

DAFTAR PUSTAKA

- Apriyanti, F. (2019) 'Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan Tahun 2019', *Jurnal Doopler*, 3(2), pp. 18–21.
- Arieska, P.K. and Herdiani, N. (2020) 'Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan', *Medical Technology and Public Health Journal (MTPH Journal)*, 4(2), pp. 203–211.
- Arisani, G., Noordiati and Herlinadiyaningsih (2024) 'Korelasi Lama Menstruasi, Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Lengan Atas (LILA) dan Pengetahuan dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri', *Jurnal Surya Medika*, 10(1), pp. 161–170. Available at: <https://doi.org/10.33084/jsm.v10i1.4040>.
- Atik, N.S., Susilowati, E. and Kristinawati (2022) 'Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMK Wilayah Dataran Tinggi', *Jurnal Indonesia Kebidanan*, 6, pp. 61–68.
- Ayuningtyas, I.N. *et al.* (2022) 'Analisis Asupan Zat Besi Heme dan Non Heme, Vitamin B12, dan Folat serta Asupan Enhancer dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati', 11(2), pp. 171–181. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>.
- Boli, E.B., Al-Faida, N. and Ibrahim, N.S.I. (2022) 'Konsumsi Tablet Tambah Darah, Kebiasaan Minum Teh dan Anemia Pada Remaja Putri di Nabire', *Jurnal Human Care*, 7(1), pp. 141–145.
- Budiarti, A., Anik, S. and Wirani, N.P.G. (2020) 'Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja di Surabaya', *Jurnal Medika Hutama*, 2(4), pp. 137–141.
- Cappellini, M.D. *et al.* (2020) 'Inherited microcytic anemias.', *Hematology. American Society of Hematology. Education Program*, 2020(1), pp. 465–470. Available at: <https://doi.org/10.1182/hematology.2020000158>.
- Carolin, B.T. *et al.* (2021) 'Pemberian Sari Kacang Hijau Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Siswi Anemia', *Journal for Quality in Women's Health*, 4(1), pp. 109–114.
- Chaudhry, H.S. and Kasarla, M.R. (2024) *Microcytic Hypochromic Anemia, StatPearls*. Available at: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30002836>.
- Chunaeni, S., Lusiana, A. and Martanti, L.E. (2020) 'Effectiveness of Psidium guajava to increase hemoglobin and hematocrit levels of third trimester in pregnancy', in *Journal of Physics: Conference Series*. Institute of Physics Publishing. Available at: <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1524/1/012131>.

- Cia, A., Sholeha, N.A. and Lion, H.F. (2021) 'Asupan Zat Besi dan Prevalensi Anemia pada Remaja Usia 16-18 Tahun', *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 4(2), pp. 144–150.
- Damayanti, D.F., Novianti, R. and Astuti, W. (2020) 'Efektifitas Pemberian Jus Jambu Biji Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Nurul Jadid Kumpai Kabupaten Kubu Raya', *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 6(1), pp. 16–21.
- Dinas Kesehatan Provinsi Banten (2018) *Profil Kesehatan Provinsi Banten Tahun 2017*. Serang: Dinas Kesehatan Provinsi Banten.
- Elisa, S., Oktafany and Oktarlina, R.Z. (2023) 'Literature Review : Faktor Penyebab Kejadian Anemia pada Remaja Putri', *Jurnal Agromedicine*, 10(1), pp. 145–148. Available at: <https://doi.org/10.36053/mesencephal>.
- Fahrurrozi, A. (2022) 'Perkembangan dan Penanaman Nilai Agama Pada Masa Remaja', *Al-Nadhlah: Jurnal Pendidikan Islam*, 2(1), pp. 52–61.
- Farinendya, A., Muniroh, L. and Buanasita, A. (2019) 'Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Dan Siklus Menstruasi Dengan Anemia Pada Remaja Putri', *Amerta Nutrition*, 3(4), pp. 298–304. Available at: <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i4.2019>.
- Fathonah, S. and Karsinah, dan (2018) 'Teknologi Penepungan Kacang Hijau dan Terapannya Pada Biskuit', *Jurnal Kompetensi Teknik*, 10(1).
- Firdaus, V.R. and Fahrizqi, E.B. (2023) 'Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan dengan Kemampuan Passing Bawah Pada Peserta Ektrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 2 Kalianda', *Journal of Physical Education (JouPE)*, 4(1), pp. 8–13.
- Gropper, S.S., Smith, J.L. and Carr, T.P. (2018) *Advanced Nutrition and Human Metabolism*. 7th edn. Boston: Cengage Learning.
- Gultom, W. *et al.* (2020) 'Faktor Ibu dan Faktor Anak Yang Berhubungan dengan Usia Menarche Pada Anak Sekolah Dasar', *Jurnal Ners Indonesia*, 10(2), pp. 182–193.
- Hafiza, D., Utami, A. and Niriyah, S. (2020) 'Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru', *Jurnal Medika Hutama*, 2(1), pp. 332–342.
- Hakim, T. *et al.* (2021) *Manajemen Produksi Kacang Hijau (Vigna radiata L.) Memanfaatkan Kompos dan Air Cucian Ikan*. Edited by A. Rasyid. Bekasi: Dewangga Publishing.

