

PELAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *POST-OP* REKONSTRUKSI *ANTERIOR CRUCIATUM LIGAMENT* FASE 2

Putri Razita

Abstrak

Rekonstruksi *Anterior Cruciate Ligament* (ACL) merupakan prosedur pembedahan yang dilakukan untuk memperbaiki atau mengganti ACL yang robek atau rusak pada lutut. Pemberian penatalaksanaan medis untuk kasus perobekan pada ACL adalah dengan dilakukan rekonstruksi ACL yaitu dengan prosedur bedah untuk mencangkok ACL dengan menggunakan jaringan tendon untuk mengembalikan stabilisasi sendi lutut. Tujuan dari penulisan ini untuk menambah pemahaman mengenai proses pelaksanaan fisioterapi pada kondisi *post op* rekonstruksi *anterior cruciatum ligament* fase 2. Metode atau pendekatan dalam pada tugas akhir ini menggunakan metode studi kasus (*case study*). Setelah dilakukan 4 kali terapi hasil yang di dapatkan dengan pemberian intervensi *Close Kinetic Chain Exercise* adalah pengurangan nyeri, peningkatan kekuatan otot, peningkatan lingkup gerak sendi, dan penurunan atrofi otot. *Close Kinetik Chain Exercise* dengan selama empat kali terapi didapatkan hasil yang baik berupa pengurangan nyeri, peningkatan kekuatan otot, peningkatan lingkup gerak sendi, dan penurunan atrofi otot.

Kata Kunci : Assesmen, *Close Kinetik Chain Exercise*, Fisioterapi, Rekonstruksi ACL.

PHYSIOTHERAPY IN POST-OP CONDITION OF ANTERIOR CRUCIATUM LIGAMENT RECONSTRUCTION PHASE 2

Putri Razita

Abstract

Anterior Cruciate Ligament (ACL) reconstruction is a surgical procedure performed to repair or replace a torn or damaged ACL in the knee. The provision of medical management for cases of tearing in the ACL is by ACL reconstruction, namely with a surgical procedure to graft the ACL using tendon tissue to restore stabilization of the knee joint. The purpose of this paper is to increase understanding of the process of physiotherapy implementation in post op conditions of anterior cruciatum ligament phase 2 reconstruction. The method or approach in this final project uses the case study method. After 4 times therapy, the results obtained by giving Close Kinetic Chain Exercise intervention are pain reduction, increased muscle strength, increased joint scope of motion, and decreased muscle atrophy. Close Kinetic Chain Exercise with four therapies obtained good results in the form of pain reduction, increased muscle strength, increased joint scope of motion, and decreased muscle atrophy.

Keyword : : *Assessment, Close Kinetic Chain Exercise, Physiotherapy, ACL Reconstruction.*