

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 35 responden dengan judul “Pengaruh Intervensi *Swedish Massage* terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Nyeri Post Operasi di Instalasi Rawat Inap RSUD CAM Kota Bekasi”, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Gambaran karakteristik 35 responden didominasi oleh jenis kelamin laki-laki sebanyak 18 orang, dengan kasus bedah mayor sebanyak 26 orang, dan dengan obat analgesic non opioid sebanyak 24 orang
- b. Terdapat penurunan hasil median pada skala nyeri sebelum dan sesudah intervensi sebesar 2.00.
- c. Hipotesis Aternatif (Ha) diterima yang berarti intervensi berupa swedish massage memberikan pengaruh yang signifikan terhadap penurunan skala nyeri pada pasien nyeri post operasi di Instalasi Rawat Inap Bedah RSUD CAM Kota Bekasi.

#### **V.2 Saran**

Berikut ini beberapa saran yang dapat dijadikan sebagai perbaikan yaitu :

- a. Bagi Institusi Pendidikan  
Institusi pendidikan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai sumber dasar penelitian khususnya pada penelitian mengenai swedish massage dan dengan sampel responden nyeri.
- b. Bagi Penelitian  
Diperlukan lebih banyak lagi sampel penelitian agar hasil penelitian lebih optimal dalam memberikan gambaran mengenai pengaruh swedish massage terhadap tingkat nyeri.

c. Bagi Lahan Penelitian

Dalam hal ini, khususnya rumah sakit yang memiliki wewenang secara penuh dalam pemberian terapi non farmakologi atau terapi komplementer pada pasien dengan keluhan nyeri ringan hingga berat.