1), 153. <https://doi.org/10.32883/hcj.v7i1.1618>
- Ekaputri, R., Ismed, S., dan Afrika, E. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengeluaran ASI pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Agung Kecamatan Tanjung Agung Kabupaten Muara Enim Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(2), 753. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i2.1814>
- Fadilah, T. F., dan Setiawati, D. (2021). Aspek Imunologi Air Susu Ibu Dan Covid-19. *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 6(1), 44–67. <https://doi.org/10.25105/pdk.v6i1.8629>
- Fadliyyah, U. R. (2019). Determinan Faktor Yang Berpengaruh Pada Pemberian Asi Eksklusif Di Indonesia. *Ikesma*, 15(1), 51. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v15i1.14415>
- Faisal. (2020). *Hubungan Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Dan Riwayat Asi Eksklusif Dengan Status Gizi Siswa Sdn 27 Kampung Jua Kota Padang Tahun 2019*.
- Febriyanti, H., Mayasari, A. T., Primadevi, I., Fauziah, N. A., Sanjaya, R., dan Poniah. (2021). *Ekstrak Daun Torbangun (Coleus Amboinicus Lour): Untuk Produktivitas Asi Pada Ibu Menyusui*. 1–49.
- Fridalni, N., Guslinda, Minropa, A., dan Rini Rahmayanti. (2020). Hubungan Perawatan Payudara Dengan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Kecamatan Padang Timur Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 3(2), 52–59. <https://doi.org/10.36984/jkm.v3i2.159>
- Gatti, L. (2008). Maternal Perceptions of Insufficient Milk Supply in Breastfeeding. *MCN: The American Journal of Maternal/Child Nursing*, 40(4), 355–363. <https://doi.org/10.1097/01.nmc.0000357926.38421.f6>
- Ginting, L. M. B., dan Besral, B. (2020). Pemberian Asi Eksklusif dapat Menurunkan Risiko Obesitas pada Anak Balita. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1), 54–59. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i1.41421>
- Gusriani, Wahida, Nur Indah, dan Noviyanti. (2023). Status Gizi Ibu Dan Persepsi

- Ketidacukupan Asi (Air Susu Ibu). *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(1), 152–159. <https://doi.org/10.55606/klinik.v2i1.1198>
- Hamosh, M. (1996). Nutrition during lactation. In *Bibliotheca nutritio et dieta* (Issue 53). <https://doi.org/10.1097/00017285-199105000-00007>
- Handayani, S., Setyawati, I., Ariendha, D. S. R., Pratiwi, Y. S., Idyawati, S., dan Fatmawati, N. (2020). The Effect of Katuk Leaf (*Sauropusandrogynus* L. Merr.) Biscuit Consumption toward Increasing Breastmilk Volume on the 10th Day. *Journal of Physics: Conference Series*, 1594(1). <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1594/1/012051>
- Hardinsyah, H., Sulaeman, A., Soekatri, M., dan Riyadi, H. (2012). Ringkasan - Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang dianjurkan bagi Orang Indonesia 2012. In: *Rumusan Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG) x 2012* (pp. 1–18).
- Harmancıoğlu, B., and Kabaran, S. (2019). Breast Milk: Its Role in Early Development of the Immune System and Long-Term Health. *Open Journal of Obstetrics and Gynecology*, 09(04), 458–473. <https://doi.org/10.4236/ojog.2019.94045>
- Harshindy, N. A., dan Rahardjo, B. B. (2022). Analisis Analisis Pelaksanaan Program Asi Eksklusif di Posyandu. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 60–66. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.51375>
- Henny, S., Amila, dan Aritonang, J. (2021). Metodologi penelitian Kesehatan. In *Ahlimedia Press*. [www.ahlimediapress.com](http://www.ahlimediapress.com)
- Indrayani, D. (2018). Hubungan Status Gizi Dengan Kadar Prolaktin Serum Ibu Menyusui. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 3(1), 45–50. <https://doi.org/10.33867/jaia.v3i1.60>
- Iwansyah, A. C., Damanik, M. R. M., Kustiyah, L., dan Hanafi, M. (2017). Potensi Fraksi Etil Asetat Daun Torbangun (*Coleus amboinicus* L.) dalam Meningkatkan Produksi Susu, Bobot Badan Tikus, dan Anak Tikus. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 12(1), 61–68. <https://doi.org/10.25182/jgp.2017.12.1.61-68>
- Izzaty, R. E., Astuti, B., dan Cholimah, N. (2020). Gambaran penggunaan galaktagog (obat kimia dan herbal) pada ibu menyusui. 5–24.
- Kemenkes RI. (2021). Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan 2021. *Kemntrian Kesehatan RI*, 23. [https://e-renggar.kemkes.go.id/file\\_performance/1-131313-1tahunan-314.pdf](https://e-renggar.kemkes.go.id/file_performance/1-131313-1tahunan-314.pdf)
- Kemenkes RI. (2023). Temu Media Pekan Menyusui Sedunia Tahun 2023. *Enabling Brestfeeding*, 1–10.
- Kent, J. C., Gardner, H., dan Geddes, D. T. (2016). Breastmilk production in the first 4 weeks after birth of term infants. *Nutrients*, 8(12), 9–14.