- Handayani, T.Y., Tarigan, R.A. and Sari, D.P. (2021) ‘Pengaruh Jus Jambu Biji Merah (Psidium Guajava) Terhadap Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri’, *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 4(2), pp. 177–185.
- Harisandi, Y., Sari, Y.N.E. and Suhartin (2023) ‘Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Usia 14-16 Tahun’, *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), pp. 1227–1234. Available at: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>.
- Herlambang, H.A., Kapantow, N.H. and Kawengian, S.E.S. (2015) ‘Perbandingan Efektivitas Pemberian Ekstrak Beras Hitam dan Ekstrak Beras Merah Terhadap Perubahan Profil Lipid Tikus Wistar (*Rattus novergicus*)’, *Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan*, 3(1), pp. 26–34.
- Indrawatiningsih, Y. *et al.* (2021) ‘Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri’, *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), p. 331. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1116>.
- Irmawati, S. and Rosdiana, R. (2020) ‘Effect of Dates Extract on Increasing Hb Levels in Pregnant Women’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), pp. 1051–1056. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.463>.
- Karimah, N., Pratiwi, D.K.S. and Puriastuti, E.A. (2024) ‘The Relationship of Hemoglobin Levels with Menstrual Patterns in Adolescent Girls at Surakarta’, *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 12(1), pp. 56–62. Available at: <https://doi.org/10.33992/jik.v12i1.3152>.
- Kemdikbudristek (2024) *Data Pokok SMKN 9 Tangerang*. Available at: <https://dapo.kemdikbud.go.id/sekolah/70A6044F35DC4B8E8BB7> (Accessed: 29 April 2024).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018) *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*. Jakarta: Lembaga Penerbit Balitbangkes.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2019) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available at: www.peraturan.go.id.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020) *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Krisnanda, R. (2020) ‘Vitamin C Membantu Dalam Absorpsi Zat Besi Pada Anemia Defisiensi Besi’, *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(3), pp. 279–286. Available at: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>.

- Kristin, N., Jutomo, L. and Boeky, D.L.A. (2022) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri', *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), pp. 189–195. Available at: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i3.1077>.
- Kurniati, I. (2020) 'Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe)', *JK Unila*, 4(1), pp. 18–33. Available at: <https://doi.org/10.23960/jkunila4118-33>.
- Kusudaryati, D.P.D., Marfuah, D. and Andriyani, P. (2022) 'Hubungan Asupan Protein dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Desa Donohudan Kabupaten Boyolali', *PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 20(1), pp. 82–88.
- Laila, M., Zainiar and Fitri, A. (2021) 'Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin', *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 3(2), pp. 2654–251.
- Lain, B. and Zurimi, S. (2021) 'Identifikasi Kadar Hemoglobin pada Remaja Peminum Kopi', *Global Health Science*, 6(3), pp. 110–113.
- Lantera (2023) *SMK N 9 Kota Tangerang*. Available at: <https://smkn9kotatangerang.sch.id/> (Accessed: 29 April 2024).
- Li, N. *et al.* (2020) 'The Efficacy and Safety of Vitamin C for Iron Supplementation in Adult Patients With Iron Deficiency Anemia: A Randomized Clinical Trial.', *JAMA network open*, 3(11), p. e2023644. Available at: <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.23644>.
- Lilyanti, E., Rofiah, K. and Nirwana, B.S. (2023) 'Pengaruh Pemberian Tablet Fe Setelah Menstruasi Selama 3 Minggu Terhadap Kadar Hemoglobin Santri Putri di Pondok Pesantren Al Amin', *JUMAKES: Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 4(2), pp. 142–151.
- Made, P. and Saraswati, I. (2021) 'Hubungan Kadar Hemoglobin (Hb) dengan Prestasi Pada Siswa Menengah Atas (SMA) atau Sederajat', *Jurnal Medika Hutama*, pp. 1187–1191. Available at: <http://jurnalmedikahutama.com>.
- Mariyona, K. (2019) 'Pengaruh Pemberian Jus Kacang Hijau (*Phaseolus radiatus* L.) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Serum Pada Penderita Anemia Remaja Putri', *Jurnal Menara Medika*, 2(1). Available at: <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index>.
- Maulana, M.I. *et al.* (2022) 'Hubungan Anemia Pada Ibu Hamil Terhadap Kejadian Berat Badan Lahir Rendah di 2 Rumah Sakit Swasta Kota Lhokseumawe Tahun 2020', *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 8(1).

