

FOOD BAR TEPUNG DAUN KATUK DAN DAUN TORBANGUN TERHADAP HASIL PRODUKSI ASI DAN STATUS GIZI IBU MENYUSUI DI WILAYAH KELURAHAN LIMO, DEPOK

Dinda Karlina

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis pengaruh *food bar* tepung daun katuk dan daun torbangun terhadap hasil produksi asi dan status gizi ibu menyusui. Metode penelitian yang digunakan adalah *Quasi Experimental* (eksperimen semu) dengan rancangan menggunakan Pre and post test without control yaitu rancangan penelitian yang tidak ada kelompok control. Penelitian dilakukan selama empat hari. Analisis data yang digunakan adalah uji normalitas *Shapiro Wilk* dan dilanjutkan dengan *Uji Wilcoxon*. Hasil dari penelitian berdasarkan uji *Paired T Test* didapatkan Asymp. Sig. (2-tailed) < 0,05 yang artinya terdapat perbedaan yang signifikan pemberian intervensi terhadap Produksi ASI sebelum dan setelah pemberian *Food bar* tepung daun katuk dan daun torbangun. Sementara itu, hasil dari penelitian status gizi terhadap pemberian foodbar tepung daun katuk dan daun torbangun menunjukkan Asymp. Sig. (2-tailed) > 0,05. Hal ini menunjukkan bahwa pemberian foodbar tepung daun katuk dan daun torbangun tidak terdapat perbedaan yang signifikan terhadap status gizi ibu.

Kata kunci: Torbangun, Katuk, *Food bar*, ASI, Status gizi ibu menyusui

**FOOD BAR KATUK LEAF AND TORBANGUN LEAF FLOUR
ON BREAST MILK PRODUCTION RESULTS AND
NUTRITIONAL STATUS OF BREASTFEEDING MOTHERS IN
THE LIMO, DEPOK**

Dinda Karlina

Abstact

This study aims to examine the impact of katuk leaf and torbangun leaf flour food bars on the results of breast milk production and the nutritional status of breastfeeding mothers. The research method used is Quasi-Experimental (quasi-experiment) with a design using pre and post-test without control, namely a research design that does not have a control group. The research was carried out for four days. The data analysis used was the Shapiro-Wilk normality test and continued with the Wilcoxon test. The research results based on the Paired T-Test obtained Asymp. signature. (2-tailed) < 0.05 , which means there is a significant difference in the provision of breast milk production interventions before and after feeding katuk leaf and torbangun leaf flour sticks. Meanwhile, the results of research on the nutritional status of giving katuk leaf flour and torbangun leaves as a food bar show that Asymp. signature. (2-tailed) > 0.05 . This shows that giving a food bar of katuk leaf flour and torbangun leaves does not make a significant difference to the mother's nutritional status.

Keywords : *Torbangun, Katuk, Food bar, breast milk, nutritional status of breastfeeding mothers*