

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh positif antara variabel X (*storytelling* sebagai komunikasi persuasif) terhadap variabel Y (sikap dalam menjaga kesehatan mental). Dengan sampel berjumlah 400 responden dengan karakteristik yang ditetapkan, diketahui sebagian besar responden didominasi oleh jenis kelamin perempuan berjumlah 344 responden, serta didapatkan data bahwa sebagian besar responden berusia 22 tahun dengan jumlah 118 responden. Berdasarkan hasil perhitungan analisis uji korelasi menggunakan rumus *Product Moment Coefficient of Correlation*, diketahui bahwa terdapat korelasi yang sangat kuat dengan hasil nilai korelasi 0,823 yang berada diantara nilai 0,80 – 1,000. Dengan nilai korelasi yang sangat kuat maka *storytelling* akun @petualanganmenujusesuatu sebagai komunikasi persuasif memiliki pengaruh yang sangat kuat terhadap sikap *followers* dalam menjaga kesehatan mental.

Berdasarkan hasil perhitungan uji koefisien determinasi, dapat diketahui bahwa terdapat pengaruh positif dari *storytelling* akun @petualanganmenujusesuatu sebagai komunikasi persuasif sebesar 67,8% terhadap sikap *followers* dalam menjaga kesehatan mental, sisanya ditentukan oleh faktor yang tidak diteliti. Hal ini relevan dengan teori transportasi dimana penyampaian cerita dapat memberikan efek yang kuat ketika penerima cerita dalam pemrosesan dan interpretasi cerita dan membawanya ke dunia naratif. Ketika individu terpapar sebuah cerita, mereka mengalami respon kognitif dan afektif yang dapat memengaruhi sikap, keyakinan, serta niat mereka. Berdasarkan perhitungan uji hipotesis yang diperoleh melalui uji t

yaitu sebesar 28,937. Maka dari itu  $t$  hitung  $28,937 > t$  tabel 1,966, dapat ditarik kesimpulan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang dapat diartikan bahwa adanya pengaruh *storytelling* akun instagram @petualanganmenujusesuatu sebagai komunikasi persuasif terhadap sikap dalam menjaga kesehatan mental.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan dari penelitian ini, terdapat beberapa saran yang ingin disampaikan, yaitu:

### 5.2.1 Saran Praktis

1. Peneliti berharap kepada akun instagram @petualanganmenujusesuatu lebih aktif dan sering mengunggah postingan serta disetiap cerita yang akan diunggah selanjutnya untuk lebih ditingkatkan pada aspek *conclusion* yang memiliki besaran kontribusi paling rendah dibandingkan aspek lainnya dalam *storytelling*.

### 5.2.2 Saran Teoritis

1. Peneliti berharap penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi seputar *storytelling* dan sikap dalam menjaga kesehatan mental untuk penelitian selanjutnya sehingga semakin banyak penelitian seputar *storytelling*.
2. Peneliti berharap penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan pengembangan teori yang lebih mendalam dan menggunakan variabel lain yang memiliki hubungan dengan sikap dalam menjaga kesehatan mental.