- Mayulu, C.B.D., Djalil, R.H. and Ismawati (2023) ‘Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Anemia di MAN Model Manado’, *Vitamedica: Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 1(4), pp. 21–33.
- Mega *et al.* (2019) ‘Effects of Red Guava Juice on Hemoglobin and Hematocrit Levels in Female Adolescent Students with Anemia’, *Journal of Research in Medical and Dental Science*, 7(3), pp. 145–150. Available at: <https://www.researchgate.net/publication/335929409>.
- Mispita, L., Susilawati and H, Z. (2023) ‘The Effect of Giving Red Guava Juice on Increasing Hb Levels in Adolescent Women Aged 13-15 Years Old’, *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 9(4), pp. 650–655. Available at: <https://doi.org/10.33024/jkm.v9i4.7942>.
- Moore, C.A. and Adil, A. (2024) *Macrocytic Anemia*, *StatPearls*. Available at: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30252420>.
- Muhayati, A. and Ratnawati, D. (2019) ‘Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri’, *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(1), pp. 563–570.
- Mustakim, M. (2018) *Budidaya Kacang Hijau Secara Intensif*. Edited by Y.A. Ari. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Mutwiri, L.N. *et al.* (2020) ‘Can Improved Legume Varieties Optimize Iron Status in Low- and Middle-Income Countries? A Systematic Review.’, *Advances in nutrition (Bethesda, Md.)*, 11(5), pp. 1315–1324. Available at: <https://doi.org/10.1093/advances/nmaa038>.
- Nidianti, E. *et al.* (2019) ‘Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing) sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumbersono, Mojokerto’, *Jurnal Surya Masyarakat*, 2(1), p. 29. Available at: <https://doi.org/10.26714/jsm.2.1.2019.29-34>.
- Nur, F., Wahidah, B.F. and Afdal, E. (2018) ‘Pertumbuhan Berbagai Macam Varietas Tanaman Kacang Hijau (*Phaseolus radiatus*) Pada Tanah Ultisol’, *Jurnal Teknosains*, 12(2), pp. 229–240.
- Nurbadriyah, W.D. (2019) *Anemia Defisiensi Besi*. Sleman: Deepublish.
- Nursilaputri, H.P. *et al.* (2022) ‘Literatur Review: Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia Pada Remaja’, *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 8(2), pp. 283–290.
- Pratama, D. and Sari, Y.P. (2021) ‘Karakteristik Perkembangan Remaja’, *Edukasimu.org*, 1(3), pp. 1–9.

- Pratiwi, Y.D. and Putri, D.P. (2023) ‘Effect of Green Nuts (*Vigna radiata* L.) Extract on Blood Hemoglobin (Hb) Levels in Adolescent Women During Menstruation’, *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 9, pp. 346–352. Available at: <https://doi.org/10.33755/jkk>.
- Puspita, N.L.M. *et al.* (2021) ‘The Effect of Green Bean Side Effect on Changes in Hemoglobin Levels in Pregnant Women with Anemia’, *Journal of Global Research in Public Health*, 6(1), pp. 48–51. Available at: <https://doi.org/10.30994/jgrph.v6i1.313>.
- Putra, K.A., Munir, Z. and Siam, W.N. (2020) ‘Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia (Hb) pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Tapen Kabupaten Bondowoso’, *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 8(1).
- Rahayu, R. and Susan, Y. (2020) ‘Hubungan Pengetahuan dan Faktor Lain dengan Anemia Pada Siswi SMP’, *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(2). Available at: <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>.
- Rahmadani, G. (2021) ‘The Effect of Vitamin C Consumption on Increasing Hemoglobin and Ferrithin Levels of Pregnant Anemia Who Receive Blood Supplements’, *Science Midwifery*, 10(1). Available at: www.midwifery.iocspublisher.org.
- Rampon, K. (2023) ‘Anemia: Microcytic Anemia.’, *FP essentials*, 530, pp. 12–16.
- Rieny, E.G., Nugraheni, S.A. and Kartini, A. (2021) ‘Peran Kalsium dan Vitamin C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil: Sebuah Tinjauan Sistematis’, *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(6), pp. 424–432. Available at: <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.6.423-432>.
- Rusdi, P.H.N. (2020) ‘Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava*.L) Terhadap Kadar Hemoglobin Penderita Anemia Remaja Putri’, *Jurnal Human Care*, 5(3), pp. 603–610.
- Sabrina, T. *et al.* (2020) ‘Pencegahan Penyakit Anemia Pada Remaja dengan Pemeriksaan Hemoglobin Awal Pada Santri Pondok Pesantren Thawalib Sriwijaya Palembang’, *Jurnal Pengabdian Dharma Wacana Jalan Kenanga*, 1(3), pp. 125–132.
- Safitri, E.Y. *et al.* (2023) ‘Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Remaja Putri di SMAN 1 Gedong Tataan Kabupaten Pesawaran Tahun 2022’, *Jurnal Maternitas Aisyah*, 4(2).