<https://doi.org/10.3390/nu8120756>

- Leiwakabessy, A., dan Azriani, D. (2020). Hubungan Umur, Paritas Dan Frekuensi Menyusui Dengan Produksi Air Susu Ibu. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 1(1), 27–33. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v1i1.162>
- Lutfiani, L. (2021). *Fortifikasi Food Bar Dengan Daun Torbangun dan Daun Katuk Sebagai PMT Darurat Ibu Menyusui Saat Bencana*. 3(2), 6.
- Lutfiani, L., dan Nasrulloh, N. (2023). Total Flavonoid dan Aktivitas Antioksidan Food Bar Torbangun – Katuk terhadap Efektivitas Produksi ASI. *Amerta Nutrition*, 7(1), 88–97. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i1.2023.88-97>
- Masruroh, N., Rizki, L. K., Ashari, N. A., dan Irma, I. (2022). Analisis Perilaku Ibu Menyusui dalam Memberikan ASI Eksklusif di Masa Pandemi Covid 19 di Surabaya (Mix Method). *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.24853/myjm.3.1.1-10>
- Matare, C. R., Craig, H. C., Martin, S. L., Kayanda, R. A., Chapleau, G. M., Kerr, R. B., Dearden, K. A., Nnally, L. P., dan Dickin, K. L. (2019). Barriers and Opportunities for Improved Exclusive Breast-Feeding Practices in Tanzania: Household Trials With Mothers and Fathers. *Food and Nutrition Bulletin*, 40(3), 308–325. <https://doi.org/10.1177/0379572119841961>
- Nababan, D., Ismail, R., dan Tiar, I. (2021). Utilizing Local Wisdom Community Towards A Healthy Food Industry: A Preliminary Research Of Torbangun Leaves Biscuit. *Ieomsociety.Org*, 4299–4305. <http://ieomsociety.org/proceedings/2021indonesia/710.pdf>
- Niar, A., Dinengsih, S., dan Siauta, J. (2021). Factors Affecting the Production of Breast Milk Breastfeeding Mother at Harifa RSB, Kolaka District Southeast Sulawesi Province. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 7(2), 10–19. <https://doi.org/10.21070/midwiferia.v7i2.1288>
- Nurlita. (2020). *Sumber-Sumber Zat Gizi Dan Penilaian Status Gizi Nurlita Sumber Zat Gizi*.
- Oktaviya, E., Syamsiah, S., dan Rifana, A. J. (2020). Efektivitas Pemberian Sayur Daun Bangun-Bangun Terhadap Peningkatan Produksi Asi Di Wilayah Puskesmas Kaduhejo Kabupaten Pandegalang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Kebidanan*, vol.IX(2), 1–9.
- Prahesti, R., Sholihah, N. R., Jenderal, U., Yani, A., Barat, R., Gamping, A., Yogyakarta, S., Jenderal, U., Yani, A., Barat, R., Gamping, A., dan Yogyakarta, S. (2020). Daun torbangun ( *coleus amboinicus* l) meningkatkan kadar prolaktin dan produksi asi pada ibu menyusui torbangun ( *coleus amboinicus* l) increase prolactin levels and breast milk production in breastfeeding mothers. *Jurnal Media Ilmu Kesehatan*, 9(1), 21–25. <https://ejournal.unjaya.ac.id/index.php/mik/article/view/335>

