

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dianalisis pada bab sebelumnya, peneliti mengambil kesimpulan, antara lain terdapat gambaran tingkat kecemasan sebelum terapi dengan rerata skor sebesar 9,22 dan setelah dilakukan terapi dengan rerata sebesar 2,72. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat efek terapi EFT untuk menurunkan skor tingkat kecemasan sebanyak 6,5.

V.2 Saran

a. Bagi responden

1. Diharapkan bagi mahasiswa tingkat 1 FK UPN Veteran Jakarta dapat melanjutkan penelitian ini.
2. Diharapkan bagi responden untuk membiasakan diri untuk rileks pada kondisi mengalami tekanan psikis, agar tidak terjadi stres yang berlebihan.

b. Bagi Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta

1. Diharapkan untuk pihak kampus agar memperhatikan kondisi mental mahasiswa.
2. Diharapkan untuk pihak kampus agar menyediakan fasilitas konseling bagi mahasiswa yang mengalami masalah psikologis.

c. Bagi peneliti lain

1. Diharapkan bagi peneliti lain, dapat mencari variabel lain untuk membuktikan efektifitas terapi EFT.
2. Diharapkan bagi peneliti lain dapat melanjutkan penelitian ini untuk semakin membuktikan efektifitas terapi EFT.