

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, L., T. Maas, L., & Zulfendri, Z. (2019). Analisis Faktor Perilaku Berisiko terhadap Kejadian Obesitas pada Anak Usia 9-12 Tahun di SD Harapan 1 Medan. *Jurnal Endurance*, 4(2), 371. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.4051>
- Al Rahmad, A. H. (2019). Sedentari Sebagai Faktor Kelebihan Berat Badan Remaja. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 5(1), 16. <https://doi.org/10.30602/jvk.v5i1.163>
- Alfarisi, R., Pinilih, A., & Nur Oktavia Jauhari, P. (2020). The Morning Habits with Student Achievement in Elementary School 01 Rajabasa Bandar Lampung. *Juni*, 11(1), 164–169. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.237>
- Amalia, S. M. K., & Adriani, M. (2019). Hubungan antara Kebiasaan sarapan dengan Status Gizi pada siswa SMP Negeri 5 Banyuwangi. *Amerta Nutrition*, 3(4), 212. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.212-217>
- American Heart Association. (2021). *Added Sugars*.
- Andayani, R. P., & Ausrianti, R. (2021). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 1–9. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan%0ANURSES>
- Andini, T. N., & Inten, R. (2024). *Sayur Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan*. 106–124.
- Andriani, F. W. (2021). Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1), 14–22. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/download/41269/35944>
- Anggie Afilia, V., Elvandari, M., & Kurniasari, R. (2023). Tingkat Screen Time dan Asupan Zat Gizi dari Snacking dengan Status Gizi Remaja di SMK Negeri 3 Karawang. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(11), 2151–2158. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i11.3921>
- Anggraini, O., Ridhanti, D., & Nugroho, F. A. (2018). Tidak ada korelasi antara asupan karbohidrat sederhana, lemak jenuh, dan tingkat aktivitas fisik dengan status gizi pada remaja dengan kegemukan dan obesitas. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(1), 1–8. <https://doi.org/10.30867/action.v3i1.89>
- Annisa, Fitri & Utami, I. T. (2024). Dampak Kebiasaan Sarapan Terhadap Gizi Lebih Dan Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory*, 7(1), 114–121.

- Ardehshirlarijani, E., Namazi, N., Jabbari, M., Zeinali, M., Gerami, H., Jalili, R. B., Larijani, B., & Azadbakht, L. (2019). The link between breakfast skipping and overweigh/obesity in children and adolescents: a meta-analysis of observational studies. *Journal of Diabetes and Metabolic Disorders*, 18(2), 657–664. <https://doi.org/10.1007/s40200-019-00446-7>
- Arista, C. N., Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L., & Purwara, L. (2021). Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Pada Remaja Sma Di Jakarta. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), 1–15. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.206>
- Ávila-García, M., Esojo-Rivas, M., Villa-González, E., Tercedor, P., & Huertas-Delgado, F. J. (2021). Relationship between sedentary time, physical activity, and health-related quality of life in spanish children. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(5), 1–11. <https://doi.org/10.3390/ijerph18052702>
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35–45. <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>
- CDC. (2022). *Get the Facts: Sugar-Sweetened Beverages and Consumption*. <https://www.cdc.gov/nutrition/data-statistics/sugar-sweetened-beverages-intake.html>
- Diorarta, R., & Mustikasari. (2020). Tugas Perkembangan Remaja Dengan Dukungan Keluarga: Studi Kasus. *Carolus Journal of Nursing*, 2(2), 111–120. <https://doi.org/10.37480/cjon.v2i2.35>
- Dr. Merryana Adriani, S. K. M. M. K. (2016). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Kencana. <https://books.google.co.id/books?id=kqhADwAAQBAJ>
- Fahria, S; Ruhana, A. (2022). Konsumsi Minuman Manis Kemasan pada Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Gizi Unesa.*, 02(02), 95–99.
- Fahria, S. (2022). Konsumsi Minuman Manis Kemasan Pada Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Negeri Surabaya. *Gizi Unesa*, 2(1 SE-Artikel). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/45241>
- Fahrizal, M. F., & Nugroho, P. S. (2021). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Konsumsi Sayur dengan Kejadian Overweight pada Remaja. *Borneo Student Research*, 2(2), 1188–1194.
- Farhatu Saidah, Sugeng Maryanto, & Galeh Septiar Pontang. (2017). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Berpemanis Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Sma Institut Indonesia Semarang. *Jurnal Gizi Dan*

Kesehatan, 9(22 SE-Articles), 150–157.
<https://jurnalgizi.unw.ac.id/index.php/JGK/article/view/201>

Fathin, Fauziyah Arif. (2018). *Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri*.

