



**HUBUNGAN OBESITAS DAN OBESITAS SENTRAL DENGAN  
KEJADIAN DIABETES MELITUS PADA INDIVIDU USIA 25-  
44 TAHUN DI DKI JAKARTA (ANALISIS RISKESDAS 2018)**

**SKRIPSI**

**BERLIAN APRILIANI**

**2010714008**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2024**



**HUBUNGAN OBESITAS DAN OBESITAS SENTRAL DENGAN  
KEJADIAN DIABETES MELITUS PADA INDIVIDU USIA 25-  
44 TAHUN DI DKI JAKARTA (ANALISIS RISKESDAS 2018)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Gizi**

**BERLIAN APRILIANI**

**2010714008**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Berlian Apriliani  
NRP : 2010714008  
Tanggal : 21 Juni 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Juni 2024

Yang Menyatakan



(Berlian Apriliani)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Berlian Apriliani  
NRP : 2010714008  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Obesitas dan Obesitas Sentral dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Individu Usia 25–44 Tahun di DKI Jakarta (Analisis Riskesdas 2018). Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 21 Juni 2024

Yang menyatakan,



(Berlian Apriliani)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Berlian Apriliani  
NRP : 2010714008  
Program Studi : Gizi Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Obesitas dan Obesitas Sentral dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Individu Usia 25-44 Tahun di DKI Jakarta (Analisis Riskesdas 2018)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi Pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi  
Penguji II (Pembimbing)

Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom., MKM  
Koordinator Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 21 Juni 2024

# HUBUNGAN OBESITAS DAN OBESITAS SENTRAL DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS PADA INDIVIDU USIA 25-44 TAHUN DI DKI JAKARTA (ANALISIS RISKESDAS 2018)

Berlian Apriliani

## Abstrak

Diabetes melitus yang dikenal sebagai penyakit kencing manis atau penyakit gula adalah penyakit metabolik yang menyebabkan peningkatan kadar glukosa dalam tubuh (hiperglikemia) yang disebabkan oleh kegagalan sistem sekresi insulin. Berdasarkan survei Riskesdas 2018, DKI Jakarta menempati urutan pertama secara nasional untuk jumlah kejadian diabetes melitus. Obesitas merupakan salah satu penyebab utama peningkatan jumlah penyakit diabetes melitus di seluruh dunia. Faktor gaya hidup yang meliputi pola makan dan kurangnya aktivitas fisik merupakan faktor lain penyebab terjadinya diabetes melitus. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara obesitas dan obesitas sentral dengan kejadian diabetes melitus pada individu usia 25-44 tahun di DKI Jakarta. Metode penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain studi *cross-sectional* dan menggunakan data sekunder dari Riskesdas 2018. Sampel penelitian sebanyak 624 responden dengan teknik *total sampling*. Analisis data yang digunakan adalah Chi-square. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan antara obesitas general ( $p = 0,020$ ), obesitas sentral ( $p = 0,002$ ) dan usia ( $p = 0,003$ ) dengan kejadian diabetes melitus. Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat bahwa perlunya perubahan gaya hidup menjadi lebih sehat dengan membiasakan diri dan kontrol diri dalam mengkonsumsi makanan berisiko agar angka obesitas maupun penyakit tidak menular dapat terkendalikan.

**Kata Kunci:** Diabetes Melitus, Obesitas General, Obesitas Sentral

# **RELATIONSHIP BETWEEN OBESITY AND CENTRAL OBESITY WITH THE INCIDENCE OF DIABETES MELLITUS IN INDIVIDUALS AGED 25-44 YEARS IN DKI JAKARTA (ANALYSIS OF RISKESDAS 2018)**

