

DAFTAR PUSTAKA

- Akhlis, D., Fitri, A., Hafizhah, J. S., Kiswanto, M. J., Zaharani, Y. T., & Fitri, N. K. (n.d.). *HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI PADA KALANGAN REMAJA: LITERATURE REVIEW*.
- Aldiba, K., & Wirniaty, D. (2023). HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUMATERA UTARA. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, Vol. 2(No. 7), 122–126.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, I. N., Budhiana, J., & Sanjaya, W. (2023). Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 75–82.
- Anggraini, R., & Dewi, G. K. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Gaya Hidup dengan Status Gizi Remaja Di SMA Muhammadiyah Cileungsi. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 2(2), 1–11.
- Anjarsari, N., & Sari, E. P. (2020). HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, Vol. 2(No. 1), 1–4.
- Ariesthi, K. D. (2020). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 4(2), 166–172.
- Aspar, H. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Mizanul ‘Ulum Sanrobone Kabupaten Takalar Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 5(1), 47–52.
- Baadiah, M., Winarni, S., Mawarni, A., & Purnami, C. T. (2021). Hubungan aktivitas fisik dan tingkat kecemasan dengan gangguan siklus menstruasi pada mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 338–343.
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A Global Measure of Perceived Stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 24(4), 385. <https://doi.org/10.2307/2136404>
- Csikszentmihalyi, M. (2023). Adolescence. *Encyclopedia Britannica*.
- Damayanti, A. P., Koerniawati, R. D., & Siregar, M. H. (2023). Hubungan Body Image dan Asupan dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 6 Pandeglang. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 160–169.

- Damayanti, D., Trisus, E. A., Yunanti, E., Ingrid, B. L., & Panjaitan, T. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Keperawatan di Universitas Swasta di Tangerang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 18(2), 212–219.
- Devilawati, A. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 5(2).
- Dewi, R. K., & Aisyah, W. N. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Kedokteran. *Indonesian Journal of Health*, 1(02), 120–130.
- Djashar, F. F., Herlinawati, S. W., & Arifandi, F. (2022). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pelajar Kelas XI SMA Kharisma Bangsa dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Junior Medical Jurnal*, Vol. 1(No. 2), 189–196.
- Dugdill, L., Crone, D., & Murphy, R. (2009). *Physical Activity and Health Promotion: Evidence-based Approaches to Practice*. Wiley Blackwell.
- Dya, N. M., & Adiningsih, S. (2019a). Hubungan antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MAN 1 Lamongan. *IAGIKMI*, 310–314.
- Dya, N. M., & Adiningsih, S. (2019b). Hubungan antara StatusGizi dengan Siklus Menstruasi pada SiswiMAN 1 Lamongan. *IAGIKMI & Universitas Airlangga*, 310–314.
- Fadillah, R. T., Usman, A. M., & Widowati, R. (2022a). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Putri Kelas X Di SMA 12 Kota Depok. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 258–269. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i2.5907>
- Fadillah, R. T., Usman, A. M., & Widowati, R. (2022b). HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI PUTRI KELAS X DI SMA12 KOTA DEPOK. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, Vol. 2(No. 2), 258–269.
- Farradika, Y., Umniyatun, Y., Nurmansyah, M. I., & Jannah, M. (2019). Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. ARKESMAS (*Arsip Kesehatan Masyarakat*), 4(1), 134–142.
- Fidora, I., & Okrira, Y. (2019). TINGKAT STRES DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI REMAJA. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, Vol. 2(No. 1), 24–30.

