

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, D. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Penduduk Usia ≥ 25 Tahun Di Provinsi DKI Jakarta (Analisis Data Riskesdas 2018)* [Universitas Indonesia]. <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20526015&lokasi=lokal>
- Alfisri, R. (2020). *Kerugian Ekonomi Akibat Diabetes Melitus pada Pasien di Berbagai Negara Tahun 2010-2020 (Systematic Review)* [Universitas Andalas]. <http://scholar.unand.ac.id/id/eprint/67410>
- Ali, N. M. (2019). Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Kalumata Kota Ternate. *Medica Majapahit*, 11(2), 1–32.
- American Diabetes Association. (2020). Standards of medical care in diabetes abridged for primary care providers. In *ADA* (Vol. 38, Issue 1, pp. 10–38). American Diabetes Association Inc. <https://doi.org/10.2337/cd20-as01>
- Anri. (2022). Pengaruh Indeks Massa Tubuh, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), 7–13. <https://doi.org/10.37676/jnph.v10i1.2356>
- Astuti, L. M. D., Paryanto Prawirohartono, E., Noormanto, & Julia, M. (2012). Obesitas sentral berhubungan dengan toleransi glukosa terganggu pada remaja perempuan Central obesity is associated with impaired glucose tolerance in female adolescents. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(3), 113–117.
- Astutisari, I. D. A. E. C., AAA Yulianti Darmini, A. Y. D., & Ida Ayu Putri Wulandari, I. A. P. W. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.350>
- Auliya Rahmy, H., Triyanti, T., & Ayu Dewi Sartika, R. (2015). Hubungan Imt, Rlpp Dan Riwayat Diabetes Pada Keluarga Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pns. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 9(1), 17–22. <https://doi.org/10.24893/jkma.v9i1.214>
- Balitbangkes. (2013). *Riset Kesehatan Dasar RISKESDAS 2013*.
- Balitbangkes. (2018a). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*.
- Balitbangkes. (2018b). Laporan Provinsi DKI Jakarta: Riskesdas 2018. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas/>

- Bohari, B., Nuryani, N., Abdullah, R., Amaliah, L., & Hafid, F. (2021). Hubungan aktivitas fisik dan obesitas sentral dengan hiperglikemia wanita dewasa: Cross-sectional study. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(2), 199. <https://doi.org/10.30867/action.v6i2.587>
- Cicilia, L., Kaunang, W. P. J., & Fima, L. F. G. L. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bitung. *Jurnal Kesma*, 7(5), 1–6.
- Farah, S., Wahyudi, M., Wiyono, W. I., Jayanti, M., & Ratulangi, S. (2023). Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Aertembaga Kota Bitung. 4(2), 946–953.
- Fatimah, P. S., & Siregar, P. A. (2020). Konsumsi Buah, Sayur Dan Ikan Berdasarkan Sosio Demografi Masyarakat Pesisir Provinsi Sumatera Utara. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 2(1), 51. <https://doi.org/10.30829/contagion.v2i1.7630>
- Fatmawati, A. (2010). *Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pasien Rawat Jalan (Studi Kasus di Rumah Sakit Umum Daerah Sunan Kalijaga Demak)*. Universitas Negeri Semarang.
- Ge, Q., Li, M., Xu, Z., Qi, Z., Zheng, H., Cao, Y., Huang, H., Duan, X., & Zhuang, X. (2022). Comparison of different obesity indices associated with type 2 diabetes mellitus among different sex and age groups in Nantong, China: a cross-section study. *BMC Geriatrics*, 22(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12877-021-02713-w>
- Handayani, S. T., . H., & Noerjoedianto, D. (2018). Hubungan Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Olak Kemang Tahun 2018. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v2i1.6535>
- Haryono, D. A., Shinta, H. E., Yuliani, N. N. S., Tri, W., & Arifin, S. (2023). Hubungan Obesitas dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II pada Usia > 40 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Bukit Hindu. *Medica Palangka Raya: Jurnal Riset Mahasiswa*, 1(2), 53–60. <https://e-journal.upr.ac.id/index.php/medica>
- Herlina, Djafri, D., & Sanusi, S. R. (2021). Analisis Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus pada Kelompok Usia di Bawah 45 Tahun di Kabupaten Pidie Jaya. *Jurnal Aceh Medika*, 5(1), 1–11. <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/acehmedika>
- Imelda, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018. *Scientia Journal*, 8(1), 28–39. <https://doi.org/10.35141/scj.v8i1.406>
- Indrawati, N. L., & Razimin. (2013). *Bawang Dayak Si Umbi Ajaib Penakluk Aneka Penyakit*. PT Agromedia Pustaka.
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF Diabetes Atlas 10th Edition*. <https://diabetesatlas.org/>

