



**PENGARUH INTERVENSI SWEDISH MASSAGE TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PASIEN POST OPERASI DI
INSTALASI RAWAT INAP BEDAH RUMAH SAKIT
CHASBULLAH ABDUL MAJID KOTA BEKASI**

SKRIPSI

ANDI KANSA SAFIKHA

2010711060

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**



**PENGARUH INTERVENSI SWEDISH MASSAGE TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PASIEN POST OPERASI DI
INSTALASI RAWAT INAP BEDAH RUMAH SAKIT
CHASBULLAH ABDUL MAJID KOTA BEKASI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ANDI KANSA SAFIKHA

2010711060

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Andi Kansa Safikha

NIM : 2010711060

Tanggal : 30 Juni 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Juli 2024

Yang Menyatakan,




Andi Kansa Safikha

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andi Kansa Safikha
NIM : 2010711060
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pengaruh Intervensi *Swedish Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi di Instalasi Rawat Inap Bedah Rumah Sakit Umum Daerah Chasbullah Abdul Majid Kota Bekasi. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di:

Jakarta

Tanggal : 30 Juni 2024

Yang Menyatakan,



Andi Kansa Safikha

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Andi Kansa Safikha

NIM : 2010711060

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Pengaruh Intervensi Swedish Massage terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi di Instalasi Rawat Inap Bedah RSUD CAM Kota Bekasi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, UPN Veteran Jakarta.


Ns. Laksita Barbara, MN
Ketua Penguji I


Ns. Wiwin Winarni, M. Fild, MN
Penguji II


Dharma Wita, M. Kep., Sp. Mat., PhD
Dekan FIKS UPN Jakarta


Dr. Ns. Arief Wahyudi Indrako, M. Kep., M. Pd. Ked
Penguji III (Pembimbing)


Ns. Gamya Tri Utami, S. Kep., M. Kep
Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 4 Juli 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala karunia dan keberkahan-Nya sehingga tugas skripsi ini dapat diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yaitu “Pengaruh Intervensi Swedish Massage terhadap Penurunan Nyeri Post Operasi di Instalasi Rawat Inap Bedah Rumah Sakit Chasbullah Abdul Majid Kota Bekasi” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA,Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, dan Bapak Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko S.Kep, M.Kep.,M.Pd.Ked selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dalam penulisan proposal penelitian ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Bapak, Mama, Kakak, dan Adik tercinta yang selalu memberikan dukungan doa dan support serta seluruh keluarga termasuk Apih, A Reka, Zian, Ari dan Bi Lala serta Tante Lia. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada para sahabat yang telah mendukung dalam penulisan tugas skripsi ini.

Jakarta, 4 Juli 2024

Penulis



(Andi Kansa Safikha)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
Abstrak	v
Abstrack	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Nyeri	7
II.2 Konsep Dasar Pembedahan	21
II.3 Konsep <i>Swedish Massage</i>	25
II.4 Instalasi Rawat Inap Bedah	29
II.5 Kerangka Teori	30
II.6 Penelitian Terdahulu.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	35
III.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	35
III.2 Hipotesis Penelitian	36
III.3 Definisi Operasional	36
III.4 Desain Penelitian	37
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	40
III.8 Instrumen Penelitian	43
III.9 Uji Validitas dan Realibilitas.....	44
III.10 Pengolahan Data	45
III.11 Analisa Data.....	45
III.12 Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
IV.2 Proses Penelitian.....	50
IV.3 Hasil Penelitian.....	51
IV.4 Pembahasan	55
IV.5 Keterbatasan Penelitian	60
BAB V PENUTUP.....	61
V.1 Kesimpulan.....	61
V.2 Saran	61

DAFTAR PUSTAKA	63
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	67
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terdahulu	31
Tabel 2.	Definisi Operasional.....	36
Tabel 3.	Analisa Data Univariat	46
Tabel 4.	Analisa Data Bivariat	50
Tabel 5.	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	51
Tabel 6.	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	51
Tabel 7.	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pembedahan	52
Tabel 8.	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Obat Analgetik Post Operasi.....	52
Tabel 9.	Gambaran Tingkat Nyeri Responden Sebelum dan Sesudah Pemberian Intervensi Swedish Massage (N=35)	53
Tabel 10.	Hasil Uji Normalitas Data Pre-Test dan Post-Test.....	54
Tabel 11.	Hasil Uji Bivariat Tingkat Nyeri Pada Responden Sebelum dan Sesudah Intervensi Swedish Massage	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	<i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	15
Gambar 2.	<i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	15
Gambar 3.	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	16
Gambar 4.	Kerangka Teori Penelitian.....	30
Gambar 5.	Kerangka Konsep Penelitian	35
Gambar 6.	Penghitungan sampel menggunakan Gpower 3.1	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian (Kuesioner A dan Kuesioner B)	68
Lampiran 2. SOP Intervensi Swedish Massage.	69
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Sidang	76
Lampiran 4. Kartu Monitoring	77
Lampiran 5. Surat Permohonan Studi Pendahuluan	80
Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian	81
Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Penelitian	82
Lampiran 8. Surat Etik Penelitian	83
Lampiran 9. Lembar Informed Consent	85
Lampiran 10. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan	86
Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas	91
Lampiran 12. Hasil Uji Univariat	92
Lampiran 13. Hasil Uji Bivariat	94
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian	94