

PENGARUH INTERVENSI *SWEDISH MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PASIEN POST OPERASI DI INSTALASI RAWAT INAP BEDAH RSUD CAM KOTA BEKASI

Andi Kansa Safikha

Abstrak

Upaya untuk mengurangi rasa nyeri post operasi yang dialami oleh pasien bedah dilakukan melalui manajemen nyeri farmakologi dengan segala pertimbangan efek samping yang ada. Maka dari itu untuk mengurangi efek samping yang ada pada manajemen farmakologi nyeri post operasi diperlukan manajemen nyeri tambahan seperti manajemen non farmakologi *swedish massage*. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh *swedish massage* terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini berupa *quasy experiment one group pre and posttest* terhadap 35 pasien post operasi dengan teknik purposive sampling sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Adapun instrumen yang digunakan diantaranya kuesioner data demografi dan *Numeric Rating Scale (NRS)* dengan menggunakan *Uji Wilcoxon*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan pada intervensi *swedish massage* terhadap penurunan nyeri pasien post operasi sebesar 0.000 ($p \text{ value} < 0.05$).

Kata Kunci : Nyeri, Pasien Post Operasi, *Swedish Massage*

THE EFFECT OF SWEDISH MASSAGE ON REDUCING POST SURGERY PAIN SCALE IN SURGICAL INPATIENT CARE ROOM

Andi Kansa

Abstrack

In an effort to reduce pain scale that occurred to post surgical patient, pharmacological management are taken with all consideration of the side effects. Thus, due to reducing the side effects of drug use, required a non pharmacological management such as Swedish Massage. The aim of this study is to determine whether or not there was an effect of swedish massage on post surgery pain level in surgical inpatient care room. The research design used in this study was a quasy experimental one group pre and posttest on 35 post surgical patient with purposive sampling. The instruments used included the demographic data questionnaire and a Numeric Rating Scale (NRS) using Wilcoxon Test. The results of this study indicated that there was a significant effect of swedish massage intervention on reducing post post surgery pain levels of 0.000 ($p < 0.05$).

Key words : Pain, Post Surgical, Swedish Masssage