- Firtanto, A. D., & Maksun, A. (2022). Pola Aktivitas Fisik Siswa SMP pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, Volume 10*(Nomor 1), 91–95.
- Gandhi, A. B. (2022). Diet and Weight Management in Adolescent Girls. *The Journal of Obstetrics and Gynecology of India, 72*(2), 175–177.
- Ganong, Barret, K. E., Barman, S. M., Boitano, S., & Brooks, H. L. (2015). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (24th ed.). EGC.
- Habsidiani, R. A., & Ruhana, A. (2023). Tingkat Konsumsi Gula dan Lemak antara Remaja Obesitas dan Non Obesitas Usia 15-18 tahun di SMAN 1 Kota Mojokerto. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya, 320–327*.
- Hahn, K. A., Wise, L. A., Riis, A. H., Mikkelsen, E. M., Rothman, K. J., Banholzer, K., & Hatch, E. E. (2013). Correlates of menstrual cycle characteristics among nulliparous Danish women. *Clinical Epidemiology, 5*, 311–319. <https://doi.org/10.2147/CLEP.S46712>
- Handayani, P., Rahmi, J., Amalia, M., & Marsshanda, S. (2022). Hubungan Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas XII di SMA PGRI Sindang Sono Kabupaten Tangerang. *MAP Midwifery and Public Health Journal, 1*(2), 56–69.
- Handayani, S. (2020). Pengukuran Tingkat Stres dengan Perceived Stress Scale-10: Studi Cross Sectional pada Remaja Putri di Baturetno. *Jurnal Keperawatan, Volume 9*(Nomor 1), 1–6.
- Hermawati, R. (2016). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri di Kelas VII SMPN 6 Purwokerto*.
- Hudhariani, R. (2019). *HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI SEKOLAH MENENGAH ATAS 15 KOTA SEMARANG*.
- Hurlock, & Elizabeth. (2011). *Perkembangan Anak* (VI). Erlangga.
- Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. (2023). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 5*(1), 185–192.
- Indrawati, A. (2022). Hubungan Asupan Lemak, Kalsium, Magnesium dan Status Gizi dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Siswi SMAN 9 Surabaya. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya, 02*(03), 164–171.

- Indriyani, L., & Aniroh, U. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 1(1), 16–21.
- Indriyani, L., Suciawati, A., & Suralaga, C. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMK Bina Cendikia Bogor Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 11(1), 1. <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v11i1.217>
- Islamy, A., & Farida. (2019). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI TINGKAT III. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, Vol. 7(No. 1), 13–18.
- Ismawati, F., & Purnawan, A. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Siswi SMK Informatika Ciputat Tahun 2022. *Frame of Health Journal*, 1(2), 173–180.
- Kechter, A., Black, D. S., Riggs, N. R., Warren, C. M., Ritt-Olson, A., Chou, C.-P., & Pentz, M. A. (2019). Factors in the perceived stress scale differentially associate with mindfulness disposition and executive function among early adolescents. *Journal of Child and Family Studies*, 28(3), 814–821. <https://doi.org/10.1007/s10826-018-01313-4>
- Kemendes RI. (2018). Remaja Indonesia Harus Sehat. *Kementerian Kesehatan RI*.
- Kementerian Kesehatan. (2022, July 30). *Konsep Dasar dan Sejarah Perkembangan Ilmu Gizi*.
- Khasanah, S. M., & Mamnuah, M. (2021). Tingkat stres berhubungan dengan pencapaian tugas perkembangan pada remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(1), 107–116.
- Kurniadi, B. A., & Kumala, M. (2019). Hubungan massa lemak dengan keteraturan siklus menstruasi pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Tarumanagara angkatan 2013. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 265–269.
- Kusriani, H. A. (2018). *Hubungan Perilaku Makan Menyimpang, Durasi Latihan, Persen Lemak Tubuh, dan Stres dengan Siklus Menstruasi Siswi SMPN/SMAN RKO Jakarta Tahun 2018*.
- Kusumawati, D., Indanah, Faridah, U., & Ardiyanti, R. A. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MA Ma'ahid Kudus. *The 13th University Research Colloquium*, 924–927.
- Kusumawati, D., Indanah, Faridah, U., & Ardiyati, R. A. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MA Ma'ahid Kudus. *University Research Colloquium*.