- Jacobs, E. J., Newton, C. C., Wang, Y., Patel, A. V, McCullough, M. L., Campbell, P. T., Thun, M. J., & Gapstur, S. M. (2010). Waist Circumference and All-Cause Mortality in a Large US Cohort. *Arch Intern Med*, *171*(5), 444–451. <https://doi.org/10.1001/archinternmed.2010.201>
- Kabadi, U. M. (2017). Major pathophysiology in prediabetes and type 2 Diabetes: Decreased insulin in lean and insulin resistance in obese. *Journal of the Endocrine Society*, *1*(6), 742–750. <https://doi.org/10.1210/js.2016-1116>
- Kemenkes. (2021). *Berikut ini adalah cara mengukur Obesitas*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/berikut-ini-adalah-cara-mengukur-obesitas>
- Kemenkes RI. (2019, April 29). *Tanda dan Gejala Diabetes*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/tanda-dan-gejala-diabetes>
- Kendek, K., Haskas, Y., & Abrar, E. A. (2023). Hubungan Self Care Dengan Quality of Life Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, *18*(1), 17–23. <http://www.jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/article/view/946%0Ahttp://www.jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/article/download/946/723>
- Kistianita, A. N., Yunus, M., & Gayatri, R. W. (2018). Analisis Faktor Resiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Usia Produktif Dengan Pendekatan WHO Stepwise Step 1 (Core/Inti) Di Puskesmas Kendalkerep Kota Malang. *The Indonesian Journal of Public Health*, *3*(1). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.17977/um044v3i1p85-108>
- Komariah, & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. In *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada-Januari*.
- Kusnadi, G. (2016). *Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 pada Petani dan Buruh* [Universitas Diponegoro]. http://eprints.undip.ac.id/62145/1/917_Gita_Kusnadi.pdf
- Lasmawati, E., Putri, D. F., & Nuryani, D. D. (2023). Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus tipe 2. *Holistik Jurnal Kesehatan*, *17*(4), 334–344. <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i4.11190>
- Li, W., Kelsey, J. L., Zhang, Z., Lemon, S. C., Mezgebu, S., Boddie-Willis, C., & Reed, G. W. (2009). Small-area estimation and prioritizing communities for obesity control in Massachusetts. *American Journal of Public Health*, *99*(3), 511–519. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2008.137364>
- M, S. K., & Yunita, A. (2018). Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, *6*(1), 76–83.
- Masi, G., Oroh, W., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., Sam, U., & Manado, R. (2018). *Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomut Kota Manado* (Vol. 6, Issue 1).

- Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 9. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.1.9-20>
- Musdalifah, & Nugroho, P. S. (2020). Hubungan Jenis Kelamin dan Tingkat Ekonomi dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(2), 1238–1242. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/483>
- Nina, Purnama, H., Adzidzah, H. Z. N., Solihat, M., Septriani, M., & Sulistiani, S. (2023). Determinan Risiko dan Pencegahan terhadap Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Produktif di Wilayah DKI Jakarta. *Journal of Public Health Education*, 2(4), 377–385. <https://doi.org/10.53801/jphe.v2i4.148>
- P2PTM Kemenkes RI. (2019a). *Faktor Risiko Penyakit Diabetes Melitus (DM)-Faktor Risiko yang Bisa Diubah*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/faktor-risiko-penyakit-diabetes-melitus-dm-faktor-risiko-yang-bisa-diubah>
- P2PTM Kemenkes RI. (2019b). *Faktor Risiko Penyakit Diabetes Melitus (DM)-Faktor Risiko yang Tidak Bisa Diubah*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/faktor-risiko-penyakit-diabetes-melitus-dm-faktor-risiko-yang-tidak-bisa-diubah>
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*.
- Prasetyani, D. (2017). *Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus (DM) Tipe 2*. 2(2), 1–9.
- Pratiwi, P. D., Rokhmiati, E., Ghanesia Istiani, H., & Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, P. (2024). Hubungan Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM) Berdasarkan Data Skrining Kesehatan Bpjs Jakarta Selatan Tahun 2022. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 13(1), 32–43.
- Purbowati, & Afiatna, P. (2018). The Relation Between Macro Nutrition With Central Obesity of Man Employes. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 10(23), 80–86.
- Putri, A. B., & Anita. (2019). Obesitas Sentral terhadap Kadar Gula Darah Postprandial pada Pegawai Laki-Laki Dewasa di Lingkungan Kerja. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 445–451. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Rahmasari, I., Wahyuni, E. S., Keperawatan, D., Bedah, M., Sarjana, P., Stikes ', K., & Surakarta, A. (2019). Efektivitas Memordoca Carantia (Pare) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah. *INFOKES*, 9.
- Ramadhani, N. F., Siregar, K. N., Adrian, V., Sari, I. R., & Hikmahrachim, H. G. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus pada Wanita Usia 20-25 di DKI Jakarta (Analisis Data Posbindu PTM 2019). *Jurnal Biostatistik*,

Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan, 2(2).
<https://doi.org/10.51181/bikfokes.v2i2.5820>

