



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
SEKSUAL PRANIKAH PADA PESERTA DIDIK SMPN DAN
SMAN DI BANTARAN BKT JAKARTA TIMUR TAHUN 2024**

SKRIPSI

FATHIYAH AULIA MUMTAZ

2010713102

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
SEKSUAL PRANIKAH PADA PESERTA DIDIK SMPN DAN
SMAN DI BANTARAN BKT JAKARTA TIMUR TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

FATHIYAH AULIA MUMTAZ

2010713102

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fathiyah Aulia Mumtaz

NIM : 2010713102

Tanggal : 27 Juni 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 Juni 2024

Yang Menyatakan,



Fathiyah Aulia Mumtaz

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fathiyah Aulia Mumtaz

NIM : 2010713102

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Peserta Didik SMPN dan SMAN di Bantaran BKT Jakarta Timur Tahun 2024

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 27 Juni 2024

Yang Menyatakan,



(Fathiyah Aulia Mumtaz)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:


Nama : Fathiyah Aulia Mumtaz
NIM : 2010713102
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual
Pranikah pada Peserta Didik SMPN dan SMAN di Bantaran
BKT Jakarta Timur Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Hj. Een Kurnaesih, S.K.M., M.Kes.

Ketua Penguji



Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., M.K.M.

Penguji I




Dr. Lusya Puri Ardhianti, S.ST., M.Kes.

Penguji II (Pembimbing)



Desmaswan, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat Program
Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 27 Juni 2024

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA PESERTA DIDIK SMPN DAN SMAN DI BANTARAN BKT JAKARTA TIMUR TAHUN 2024

Fathiyah Aulia Mumtaz

ABSTRAK

Lebih dari 80 persen peserta didik SMPN dan SMAN di bantaran BKT Jakarta Timur pernah melakukan perilaku seksual berisiko, seperti pacaran, *petting* dan berhubungan seksual. Selain itu juga terdapat kasus Open Booking Online (BO) dan kehamilan tidak diinginkan. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual pranikah pada peserta didik SMPN dan SMAN di bantaran BKT Jakarta Timur Tahun 2024. Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain potong lintang. Populasi adalah peserta didik SMPN dan SMAN di Bantaran BKT Jakarta Timur sebanyak 753 responden. Sampel dipilih menggunakan stratified random sampling dan didapatkan 502 responden. Analisis data dilakukan dengan univariat dan bivariat. Hasil menunjukkan terdapat hubungan antara jenis kelamin ($p\text{-value} = 0,000$), jenjang pendidikan ($p\text{-value} = 0,000$), peran orang tua ($p\text{-value} = 0,002$) dan peran teman sebaya ($p\text{-value} = 0,003$) dengan perilaku seksual pranikah. Sementara itu, pengetahuan kesehatan reproduksi, tingkat pendidikan orang tua, status pekerjaan orang tua dan akses informasi tidak berhubungan dengan perilaku seksual pranikah. Peserta didik disarankan meningkatkan pemahaman mereka tentang seksualitas dan kesehatan reproduksi melalui seminar yang diadakan oleh pemerintah, swasta, dan LSM. Orang tua diharapkan dapat membangun pola komunikasi yang terbuka dengan anaknya. Selain itu, dukungan dari teman sebaya penting untuk membantu remaja menjaga komitmen.

Kata Kunci: Perilaku Seksual Pranikah, peran orang tua, peran teman sebaya

FACTORS ASSOCIATED WITH PREMARITAL SEXUAL BEHAVIOUR AMONG SMPN AND SMAN STUDENTS IN BANTARAN BKT EAST JAKARTA IN 2024

Fathiyah Aulia Mumtaz

ABSTRACT

More than 80 percent of SMPN and SMAN students on the BKT banks in East Jakarta have engaged in risky sexual behavior, such as dating, petting and having sex. In addition, there are also cases of Open Booking Online (BO) and unwanted pregnancy. This study aims to determine the factors associated with premarital sexual behavior in SMPN and SMAN students on the BKT banks in East Jakarta in 2024. This research method is quantitative with cross-sectional design. The population was the students of SMPN and SMAN in BKT East Jakarta as many as 753 respondents. The sample was selected using stratified random sampling and obtained 502 respondents. Data analysis with univariate and bivariate. The results showed a relationship between gender (p-value = 0.000), education level (p-value = 0.000), the role of parents (p-value = 0.002) and the role of peers (p-value = 0.003) with premarital sexual behavior. Meanwhile, reproductive health knowledge, parents' education level, parents' employment status and access to information were not associated with premarital sexual behavior. Adolescents need to improve their understanding of sexuality and reproductive health through seminar. Parents expected to build communication with their children. In addition, support from peers essential to help adolescents maintain commitment.

Keywords: Premarital Sexual Behaviour, Role of Parents, Role of Peers

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Peserta Didik SMPN dan SMAN di Bantaran BKT Jakarta Timur Tahun 2024” dengan baik dan tepat waktu. Peneliti ucapkan terima kasih kepada :

1. **Kedua Orang Tua** yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
2. **Responden Penelitian** yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam membantu mengisi kuesioner penelitian.
3. **Seluruh pihak SMPN dan SMAN di bantaran BKT Jakarta Timur** yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian ini.
4. Ibu **Dr. Lusya Puri Ardhiyanti, SST., M.Kes** selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu **Dr. Hj. Een Kurnaesih, S.K.M., M.Kes.** dan Ibu **Chahya Kharin Herbawani, S. Keb., Bd., M.K.M** selaku dosen penguji yang telah bersedia menjadi penguji sidang seminar hasil skripsi dan memberikan masukan kepada penulis.

Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 27 Maret 2024

Penulis

Fathiyah Aulia Mumtaz

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Masa Remaja SMP	7
II.2 Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja	7
II.3 Kerangka Teori	15
II.4 Tabel Penelitian Terdahulu.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
III.1 Kerangka Konsep	25
III.2 Hipotesis Penelitian	26
III.3 Definisi Operasional	27
III.4 Desain penelitian	30
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
III.7 Metode Pengumpulan Data	33
III.8 Instrumen Penelitian	33
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
III.10 Pengolahan Data.....	37
III.11 Analisis Data.....	38
III.13 Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	41
IV. 2 Hasil Analisis Data Penelitian	42
IV.3 Pembahasan	48
IV.4 Keterbatasan Penelitian	60

BAB V PENUTUP.....	61
V.1 Kesimpulan.....	61
V.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	16
Tabel 2	Definisi Operasional	27
Tabel 3	Hasil Perhitungan Lemeshow	31
Tabel 4	Hasil Perhitungan Stratified Random Sampling	33
Tabel 5	Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan Kesehatan Reproduksi	34
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Variabel Perilaku Seksual Pranikah	35
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Variabel Akses Informasi	35
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Variabel Peran Orang Tua	36
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Peran Teman Sebaya	36
Tabel 10	Hasil Uji Reliabilitas	37
Tabel 11	Kode Variabel Penelitian	38
Tabel 12	Tabel Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian	42
Tabel 13	Analisis Bivariat	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori Penelitian.....	15
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Timeline Kegiatan
- Lampiran 2 Instrumen Penelitian
- Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 4 Informed Consent (IC)
- Lampiran 5 Surat Lolos Kaji Etik
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 Output Analisis Data
- Lampiran 9 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Plagiarisme
- Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin