

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A. and Norfai, N. (2019) 'Nutritional Analisis Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Pada Siswa Di SDN Mawar 8 Kota Banjarmasin', *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 9(2), pp. 53–58.
- Abeng, A.T. (2020) 'Faktor Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa di SMA Negeri 2 Kota Palangka Raya', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), pp. 84–90. Available at: <https://doi.org/10.37012/jik.v12i1.147>.
- Adhila Fayasari, A.F. (2018) *Book_Penilaian Konsumsi Pangan*. CV Kun Fayakun. Available at: https://repository.binawan.ac.id/1680/1/Penilaian%20Konsumsi%20Pangan_Adhila_budi-compressed.pdf (Accessed: 20 December 2023).
- Adiputra, I.M.S.A. *et al.* (2021) *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Edited by R. Watrianthos, J. Simarmata, and D.D. Pratama. Yayasan Kita Menulis. Available at: https://repositori.uin-alaudidin.ac.id/19810/1/2021_Book%20Chapter_Metodologi%20Penelitian%20Kesehatan.pdf (Accessed: 24 July 2023).
- Agisna, F. *et al.* (2022) 'Aktivitas Fisik Dapat Menentukan Status Gizi Mahasiswa', *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 4(1), pp. 26–34.
- Aliza, D.N. (2022) Hubungan Kebiasaan Bermain Game Online dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Putra di SMK Pgrri 23 Jakarta. Universitas Binawan.
- Alpin, A. (2021) 'Hubungan Karakteristik Ibu dengan Status Gizi Buruk Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Kabupaten Konawe', *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2), pp. 87–93. Available at: <https://doi.org/10.56742/nchat.v1i2.12>.
- Ambarwati, M.D., Astuti, N. and Romadhoni, I.F. (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Perilaku Makan Terhadap Status Gizi Remaja Selama Pandemi Covid-19 di Desa Keboan Sikep, Gedangan, Sidoarjo', *Jurnal Tata Boga*, 12(2301–5012).
- Amin, N., Ovita, A.N. and Hatmanti, N.M. (2019) 'Hubungan Body Image dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas VIII SMPN 20 Surabaya', *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), pp. 27–32. Available at: <https://doi.org/10.15294/spnj.v1i1.31276>.

- Ananda, S.S.D. and Apsari, N.C. (2020) ‘Mengatasi stress pada remaja saat pandemi COVID-19 dengan teknik *self talk*’, *Prosiding penelitian dan pengabdian kepada masyarakat*, 7(2), pp. 248–256.
- Andita, N. *et al.* (2020) Hubungan Tingkat Stres dan Asupan Zat Gizi Makro Terhadap Kejadian Kegemukan Remaja Putri Smk di Kota Bekasi (*The Relationship between Stress Levels and Macro Nutrient Intake with Obesity in Vocational High School Adolescents in Bekasi City*), *JAKAGI*.
- Andriani, R., Suhrawardi, S. and Hapisah, H. (2022) ‘Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dengan Perilaku Seksual Pranikah’, *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(10), pp. 3441–3446.
- Angesti, A. and Manikam, R. (2020) ‘Faktor yang berhubungan dengan status gizi mahasiswa tingkat akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. THAMRIN’, *Jurnal ilmiah kesehatan*, 12(1).
- Anna Freud (no date) *Perceived Stress Scale (PSS-10)*, *National Centre for Children and Families*. Available at: <https://www.corc.uk.net/outcome-experience-measures/perceived-stress-scale-pss-10/> (Accessed: 25 July 2023).
- Ar Rahmi, N., Hendiani, I. and Susilawati, S. (2020) ‘Pola makan mahasiswa berdasarkan Healthy Eating Plate’, *Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Padjadjaran*, 32(1), pp. 41–46.
- Arianto, R. and Aminah, S. (2024) ‘Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja SMK Kelas XI dan XII di FAHD Islamic School’, *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), pp. 480–493.
- Arrumaisha, N. (2022) Hubungan *Body Image* dengan Pola Makan dan IMT pada Remaja Akhir Pengguna Instagram. Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta.
- Atmasari, A. and Adzkie, T. (2023) ‘Strategi Coping Stress Remaja Dalam Menghadapi Perceraian Orangtua’, *Jurnal Psimawa*, 6(1), pp. 6–10.
- Aulianti, T. and Puspitasari, R. (2021) ‘Hubungan Antara Tingkat Stres dan Akitivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Usia Remaja di Tangerang’, *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 2(1), pp. 24–31. Available at: <https://doi.org/10.24252/asjn.v1i2.20311>.
- AW, N.S. and Nurlaila, S. (2017) ‘Karakteristik Emosi Siswa Di SMP Negeri 9 Metro Tahun Pelajaran 2015/2016’, in *Seminar Nasional Pendidikan*, p. 515.