- Resti, H. Y., & Cahyati, W. H. (2022). Kejadian Diabetes Melitus Pada Usia Produktif Di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 6(3), 350–361. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Rionaldi, N. Al. (2023). *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus di Provinsi DKI Jakarta (Analisis Data Riskedas Tahun 2018)* [Universitas Jember]. <https://repository.unej.ac.id/xmlui/handle/123456789/120333>
- Sari, N. N. (2019). Hubungan Obesitas Sentral Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 157. <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i2.1299>
- Setiawaty, S., Risma Dianti, A. R. D., & Noviyanti, S. R. (2022). Analisis Risiko dan Perilaku Pencegahan Penyakit DM Tipe 2 Pada Usia Produktif di Wilayah DKI Jakarta Tahun 2021. *Journal of Public Health Education*, 1(02), 82–90. <https://doi.org/10.53801/jphe.v1i02.49>
- Setyaningrum, D. E., & Sugiyanto, Z. (2015). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II pada Usia Kurang Dari 45 Tahun di RSUD Tugurejo Semarang. *Visikes Jurnal Kesehatan*, 14(2), 91–182.
- Sipayung, R., Siregar, F. A., & Nurmini. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Perempuan Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2017. *Jurnal Muara Sains*, 2(1), 78–86.
- Subiyanto, I. (2018). Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Kejadian Dm Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam RSPAD Gatot Subroto Jakarta Pusat Tahun 2017. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 2(2), 106–125. <https://doi.org/10.46749/jiko.v2i2.21>
- Sudoyo, A. W., Setiyohadi, B., Alwi, I., K, M. S., & Setiati, S. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (Jilid III). Internal Publishing.
- Sukmaningrum, A., & Imron, A. (2017). Memanfaatkan Usia Produktif dengan Usaha Kreatif Industri Pembuatan Kaos pada Remaja di Gresik. *Paradigma*, 5(3), 1–6.
- Sulistiyorini, E., Noviati, T. D., & Ma'arif, M. Z. (2023). Konsumsi Buah dan Sayur dan Kejadian Diabetes Melitus pada Usia Produktif. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 10(1), 7–12. <https://doi.org/10.54867/jkm.v10i1.146>
- Sundayana, I. M., Rismayanti, I. D. A., & Candra Devi, I. A. P. D. (2021). Penurunan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 dengan Aktivitas Fisik. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 27–34. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2367>
- Susilawati, & Rahmawati, R. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi

- dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(1), 15–22. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v6i1.5829>
- Suwinawati, E., Ardiani, H., & Ratnawati, R. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu PTM Puskesmas Kendal Kabupaten Ngawi. *Journal of Health Science and Prevention*, 4(2), 79–84. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v4i2.388>
- Tiurma, J. R., & Syahrizal. (2021). Obesitas Sentral dengan Kejadian Hiperglikemia pada Pegawai Satuan Kerja Perangkat Daerah. *HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT*, 5(3), 354–364. <https://doi.org/10.15294/higeia/v5i3/39786>
- Trisnawati, S. K., & Setyorogo, S. (2013). *Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012*. 5(1), 6–11.
- Verdiana, N. N., & Nurjana, M. A. (2019). Hubungan Perilaku Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Mellitus di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(2), 97–106. <https://doi.org/https://doi.org/10.22435/bpk.v47i2.667>
- Wajchenberg, B. L. (2000). Subcutaneous and Visceral Adipose Tissue : *Endocrine Reviews*, 21(6), 697–738. <https://academic.oup.com/edrv/article-abstract/21/6/697/2424212>
- Wang, B., Liu, K., Mi, M., & Wang, J. (2014). *Effect of Fruit Juice on Glucose Control and Insulin Sensitivity in Adults : A Meta-Analysis of 12 Randomized Controlled Trials*. 9(4). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0095323>
- Wayan Trisnadewi, N., Luh Widarsih, N., Anita Pramesti, T., & Studi Keperawatan STIKes Wira Medika Bali, P. (2019). Hubungan Obesitas Sentral dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas III Denpasar Utara. *BMJ*, 6, 119–129. <https://doi.org/10.36376/bmj.v6i2>
- WHO. (2021, June 9). *Obesity and overweight*. <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Wondemagegn, A. T., Bizuayehu, H. M., Abie, D. D., Ayalneh, G. M., Tiruye, T. Y., & Tessema, M. T. (2017). Undiagnosed diabetes mellitus and related factors in East Gojjam (NW Ethiopia) in 2016: A community-based study. *Journal of Public Health Research*, 6(1), 18–23. <https://doi.org/10.4081/jphr.2017.834>
- Xi, B., Li, S., Liu, Z., Tian, H., Yin, X., Huai, P., Tang, W., Zhou, D., & Steffen, L. M. (2014). *Intake of Fruit Juice and Incidence of Type 2 Diabetes : A Systematic Review and Meta-Analysis*. 9(3). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0093471>
- Yunita, Diani, N., & Nasution, T. H. (2022). Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2: Literature Review. *Pena Nursing*, 1(1), 22–34.