Fathur, F., & Maulida, D. G. (2021). Frekuensi Fast Food Dan Aktifitas Fisik Berhubungan Dengan Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 134–140. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i4.2787>

Fatmawati, I. (2019). Asupan gula sederhana sebagai faktor risiko obesitas pada siswa-siswi sekolah menengah pertama di Kecamatan Pamulang, Kota Tangerang Selatan. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), 147. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i2.113>

Febriyanti, N., Harjatmo, P. T., Astuti, T., & Rachmat, M. (2022). Gambaran Asupan Fast Food, Aktivitas Fisik, dan Screen Time dengan Status Gizi pada siswa di SMP Hang Tuah 2 Jakarta Selatan. *Gizido*, 14(1), 15–24.

Febrihartanty, J., Ermayani, E., Rachman, P. H., Dianawati, H., & Harsian, H. (2019). *Gizi dan Kesehatan Remaja*.

Fikawati, S., Syafiq, A., & Veretamala, A. (2017). *Gizi Anak dan Remaja*.

Fitriana, T. A. (2020). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi pada Anak Usia 5 – 18 Tahun : A Narrative Review. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–21.

Fitriani, U. A., & Soviana, E. (2024). *Hubungan Tingkat Konsumsi Minuman Berpemanis Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Kelas Xii Di Sma N 2 Sukoharjo*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Gani, K., Erwin, A., & Serni. (2017). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dan Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Murid SD Negeri 1 Lelamo Kabupaten Buton Utara. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 4(2), 57–64.

Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>

Haghjoo, P., Siri, G., Soleimani, E., Farhangi, M. A., & Alesaeidi, S. (2022). Screen time increases overweight and obesity risk among adolescents: a systematic review and dose-response meta-analysis. *BMC Primary Care*, 23(1), 1–24. <https://doi.org/10.1186/s12875-022-01761-4>

Hana, A. N. H. (2022). Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Kemasan Dan Berpemanis Terhadap Berat Badan Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 141–

149. <https://doi.org/10.35913/jk.v9i2.232>

Hanim, B., Ingelia, I., & Ariyani, D. (2022). Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 3(1), 28. <https://doi.org/10.33490/b.v3i1.570>

Hapsari, A. (2019). *BUKU AJAR : KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA*. <https://books.google.co.id/books?id=VxXkEAAAQBAJ>

Haryanti, R. T., Susilowati, T., & Sari, I. M. (2022). Hubungan Intensitas Penggunaan Gadget terhadap Status Gizi pada Siswa SMK Batik 2 Surakarta. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 3(1), 27–33. <https://doi.org/10.30787/asjn.v3i1.897>

Haughton, C. F., Waring, M. E., Wang, M. L., Rosal, M. C., Pbert, L., & Lemon, S. C. (2018). Home Matters: Adolescents Drink More Sugar-Sweetened Beverages When Available at Home. *The Journal of Pediatrics*, 202, 121–128. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2018.06.046>

Irfan, M., & Ayu, M. S. (2022). Hubungan Pola Konsumsi Minuman Bergula Terhadap Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Uisu Tahun 2022. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 11(1), 31–36. <https://doi.org/10.30743/jkin.v11i1.370>

Islami, S. N., Yanti, R., & Hariati, N. W. (2023). Screen Time dan Aktivitas Fisik dengan Asupan Energi Pada Remaja Obesitas. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 4(2), 88–95. <https://doi.org/10.36590/kepo.v4i2.685>

Istiqomah, S. N., & Lisiswanti, R. (2017). Dampak Eksposur Layar Monitor Terhadap Gangguan Tidur Dan Tingkat Obesitas Pada Anak Anak The Effect of Screen Time Exposure in Sleep Disorder and Obesity Level on Children. *Majority*, 6(2), 72–77. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/download/1016/1738>

Kanah, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203–211. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>

Kedir, S., Hassen, K., Melaku, Y., & Jemal, M. (2022). Determinants of overweight and/or obesity among school adolescents in Butajira Town, Southern Ethiopia. A case-control study. *PloS One*, 17(6), e0270628. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0270628>