**Berlian Apriliani**

## **Abstract**

Diabetes mellitus, known as diabetes or sugar disease, is a metabolic disease that causes increased glucose levels in the body (hyperglycemia) caused by failure of the insulin secretion system. Based on the 2018 Riskesdas survey, DKI Jakarta ranks first nationally for the number of diabetes mellitus cases. Obesity is one of the main causes of the increasing number of diabetes mellitus cases worldwide. Lifestyle factors including diet and lack of physical activity are other factors causing diabetes mellitus. The purpose of this study was to analyze the relationship between obesity and central obesity with the incidence of diabetes mellitus in individuals aged 25-44 years in DKI Jakarta. This research method is observational analytic with a cross-sectional study design and uses secondary data from Riskesdas 2018. The research sample was 624 respondents with a total sampling technique. The data analysis used was Chi-square. The results of the bivariate analysis showed that there was a relationship between general obesity ( $p = 0.020$ ), central obesity ( $p = 0.002$ ) and age ( $p = 0.003$ ) with the incidence of diabetes mellitus. This research is expected to increase public awareness of the need to change lifestyles to be healthier by getting used to and controlling oneself in consuming risky foods so that obesity rates and non-communicable diseases can be controlled.

**Keywords:** Central Obesity, Diabetes Mellitus, General Obesity

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Obesitas dan Obesitas Sentral dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Individu Usia 25-44 Tahun di DKI Jakarta (Analisis Riskesdas 2018)”. Dengan tepat waktu dalam rangka menyelesaikan pendidikan sarjana di Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, UPN “Veteran” Jakarta. Penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM selaku Kepala Program Studi Gizi Program Sarjana UPN “Veteran” Jakarta.
2. Ibu Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan arahan serta bimbingannya.
3. Ibu Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak waktu, masukan, dan motivasi.
4. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Gizi Program Sarjana UPN “Veteran” Jakarta.
5. Keluarga tercinta Ibu Ismayenita (Ibu), Bapak Rein (Ayah), Intan Renita Yulianti (Kakak), Oktavian Ramadhan (Adik), dan Shareen Azqiara Jasmine (Keponakan) yang telah memberikan do’a serta dukungan secara moral dan materiil kepada penulis.
6. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia sebagai penyedia data sekunder Riskesdas 2018.
7. Semua sahabat, teman, dan orang tersayang penulis yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu, namun telah membantu dan memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Depok, 21 Juni 2024

Penulis

Berlian Apriliani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	5
I.4 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Diabetes Melitus .....	7
II.2 Usia Produktif.....	15
II.3` Obesitas General.....	17
II.4 Obesitas Sentral .....	18
II.5 Hubungan Obesitas dan Obesitas Sentral dengan Kejadian Diabetes Melitus .....	18
II.6 Matriks Penelitian.....	20
II.7 Kerangka Teori .....	23
II.8 Kerangka Konsep .....	24
II.9 Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian .....	25
III.2 Desain Penelitian .....	25
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
III.4 Pengumpulan Data.....	26
III.5 Etik Penelitian.....	29
III.6 Definisi Operasional .....	30
III.7 Instrumen Penelitian .....	34
III.8 Analisis Data.....	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	36
IV.2 Seleksi Sampel .....	37
IV.3 Hasil dan Pembahasan Analisis Univariat .....	38
IV.4 Hasil dan Pembahasan Analisis Bivariat .....	42
IV.5 Keterbatasan Penelitian .....	51
BAB V PENUTUP.....	53
V.1 Kesimpulan .....	53
V.2 Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	55
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Pradiabetes.....	11
Tabel 2	Klasifikasi IMT Menurut PMK Nomor 41 Tahun 2014.....	17
Tabel 3	Klasifikasi obesitas sentral berdasarkan lingkar perut .....	18
Tabel 4	Matriks Penelitian Terdahulu .....	20
Tabel 5	Perhitungan Besar Sampel Minimal Berdasarkan Hasil Penelitian Sebelumnya .....	27
Tabel 6	Definisi Operasional.....	30
Tabel 7	Instrumen Penelitian.....	34
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden.....	38
Tabel 9	Hasil Analisis Bivariat Karakteristik dan Gaya Hidup Responden dengan Kejadian Diabetes Melitus .....	43
Tabel 10	Hubungan Obesitas General dengan Kejadian Diabetes Melitus.....	48
Tabel 11	Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Diabetes Melitus .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori .....	23
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	24
Gambar 3	Denah Lokasi Penelitian .....	36
Gambar 4	Seleksi Sampel .....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Persetujuan Etik
- Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Kuesioner Riskesdas 2018
- Lampiran 4 Formulir Permintaan Data
- Lampiran 5 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 6 Formulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 8 Hasil Olah Data Statistik
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Cek Turnitin