- Prastiyani, L. M. M., dan Nuryanto, N. (2019). Hubungan Antara Asupan Protein Dan Kadar Protein Air Susu Ibu. *Journal of Nutrition College*, 8(4), 246–253. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i4.25838>
- Prihatini, F. J., Achyar, K., dan Kusuma, I. R. (2023). Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Ketidakberhasilan ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(4), 184–191. <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.18811>
- Purborini, S. F. A., dan Rumaropen, N. S. (2023). Hubungan Usia, Paritas, dan Tingkat Pendidikan dengan Kehamilan Tidak Diinginkan Pada Pasangan Usia Subur di Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 207–211. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.207-211>
- Ramli, R. (2020). Correlation of Mothers' Knowledge and Employment Status with Exclusive Breastfeeding in Sidotopo. *Jurnal PROMKES*, 8(1), 36. <https://doi.org/10.20473/jpk.v8.i1.2020.36-46>
- Retnawati, S. A., and Khoriyah, E. (2022). Relationship of Parity With Exclusive Breast Milk in Infants Age 7-12 Months. *Estu Utomo Health Science-Jurnal Ilmiah Kesehatan*, XVI(1), 15–19. <https://ejournal.stikeseub.ac.id/index.php/JEU/article/view/580/432>
- Retni, A., dan Ayuba, A. (2021). Pola Konsumsi Pada Ibu Hamil Kek Di Wilayah Kerja Puskesmas Talaga Jaya Kabupaten Gorontalo. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 8(1), 1–11. <https://doi.org/10.31314/zijk.v8i1.1154>
- Riyanti, N., Devita, R., dan Wahyuni, D. (2021). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Risiko Kehamilan Pada Ibu Hamil. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 6(2). <https://doi.org/10.36729/jam.v6i2.657>
- Rosa, E. F., Aisyah, A., Rustiati, N., dan Zanzibar, Z. (2022). Katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr.) dan Produksi Air Susu Ibu. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(1), 205–214. <https://doi.org/10.31539/joting.v4i1.3695>
- Sa'roni, S., Sadjiman, T., Sja'bani, M., dan Zulaela, Z. (2004). Effectiveness of the sauropus andrynus(L.) Merr leaf extract in increasing mothers.pdf. In *Warta Tumbuhan Obat Indonesia* (Vol. 14, Issue 3, pp. 20–24). <https://media.neliti.com/media/publications/156600-ID-effectiveness-of-the-sauropus-androgynus.pdf>
- Safitri, E. (2021). *Faktor -Faktor Yang Memegaruhi Status Gizi Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaloran*.
- Safitri, N. (2022). Edukasi Kesehatan Menggunakan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Hamil Trimester III di Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 8(1), 54–64. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i1.3423>
- Sahara, L. I., dan Adelina, R. (2021). Analisis Asupan Lemak Terhadap Profil

- Lemak Darah Berkaitan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner (Pjk) Di Indonesia: Studi Literatur. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 1(2), 48–60. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v1i2.152>
- Sajak Prayekti, I., Razak Thaha, A., Indriyasari, R., dan Hidayanty, H. (2021). Efektivitas Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Sebagai Galaktogog Pada Ibu Menyusui: An Update Systematic Review. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(2), 194–207.
- Santoso, U. (2016). *Katuk , Tumbuhan Multi Khasiat Badan Penerbit Fakultas Pertanian ( BFPF ) Unib i* (Issue June).
- Sari, C. R., dan Dewi, I. P. (2022). Determinan Persepsi Ketidacukupan ASI (PKA) pada Ibu Menyusui. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 3(02), 53–61.
- Sari, R. N., Murniyanti, dan Azis, L. (2023). Penilaian Status Gizi Ibu Menyusui Eksklusif Dengan Metode 24 H Recall Di Kecamatan Sumbawa. *Jurnal Tambora. Science and Technology*, 7(2), 8–17.
- Sureka, B., Rastogi, A., Mukund, A., Thapar, S., Bhadoria, A. S., dan Chattopadhyay, T. K. (2018). Gangrenous cholecystitis: Analysis of imaging findings in histopathologically confirmed cases. *The Indian Journal of Radiology dan Imaging*, 28(1), 49–54. [https://doi.org/10.4103/ijri.IJRI\\_421\\_16](https://doi.org/10.4103/ijri.IJRI_421_16)
- Trianingsih, I., Juwita Sari, A., Kebidanan, J., Kesehatan Tanjung Karang, P., dan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat, P. (2022). Pengaruh Konsumsi Daun Torbangun terhadap Produksi ASI Effect of Torbangun Leaves Consumption on Breast Milk Production. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 72–79. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Woolridge, M., Ferris, A. M., Butte, N. F., dan Neville, M. C. (1987). Methods for the measurement of milk volume intake of the breast-fed infant. *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*, 6(5), 659–662. <https://www.researchgate.net/publication/313054213>
- Yaneli, N., Fikawati, S., Syafiq, A., dan Gemily, C. (2021). *Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Energi Ibu Menyusui Di Kecamatan Cipayung , Kota Depok , Indonesia Factors Associated with Energy Consumption of Lactating Mothers in Cipayung District , Depok City , Indonesia*. 1–7. <https://doi.org/10.20473/amnt.v5i1.2021>.