

BAB V

PENUTUP

V. 1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 208 responden mengenai gambaran pengetahuan dan sikap siswa/I SMA di SMAN 13 dan 14 Kabupaten Tangerang terhadap pemberian bantuan hidup dasar (BHD), kesimpulan yang didapatkan adalah gambaran karakteristik terhadap 208 responden pada penelitian ini didapatkan hasil bahwa mayoritas berada pada usia 17 tahun, dan mayoritas jenis kelamin terbanyak pada 2 sekolah ini yaitu berjenis kelamin perempuan.

Peneliti menyimpulkan bahwa hasil penelitian terhadap siswa/i SMAN 13 dan SMAN 14 Kabupaten Tangerang mengenai pengetahuan dan sikap mereka terhadap pemberian bantuan hidup dasar, hasilnya menunjukkan bahwa secara umum siswa/i memiliki pemahaman yang memadai terhadap konsep-konsep dasar seperti CPR (Cardiopulmonary Resuscitation) dan teknik-teknik pertolongan pertama lainnya. Mereka mampu mengidentifikasi tanda-tanda darurat medis dan memahami prinsip-prinsip dasar dalam memberikan pertolongan pertama. Namun demikian, meskipun memiliki pengetahuan yang cukup, sikap siswa/i terhadap pelaksanaan bantuan hidup dasar cenderung negatif. Ini tercermin dalam kurangnya kepercayaan diri atau motivasi dalam melaksanakan tindakan pertolongan pertama dalam situasi darurat. Sikap negatif ini dapat menghambat respon cepat dan efektif dalam memberikan bantuan pertama pada saat dibutuhkan. Implikasi dari penelitian ini adalah perlunya upaya untuk meningkatkan sikap positif terhadap pemberian bantuan hidup dasar di kalangan siswa/I. Pendidikan dan pelatihan yang terfokus serta meningkatkan kesadaran akan pentingnya keterampilan pertolongan pertama dapat menjadi langkah strategis untuk mencapai tujuan ini. Sekolah-sekolah dapat mempertimbangkan untuk menyediakan lebih banyak peluang bagi siswa/I untuk mengikuti pelatihan pertolongan pertama dan meningkatkan kesadaran akan pentingnya respons cepat dalam keadaan darurat. Dengan meningkatkan hal tersebut tidak hanya pengetahuan yang meningkat tetapi juga sikap positif siswa/i terhadap pemberian bantuan hidup dasar, diharapkan masyarakat sekolah dapat

lebih siap dan mampu memberikan bantuan yang efektif dan tepat waktu dalam situasi darurat medis untuk mengurangi angka kejadian kematian akibat henti nafas maupun henti jantung.

V. 2 Saran

Melihat hasil penelitian yang telah dilaksanakan, terdapat beberapa hal yang dapat dijadikan saran pada penelitian ini, seperti:

1. Bagi Kepala Sekolah SMAN 13 dan SMAN 14 Kabupaten Tangerang
Adalah untuk mengintegrasikan keterampilan pertolongan pertama ke dalam kurikulum sekolah secara lebih menyeluruh. Ini dapat dilakukan dengan menyelenggarakan pelatihan rutin atau workshop bagi siswa dan guru untuk meningkatkan keterampilan praktis serta meningkatkan kepercayaan diri dalam memberikan bantuan hidup dasar.
2. Bagi Siswa/I SMAN 13 dan SMAN 14 Kabupaten Tangerang
Pentingnya untuk siswa/I aktif mengikuti setiap kesempatan pelatihan CPR dan pertolongan pertama yang mungkin saja disediakan oleh sekolah. Mereka juga perlu memotivasi diri sendiri untuk terlibat dalam simulasi keadaan darurat guna memperkuat kesiapan mereka dalam menghadapi situasi yang tidak terduga.
3. Bagi Pihak Kurikulum Sekolah
Perlu menyempurnakan modul pendidikan kesehatan yang lebih mendalam mengenai CPR dan pertolongan pertama. Berkolaborasi dengan ahli medis dan lembaga terkait untuk memperbarui panduan dan praktik terbaik dalam keterampilan pertolongan pertama juga sangat dianjurkan.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya
Disarankan untuk mengambil langkah lebih lanjut dalam meneliti faktor-faktor yang menyebabkan sikap negatif terhadap pemberian bantuan hidup dasar, serta mengukur efektivitas berbagai strategi pendidikan dan pelatihan dalam mengubah sikap menjadi lebih positif.
Dengan implementasi ini, diharapkan SMAN 13 dan SMAN 14 Kabupaten Tangerang dapat menghasilkan siswa/i yang tidak hanya memiliki pengetahuan yang baik tetapi juga sikap yang positif dan kesiapan yang tinggi

dalam memberikan bantuan hidup dasar dalam keadaan darurat baik di lingkungan sekolah maupun di lingkungan masyarakat.

Annisa Refiyani, 2024

***GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA/I SMA NEGERI 13 DAN SMA NEGERI 14
KABUPATEN TANGERANG TERHADAP PEMBERIAN BANTUAN HIDUP DASAR***

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, S1 Keperawatan

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]