Kenney, E. L., & Gortmaker, S. L. (2017). United States Adolescents' Television, Computer, Videogame, Smartphone, and Tablet Use: Associations with Sugary Drinks, Sleep, Physical Activity, and Obesity. *The Journal of Pediatrics*, 182, 144–149. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2016.11.015>

- Kumala, A. M., Margawati, A., & Rahadiyanti, A. (2019). Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 73. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23816>
- Laulaulinnuha, D., Sartika, R. S., & Amaliah, L. (2024). The Association of Sugar Sweetened Beverage Consumption and Physical Activity with Overnutrition Status of Students in SMP Negeri 13 Serang City. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 5(1), 157–163.
- Li, L., Shen, T., Wen, L. M., Wu, M., He, P., Wang, Y., Qu, W., Tan, H., & He, G. (2015). Lifestyle factors associated with childhood obesity: a cross-sectional study in Shanghai, China. *BMC Research Notes*, 8, 6. <https://doi.org/10.1186/s13104-014-0958-y>
- Lin, Y., Yuan, J., Long, Q., Hu, J., Deng, H., Zhao, Z., Chen, J., Lu, M., & Huang, A. (2021). Patients with SARS-CoV-2 and HBV co-infection are at risk of greater liver injury. *Genes and Diseases*, 8(4), 484–492. <https://doi.org/10.1016/j.gendis.2020.11.005>
- Liwanto, G., & Santoso, A. H. (2021). Hubungan Asupan Gula Dalam Minuman Bersoda Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v1i1.12050>
- Luwito, J., & Santoso, A. H. (2022). Hubungan Asupan Gula Dalam Minuman Terhadap Obesitas Pada Anak Remaja Usia 15 – 19 Tahun di Sekolah SMA Notre Dame Jakarta Barat. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 1(2), 161. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v1i2.16501>
- Manja, P., Marlenywati, & Mardjan. (2020). Hubungan Antara Konsumsi Kafein, Screen Time, Lama Tidur, Kebiasaan Olahraga dengan Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak. *Jumantik*, 7(1), 1–9. <https://openjournal.unmuhpnk.ac.id/JJUM/article/view/2149>
- Marvelia, R., Kartika, R., & Dewi, H. (2021). Hubungan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Siswa Di Sma Negeri 4 Kota Jambi Tahun 2020. *Medical Dedication (Medic) : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 4(1), 198–205. <https://doi.org/10.22437/medicaldedication.v4i1.13487>
- Mawarni, E. E. (2018). Edukasi Gizi "Pentingnya Sarapan Sehat Bagi Anak Sekolah". *Warta Pengabdian*, 11(4), 97–107. <https://doi.org/10.19184/wrtp.v11i4.7238>
- Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, 4(1), 43–48. <https://doi.org/10.58258/abdi.v4i1.3782>

- Ningsih, E. S., Susila, I., & Safitri, O. D. (2021). Remaja dan Kesehatan Reproduksi. In *Kesehatan Reproduksi Remaja* (pp. 1–9).
- Norhasanah, & Dewi, A. P. (2021). Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health). *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*, *XI*(3), 111–115.
- Parinduri, M. S., & Safitri, D. E. (2018). Asupan Karbohidrat Dan Protein Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Di Syafana Islamic School Primary, Tangerang Selatan Tahun 2017. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, *3*(1), 48–58. <https://doi.org/10.22236/argipa.v3i1.2447>
- Perdana, F., & Hardinsyah, H. (2013). Analisis Jenis, Jumlah, Dan Mutu Gizi Konsumsi Sarapan Anak Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, *8*(1), 39. <https://doi.org/10.25182/jgp.2013.8.1.39-46>
- Pitanga, F. J. G., Alves, C. F. A., Pamponet, M. L., Medina, M. G., & Aquino, R. (2019). Combined effect of physical activity and reduction of screen time for overweight prevention in adolescents. *Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano*, *21*. <https://doi.org/10.1590/1980-0037.2019v21e58392>
- Pradhana, A. W. (2017). *Hubungan Konsumsi Fast Food, Sedentary Life Dan Screen Time Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah 9-11 Tahun Di Sd Strada Cakung Payangan, Bekasi*. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Putrie Utami, N., Br Purba, M., Huriyati, E., Program Studi, D. D., Jasa Makanan Fakultas Ekonomi dan Bisnis, B., Ahmad Dahlan, U., Program Studi, D. S., Kesehatan Fakultas Kedokteran, G., Masyarakat dan Keperawatan, K., Gadjah Mada, U., Gizi Instalasi Gizi RSUP Sadjito, A., & Korespondensi, P. (2018). Paparan Screen Time Hubungannya Dengan Obesitas Pada Remaja Smp Di Kota Yogyakarta Exposure of Screen Time in Relationship with Obesity in Junior High School Adolescence in Yogyakarta. *Jurnal Dunia Gizi*, *1*(2), 71–78. <https://ejournal.helvetia.ac.id/jdg>
- Rahayu, T. B., & Fitriana. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri Banglilipuro. *Jurnal Kesehatan “Samodra Ilmu,”* *10*(2), 6–10.
- Ratnayani, Rahmi, A., Korimah, A., Lukiah, Fakhirani, N., & Handayani, W. (2022). Analisis Penggunaan Gadget Pada Siswa Smp Dengan Status Gizi Analysis the Use of Gadget on Junior High School Student During Pandemic in Relation to Nutritional Status. *Journal of Nutrition and Culinary*, *2*(2), 24–32.
- Rezeki, S., & Indraaryani Suryaalamsah, I. (2023). The Relationship of Screen

