

## DAFTAR PUSTAKA

- Agita, HC 2012, *Kecemasan dalam Menghadapi Masa Bebas pada Narapidana Anak di Lembaga Pemasyarakatan Anak Kutoarjo*, Skripsi Program Sarjana Pendidikan, Universitas Negeri Yogyakarta.
- American Psychiatric Association 2013, *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders Fifth Edition (DSM-5)*, American Psychiatric Publishing, Arlington.
- Badrya, L 2014 *Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Mahasiswa Kedokteran Laki-laki dan Perempuan Angkatan 2011 FKIK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Dalam Menghadapi Ujian OSCE*, Skripsi Program Sarjana Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2013, *Hasil RISKESDAS 2013*, Badan Litbang Kesehatan, Jakarta.
- Bran, L, Owens, J, Williamson, A (eds) 2012, *The Handbook of Contemporary Clinical Hypnosis*, Wiley-Blackwell, Chichester.
- Dahlan, MS 2013, *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Dahlan, MS 2011, *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Feldman, RS 2012, *Pengantar Psikologi Edisi 10 Buku 1*, Salemba Humanika, Jakarta.
- Feldman, RS 2012, *Pengantar Psikologi Edisi 10 Buku 2*, Salemba Humanika, Jakarta.
- Indonesia. Departemen Kesehatan 1993, *Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa di Indonesia III*, Direktorat Jendral Pelayanan Medik, Jakarta.

- Irham, MH 2013, *Pengaruh Ujian SOCA Terhadap Perubahan Tingkat Stres Psikis dan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Tingkat 1 FK UPN Veteran Jakarta Angkatan 2012*, Skripsi Program Sarjana Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Iskandar, E 2010, *The Miracle of Touch: Panduan Menerapkan Keajaiban EFT (Emotional Freedom Technique) Untuk Kesehatan, Kesuksesan, dan Kebahagiaan Anda*, Penerbit Qanita, Bandung.
- Kroger, WS 2008, *Clinical & Experimental Hypnosis: In Medicine, Dentistry, and Psychology, 2nd Edition*, Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia.
- Pathmanathan, VV dan Husada, MS 2013, ‘Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Semester Ganjil Tahun Akademik 2012/2013’, *E-Journal FK USU*, Vol. 1, no. 1, 2013, hlm 3.
- Rakesh, G 2015, ‘Neurobiology of Consciousness: Relevance and Application in Psychiatry’, *The American Journal of Psychiatry Residents’ Journal*, vol.10, no.8, Agustus 2015, hlm. 6-9.
- Rasmun, 2004, *Stres, Koping dan Adaptasi*, Sagung Seto, Jakarta.
- Sadock, BJ et all 2010, *Kaplan-Sadock Sinopsis Psikiatri*, Binarupa Aksara, Tangerang.
- Sadock, BJ dan Sadock, VA 2007, *Kaplan-Sadock Synopsis of Psychiatry 10<sup>th</sup> Edition*, Lippincott Williams & Wilkins, New York.
- Saputra, K 2000, *Akupunktur Dalam Pendekatan Ilmu Kedokteran*, Airlangga University Press, Surabaya.
- Saputra, K 2002, *Akupunktur Klinik*, Airlangga University Press, Surabaya.
- Sastroasmoro, S., & Ismael S 2014, *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi ke-5*, Sagung Seto, Jakarta.

Sherman, DK, Cohen, GL 2007, *Self-Affirmation Theory*, diakses pada 11 November 2015,

<http://people.psych.ucsb.edu/sherman/david/cohernshermanency2007.pdf>

Steimer, T 2002, 'The Biology of Fear- and Anxiety-related Behaviors', *Dialogues in Clinical Neuroscience*, vol. 4, no.3, September 2002, hlm. 231–249.

Tantular, G 2015, *Akupunktur Menurunkan Skor Hamilton Anxiety Rating Scale Pada Pengguna Metadon*, Tesis Program Pascasarjana Program Studi Ilmu Biomedik, Universitas Udayana.

Taylor, S, 2015, *Health Psychology 9<sup>th</sup> Edition*, McGraw-Hill Education, New York.

Ulyah, S 2014, *Efektifitas Terapi SEFT (Spiritual Emosional Freedom Tehnique) Dalam Menurunkan Kecemasan*, Skripsi Program Sarjana Psikologi, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Yosep, I dan Sutini, T 2014, *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*, Refika Aditama, Bandung.

Yunita, E., dkk 2013, 'Penerapan Spiritual Emotional Freedom Technique Dalam Bimbingan Kelompok Untuk Menurunkan Kecemasan Siswa Sma Dalam Menghadapi Ujian Nasional', *Jurnal BK Unesa*, vol.3, no.1, 2013, hlm. 291-297.