- Safnowandi, S. (2022) ‘Pemanfaatan Vitamin C Alami sebagai Antioksidan pada Tubuh Manusia’, *Biocaster : Jurnal Kajian Biologi*, 2(1), pp. 6–13. Available at: <https://doi.org/10.36312/bjkb.v2i1.43>.
- Samsudin, R.R., Maulidiyanti, E.T.S. and Purwaningsih, N.V. (2019) ‘Potensi Selada Air (*Nasturtium officinale*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada *Rattus norvegicus*’, in, pp. 52–58.
- Sanjaya, R. and Sari, S. (2020) ‘Hubungan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Darul Ulum Panaragan Jaya Tulang Bawang Barat Tahun 2019’, *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 1(1), pp. 1–8. Available at: <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php?journal=Jaman>.
- Saparwadi, L. (2021) ‘Perbedaan Hasil Belajar Mahasiswa Bekerja dengan Tidak Bekerja Pada Analisis Data Kualitatif dan Kuantitatif’, *Jurnal Ilmiah Matematika Realistik (JI-MR)*, 2(2), pp. 20–24.
- Saudia, B.E.P. and Putri, W.A. (2021) ‘Pengaruh Kombinasi Pemberian Tablet Fe dan Jus Jambu Biji terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Mahasiswi Jurusan Kebidanan’, *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 3(1), pp. 59–67.
- Setiawati, N., Sopiha, P. and Haryeti, P. (2023) ‘Pengaruh Jus Jambu Biji Merah Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin dengan Anemia Pada Remaja Putri: Literatur Review’, *Jurnal Ners*, 7(1), pp. 543–550. Available at: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>.
- Setiyowati, E. *et al.* (2019) ‘Efektifitas Pemberian Tablet Besi (Fe) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Siswi yang Menderita Anemia di SMAN 3 Kabupaten Sampang’, *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 14(1). Available at: <http://journal.stikeshangtuah-sby.ac.id/index.php/JIKSHT>.
- Setyawati, V.A.V. *et al.* (2023) *Faktor Risiko Kekurangan Energi Kronik pada Remaja Putri di Kota Semarang*. Available at: <http://pps.unnes.ac.id/pps2/prodi/prosiding-pascasarjana-unnes>.
- Sherwood, L. (2014) *Introduction to Human Physiology*. 8th edn. Boston: Cengage Learning.
- Sholicha, C.A. and Muniroh, L. (2019) ‘Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik’, *Media Gizi Indonesia*, 14(2), pp. 147–153. Available at: <https://doi.org/10.204736/mgi.v14i2.147-153>.
- Sihombing, P.R. *et al.* (2023) ‘Identifikasi Data Outlier (Pencilan) dan Kenormalan Data Pada Data Univariat serta Alternatif Penyelesaiannya’, *Jurnal Ekonomi Dan Statistik Indonesia*, 2(3), pp. 307–316. Available at: <https://doi.org/10.11594/jesi.02.03.07>.