Time, Junk Food Eating Habits, and Physical Activity with the Incidence of Obesity in Adolescents in Man 14 East Jakarta. *Jurnal Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klinik Dan Masyarakat*, 3(2), 21–31.

Riskesdas RI. (2018). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Kementerian Kesehatan RI*, 1(1), 1. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19093000001/penyakit-jantung-penyebab-kematian-terbanyak-ke-2-di-indonesia.html>

Riskesdas RI. (2019). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Kementerian Kesehatan RI*, 1(1), 1. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19093000001/penyakit-jantung-penyebab-kematian-terbanyak-ke-2-di-indonesia.html>

Rohmah, M., Rohmawati, N., & Sulistiyani, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Jajan dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember The Relationship between having a breakfast and snack consumption habit to the. *Ilmu Gizi Indonesia*, 04(01), 39–50.

Rustianingsih, A., Dhenok, Farida, D., Suryanti, E., Nurkhamiatun, S., & Rahayu, I. D. (2017). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Yogyakarta: PILP Mitra Wacana., 2004.

Sari, S. L., Utari, D. M., & Sudiarti, T. (2021). Konsumsi minuman berpemanis kemasan pada remaja. *Ilmu Gizi Indonesia*, 5(1), 91. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v5i1.253>

Sumiyati, S., & Irianti, D. (2021). Obesitas Terhadap Harga Diri Remaja. *Jurnal Sains Kebidanan*, 3(2), 80–85. <https://doi.org/10.31983/jsk.v3i2.7925>

Suraya, R., Nababan, A. S. V., Siagian, A., & Lubis, Z. (2021). Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 80–87. <https://doi.org/10.33085/jdg.v3i2.4732>

Suryana, & Fitri, Y. (2019). Analisis Screen Time, Aktivitas Fisik dan Pola Konsumsi Pangan dan Status Gizi Anak Sekolah. *Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 12(2), 169–176.

Syifa, E. D. A., & Djuwita, R. (2023). Factors Associated with Overweight/Obesity in Adolescent High School Students in Pekanbaru City. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), 368–378. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol9.iss2.1579>

Udayana, K. (2015). Buku Ajar Penilaian Status Gizi. *Buku Ajar Penilaian Status Gizi 2015*, 2–4.

Yulia Maulinda, D. (2022). *Hubungan konsumsi minuman manis terhadap kejadian overweight pada mahasiswa fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah surakarta*. 3.

Yunawati, I., Setyawati, N. F., Muharramah, A., Ernalina, Y., Puspaningtyas, D. E., & Wati, D. A. (2023). *Penilaian Status Gizi*. EUREKA MEDIKA AKSARA.

Zhu, Z., Tang, Y., Zhuang, J., Liu, Y., Wu, X., Cai, Y., Wang, L., Cao, Z. B., & Chen, P. (2019). Physical activity, screen viewing time, and overweight/obesity among Chinese children and adolescents: An update from the 2017 physical activity and fitness in China - The youth study. *BMC Public Health*, *19*(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-6515-9>