

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian pada bab sebelumnya, peneliti dapat menyimpulkan beberapa penelitian mengenai Detoksifikasi Media Sosial Penggemar K-POP dalam Program *Survival Show*: Studi Netnografi Pada Akun X @ateezmfs, yaitu:

1. Selama program *survival show* “*Kingdom: Legendary War*” berlangsung, seluruh narasumber merasakan kecewa, marah, trauma dan stress yang diakibatkan oleh beberapa hal baik dari pihak penyelenggara yaitu Mnet maupun pihak *fandom* atau komunitas penggemar lain. Perasaan-perasaan tersebut menjadi sebuah alasan bagi narasumber untuk melakukan detoksifikasi. Namun dari 8 narasumber, hanya 2 orang yang sampai melakukan detoksifikasi media sosial X dengan durasi 2 minggu sampai satu hingga dua bulan. 6 narasumber yang lain tidak melakukan detoksifikasi atau yang disebut detoksifikasi sementara itu memiliki 3 alasan yang berbeda, untuk 4 narasumber dari 6 narasumber tersebut lebih memilih untuk lebih aktif di akun privasi saja dan masih tetap membuka serta menggunakan media sosial X. 1 narasumber lebih memilih untuk berhenti menyukai *ATEEZ* selama 3 tahun namun ia tetap menggunakan media sosial X, lalu 1 narasumber terakhir lebih memilih untuk tetap membuka media sosial X namun apabila berandanya sedang penuh dengan postingan keributan maka ia akan beralih menuju media sosial lain yaitu Instagram.
2. Dampak dari pelaksanaan detoksifikasi yang dilakukan oleh 2 dari 8 narasumber berbeda-beda. Narasumber bernama Rosa mengaku bahwa ia menjadi lebih bijak dalam menggunakan media sosial serta narasumber bernama Ipeh pun mengaku bahwa selama masa detoksifikasi yang dilakukannya, ia dapat menyelesaikan tugas akhir atau skripsi miliknya.

## 5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dibahas sebelumnya, peneliti memberikan saran untuk peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian terkait detoksifikasi digital atau media sosial serta studi netnografi, yaitu:

### 5.2.1. Saran Akademis

1. Peneliti mengharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya yang akan membahas mengenai studi netnografi Kozinets dengan meningkatkan penggunaan AI atau penggunaan alat bantu lain dalam melakukan analisis data yang jumlah datanya sangat banyak.
2. Peneliti mengharapkan bahwa penelitian selanjutnya terkait detoksifikasi media sosial dapat dilakukan di *platform* media sosial lain seperti *WhatsApp*, *Instagram*, *TikTok*, serta *Discord* dengan komunitas yang berbeda agar dapat terlihat baik perbedaan maupun persamaan dalam perilaku detoksifikasi media sosial di komunitas lain.

### 5.2.2. Saran Praktis

1. Hasil dari penelitian ditemukan bahwa penggunaan media sosial X yang berlebihan dan mendalam dapat membuat penggemar K-Pop terutama penggemar dari grup *ATEEZ* mendapatkan pengaruh negatif yang merubah perasaan dan sikap mereka. Maka dari itu untuk penggemar yang bermain media sosial disarankan untuk memiliki kontrol diri dalam berinteraksi di media sosial dan lebih banyak melakukan interaksi di dunia nyata atau lingkungan sekitar, dan apabila telah mencapai titik dimana merasa lelah juga jenuh saat membuka media sosial diharapkan untuk melakukan detoksifikasi atau istirahat sejenak hingga rasa lelah tersebut menghilang.