- Sitoayu, L. *et al.* (2023) ‘Peduli Kurang Energi Kronis (KEK) Remaja Putri dengan Edukasi Sehat Tanpa KEK (SETAPAK)’, *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(10). Available at: <http://bajangjournal.com/index.php/J-ABDI>.
- Skolmowska, D. and Głabska, D. (2022) ‘Effectiveness of Dietary Intervention with Iron and Vitamin C Administered Separately in Improving Iron Status in Young Women’, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(19), p. 11877. Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph191911877>.
- Suhartono, Pawana, G. and Sulistri (2020) ‘Pertumbuhan dan Produksi Tanaman Kacang Hijau (*Vigna radiata* L.) pada Berbagai Konsentrasi Osmolit Sorbitol dan Intensitas Cekaman Kekeringan’, *Jurnal Agroekoteknologi*, 13(2), pp. 124–135. Available at: <https://doi.org/10.21107/agrovigor.v13i2.8418>.
- Sulistyoningtyas, S. and Rifa’atul, R. (2022) ‘Pemberian Jus Jambu Biji Berpengaruh Pada Kenaikan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Asrama Putri SMA Muhammadiyah 2 Yogyakarta’, *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1). Available at: <https://doi.org/10.36419/jki.v13i1.568>.
- Surtimanah, T. (2023) ‘Determinan Gejala Anemia pada Remaja Putri’, *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 6(6). Available at: <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>.
- Syahrial (2021) *Remaja Sehat Bebas Anemia*. Padang: LPPM Universitas Andalas.
- Tateishi, Y. *et al.* (2023) ‘A short-term intervention of ingesting iron along with methionine and threonine leads to a higher hemoglobin level than that with iron alone in young healthy women: a randomized, double-blind, parallel-group, comparative study’, *European Journal of Nutrition*, 62(7), pp. 3009–3019. Available at: <https://doi.org/10.1007/s00394-023-03213-w>.
- Telisa, I., Hartati, Y. and Dwisetyo Haripamilu, A. (2020) ‘Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA’, *Faletahan Health Journal*, 7(3), pp. 124–131. Available at: www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ.
- Thamrin, H. and Masnilawati, A. (2021) ‘Hubungan antara Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Kebidanan’, *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12. Available at: <https://doi.org/10.33846/sf12nk206>.
- Thoha and Subiakto, T. (2023) ‘Anemia Pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Bina Prestasi Tangerang’, *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 10(1).

- Tim Dapodikbud (2023) *Sekolah Kita SMKN 9 Tangerang*. Available at: <https://sekolah.data.kemdikbud.go.id/index.php/chome/profil/4ce70e5e-06dd-42b6-baf8-32bd0e58e767> (Accessed: 29 April 2024).
- Tim Mitra Agro Sejati (2017) *Budi Daya Jambu Biji*. Sukoharjo: CV Pustaka Bengawan.
- Tutik and Ningsih, S. (2019) ‘Pemeriksaan Kesehatan Hemoglobin di Posyandu Lanjut Usia (Lansia) Pekon Tulung Agung Puskesmas Gadingrejo Pringsewu’, *Jurnal Pengabdian Farmasi Malahayati*, 2(1), pp. 22–26.
- Wati, S.W., Sulistiani, R.P. and Ayuningtyas, Rr.A. (2022) ‘Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang’, *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 5, pp. 1367–1376.
- Wati, Y.S. and Hasibuan, L.S. (2021) ‘The Effect of Giving Date Palm Juice (Phoenix Dactyloperla) and Mung Beans (Vigna Radiata) on The Increasing Hemoglobin of Young Woman in Class XI Students at SMA Negeri 10 Pekanbaru’, *Science Midwifery*, 9(1). Available at: www.midwifery.iocspublisher.org.
- Wijaya, W.P., Gozali, T. and Septiadji, R. (2021) ‘Penambahan Kolagen Sisik dan Tulang Ikan Gurami (Osphronemus goramy) Pada Minuman Jus Jambu Biji (Psidium guajava)’, *Pasundan Food Technology Journal (PFTJ)*, 8(1), pp. 12–19.
- Wijayanti, D. (2019) *Budidaya Jambu Biji*. Edited by N. Iswarso. Temanggung: Desa Pustaka Indonesia.
- World Health Organization (WHO) (2011) ‘Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity’, in *Vitamin and Mineral Nutrition Information System*. Geneva: WHO.
- Yilmaz, G. and Shaikh, H. (2024) *Normochromic Normocytic Anemia*, *StatPearls*. Available at: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29032940>.
- Yulianingsih, E., Suherlin, I. and Sujawatty, S. (2021) ‘Giving Green Bean Spice Juice as an Alternative Therapy for Anemia to Young Women in The Working Area of Puskesmas Kota Selatan, Gorontalo City’, *Science Midwifery*, 9(1). Available at: www.midwifery.iocspublisher.org.