- Lele, W. T., Kapantow, N. H., & Sanggelorang, Y. (2023). Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Screen Time dengan Status Gizi Putri di SMA Negeri 4 Manado. *Indonesian Journal of Public Health and Preventive Medicine*, 2(2).
- Lestari, I. D., Kosnayani, A. S., & Betaditya, D. (2023a). Hubungan Status Gizi dan Asupan Lemak dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri SMK Bina Putera Nusantara Kota Tasikmalaya Tahun 2022. *Nutrition Scientific Journal*, 2(2), 59–64.
- Lestari, I. D., Kosnayani, A. S., & Betaditya, D. (2023b). Hubungan status gizi dan asupan lemak dengan siklus menstruasi pada remaja putri SMK Bina Putera Nusantara Kota Tasikmalaya tahun 2022. *Nutrition Scientific Journal*, 2(2), 59–64.
- Loa, W. W., Nabuasa, E., & Sir, A. B. (2022). Hubungan antara Berat Badan, Diet, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi. *Media Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 34–43.
- Maedy, F. S., Permatasari, T. A. E., & Sugiati. (2022). Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science*, Vol. 3(No. 1), 1–10.
- Martini, S., Putri, P., & Caritas, T. (2021). Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Siklus Menstruasi Pada Masa Pandemi Covid-19 di SMA Muhammadiyah 2 Palembang. *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 17–23. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.978>
- McDowell, M. A., Brody, D. J., & Hughes, J. P. (2007). Has age at menarche changed? Results from the National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) 1999-2004. *The Journal of Adolescent Health : Official Publication of the Society for Adolescent Medicine*, 40(3), 227–231. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2006.10.002>
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*.
- Mumford, S. L., Chavarro, J. E., Zhang, C., Perkins, N. J., Sjaarda, L. A., Pollack, A. Z., Schliep, K. C., Michels, K. A., Zarek, S. M., Plowden, T. C., Radin, R. G., Messer, L. C., Frankel, R. A., & Wactawski-Wende, J. (2016). Dietary fat intake and reproductive hormone concentrations and ovulation in regularly menstruating women. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 103(3), 868–877. <https://doi.org/10.3945/ajcn.115.119321>

- Nabawiyah, N., Arneliwati, A., & Hasneli, Y. (2023). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 14–26.
- Nahdah, R. A., Safitri, D. E., & Fitria. (2022). ASUPAN LEMAK, SERAT, KALSIMUM DAN KUALITAS TIDUR KAITANNYA DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI. *Journal of Nutrition College*, Vol. 11(No. 2), 163–170.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Noviyanti, D., & Dardjito, E. (2018). Hubungan antara status gizi dan tingkat asupan zat gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri di Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 2(1), 10–19.
- Pebrianti Aisyah. (2021). *Hubungan Usia Menarche, Konsumsi Kafein, dan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMAN 3 Tambun Selatan*. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Pratama, Z., Arifin, A. F., Basri, R. P. L., & Hamsah, M. (2022). Pengaruh Overweight dan Obesitas Terhadap Siklus Menstruasi. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), 306–311.
- Pratiwi, R., & Sjattar, H. (2021). Hubungan Stres dan Aktivitas Fisik dengan Derajat Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri Di Kelurahan Mangasa Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 10(2), 206–214.
- Prayuni, E. D., Imandiri, A., & Adianti, M. (2018). Terapi Menstruasi Tidak Teratur dengan Akupuntur dan Herbal Pegagan (*Centella Asiatica* (L.)). *Journal of Vocational Health Studies*, Volume 02, 86–91.
- Pretynda, P. R., Nuryanto, I. K., & Darmayanti, P. A. R. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri dalam Pembelajaran Daring di SMA Negeri 1 Kuta Utara. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 7(3), 226–236.
- Purnasari, G., & Illiyya, L. (2023). Hubungan antara Status Gizi, Asupan Protein dan Zat Besi Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMAN 1 Jatiroto. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), 56–64.
- Ratnawati, A. E. (2023). HUBUNGAN KONSUMSI FAST FOOD DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 13(1), 48–54.
- Revi, M., & Anggraini, W. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sekolah Menengah Atas. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Maarif Baturaja*, 8(1), 123–131.

- Rosiani, D., Apriliyani, I., & Kurniawan, W. E. (2024). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Siswa SMA”. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(2), 457–466.
- Sabila, S. G., Fujiana, F., & Budiharto, I. (2023). GAMBARAN USIA MENARCHEDAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI KEPERAWATAN. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, Vol. 4(No. 2), 1315–1320.
- Salmawati, N., Usman, A. M., & Fajariyah, N. (2022). HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI KEPERAWATAN SEMESTER VII UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA 2021. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, Vol. 2(No. 1), 107–115.
- Sarwono, S. W. (2010). *Psikologi Remaja*. RajaGrafindo Persada.
- Septian, A., Widyastuti, N., & Probosari, E. (2017). Konsumsi Fitoestrogen, Persentase Lemak Tubuh dan Siklus Menstruasi pada Wanita Vegetarian. *Journal of Nutrition College*, 6(2), 180–190.
- Shahar, S., Shahril, M. R., Abdullah, N., Borhanuddin, B., Kamaruddin, M. A., Yusuf, N. A. M., Dauni, A., Rosli, H., Zainuddin, N. S., & Jamal, R. (2021). Development and Relative Validity of a Semiquantitative Food Frequency Questionnaire to Estimate Dietary Intake among a Multi-Ethnic Population in the Malaysian Cohort Project. *Nutrients*, 13(4). <https://doi.org/10.3390/nu13041163>
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa’adah, S. N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Sri Rejeki, S. R., Nikmatul Khayati, N. K., & Riski Yunitasari, R. Y. (2019). Hubungan Tingkat Stres dan Karakteristik Remaja Putri dengan Kejadian Dismenore Primer. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 50–55.
- Sujarwati, A., Agustina, E., Azmiyannoor, M., Rosadi, D., Fakhriyadi, R., Fadillah, N. A., Lasari, H. H. D., & Nisa, M. A. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Aktivitas Fisik Pada Remaja di Kota Banjarbaru Tahun 2021. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 3(3), 192–200.
- Suparman, E., & Suparman, E. (2017). Amenorea Sekunder: Tinjauan dan Diagnosis. *Jurnal Biomedik: Jbm*, 9(3).

- Susanti, N. (2021). Faktor Risiko Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di Kota Palangka Raya. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 12(1), 46–49.
- Suwarni, T. (2009). *Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Siklus Haid pada Remaja Putri Kelas 2 di SMA Negeri 1 Karanganyar*.
- Sweet, M. G., Schmidt-Dalton, T. A., Weiss, P. M., & Madsen, K. P. (2012). Evaluation and management of abnormal uterine bleeding in premenopausal women. *American Family Physician*, 85(1), 35–43.
- Syarifah, L. K., & Kusuma, I. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MTs dan MA Jamiat Kheir Jakarta. *Junior Medical Journal*, 2(4), 531–539.
- Wahyuni, Y., & Dewi, R. (2018). Gangguan siklus menstruasi kaitannya dengan asupan zat gizi pada remaja vegetarian. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), 76–81.
- Wanggy, D. M., Ulfiana, E., & Suparmi. (2022). Hubungan Antara Status Gizi, Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi . *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, Vol. 5(No. 2), 90–101.
- Wasiah, A., & Darwati, L. (2023). Prevalensi Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT) Pada Siswi Kelas VII Mts Hasyim Asyâ€™ari Kedungmegarih, Kec. Kembangbahu, Lamongan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(1).
- Widiastuti, A. O., & Widiyaningsih, E. N. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Sekolah Menengah Atas di Kota Surakarta. *University Research Colloquium*, 66–74.
- Wiliyanarti, P. F. (2018). *Buku Ajar Gizi dan Diet*. UM Surabaya Publishing.
- Yanti, R., Nova, M., & Rahmi, A. (2021). Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Perintis*, Volume 8(Nomor 1), 45–53.
- Yolandiani, R. P., Fajria, L., & Putri, Z. M. (2020). Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Ketidakteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja: Literatur Review. *J Keperawatan Indones*, 68(2), 1–10.
- Zurrahmi, Z. (2020). Gambaran Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 1 Bangkinang Kota Tahun 2019. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 4(1), 68–74.