- Ayu Afrilia, D. and A, S.F. (2018) ‘Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi di Siswa SMP Al-Azhar Pontianak’, *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), p. 10. Available at: <https://doi.org/10.30602/pnj.v1i1.277>.
- Azalea, M.T. and Noerfitri, N. (2023) ‘Hubungan Tingkat Stres dan Kepribadian *Neuroticism* dengan Perilaku *Emotional Eating* Pada Mahasiswa Gizi Stikes Mitra Keluarga’, *Journal of Nutrition College*, 12(2), pp. 153–160. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v12i2.37610>.
- Aziziah (2022) Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Frekuensi Konsumsi Makanan Kemasan dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Pegawai Kementerian Koordinator Bidang Perekonomian RI. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Azzahra, A. (2022) ‘Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Status Gizi Lebih pada Remaja di Sma Negeri 14 Jakarta Timur’, *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.52021/ijhd.v4i1.71>.
- Bahar, F.N. (2022) ‘Hubungan Konsumsi *Frozen Food*, Minuman Ringan Berpemanis, dan Stres dengan Status Gizi Remaja di Pondok Pesantren Al-Hamid Cilangkap Jakarta Timur’.
- Bhat M, R., MK. Sammer and B. Ganaraja (2011) *Eustress in Education: Analysis of the Perceived Stress Score (PSS) and Blood Pressure (BP) during Examinations in Medical Students*. Available at: www.jcdr.net.
- Bitty, F., Asrifuddin, A. and Nelwan, J.E. (2019) ‘Stres Dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Manado’, *Kesmas*, 7(5).
- Briawan, D. (2014) ‘Anemia Masalah Gizi Pada Remaja Wanita’, *jakarta: EGC* [Preprint].
- Cahyaning, R.C.D., Supriyadi, S. and Kurniawan, A. (2019) ‘Hubungan Pola Konsumsi, Aktivitas Fisik dan Jumlah Uang Saku dengan Status Gizi Pada Siswa SMP Negeri di Kota Malang Tahun 2019’, *Sport Science and Health*, 1(1), pp. 22–27.
- Cahyo, O.A. and Kinanti, R.G. (2019) ‘Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Kegemukan Pada Siswa SMK Negeri 2 Malang’, *Jurnal Sport Science*, 8(2), pp. 123–130.
- Chandra, F. and Aisah, A. (2023) ‘Hubungan Sosial Ekonomi Terhadap Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 11 Kota Jambi’, *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), pp. 188–193.

- Cia, A. and Mutiara. Madyana Gina (2020) ‘Status Gizi terhadap Usia Menarche Remaja Putri’, *Media Ilmu Kesehatan*, 9. Available at: <https://ejournal.unjaya.ac.id/index.php/mik/article/view/580/493> (Accessed: 17 April 2024).
- Cohen, S., Kamarck, T. and Mermelstein, R. (1983) ‘A Global Measure of Perceived Stress’, *Journal of Health and Social Behavior*, 24(4), p. 385. Available at: <https://doi.org/10.2307/2136404>.
- Dakanalis, A. *et al.* (2023) ‘The association of emotional eating with overweight/obesity, depression, anxiety/stress, and dietary patterns: a review of the current clinical evidence’, *Nutrients*, 15(5), p. 1173.
- Damayanti, A.P., Koerniawati, R.D. and Siregar, M.H. (2023) ‘Hubungan Body Image dan Asupan dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 6 Pandeglang’, *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), pp. 160–169.
- Damayanti, E.R. (2022) ‘Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Tambun Selatan’, *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), pp. 35–45.
- Demitri, A., Lestari, D.A. and Lestari, W. (2024) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Di SMP Muhammadiyah 21 Serbelawan’, *Jurnal Praba: Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 2(1), pp. 26–32.
- Dhafiningtia, R. and Sudiarti, T. (2023) ‘Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Asupan Protein, Makanan Berisiko Terhadap Prevalensi Kejadian Obesitas pada Usia Dewasa Tingkat Kabupaten/Kota’, *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(6), pp. 1117–1126.
- Diananda, A. (2019) ‘Psikologi Remaja dan Permasalahannya’, *Journal ISTIGHNA*, 1(1), pp. 116–133. Available at: <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>.
- Doloksaribu, L.G. (2019) ‘Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Remaja di SMP Advent Lubuk Pakam’, *Wahana Inovasi: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat UISU*, 8(2), pp. 28–34.
- Elvira, N. *et al.* (2021) ‘Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Pola Makan Siswa Kelas X Smk Swasta Imelda Medan’, *Jurnal Gizi dan Kuliner (Journal of Nutrition and Culinary)*, 1(1), pp. 16–22.
- Fakri, S. and Jananda, I. (2021) ‘Hubungan Asupan Energi Dan Protein Dengan Status Gizi Santri di Pesantren Nurul Falah Meulaboh Tahun 2019’, *Jurnal Syntax Fusion*, 1(07), pp. 194–203.

- Faridi, A. *et al.* (2022) *Survei Konsumsi Gizi*. Yayasan Kita Menulis. Available at: <http://repository.uhamka.ac.id/id/eprint/14474/1/FullBook%20Survei%20Konsumsi%20Gizi%20April%202022.pdf> (Accessed: 20 December 2023).
- Farlina, M., Kusumastuti, I. and Septiawan, C. (2022) 'Hubungan Pola Makan, Aktifitas Fisik dan Media Informasi dengan Status Gizi Remaja: Relationship between Diet, Physical Activity and Information Media with Nutritional Status of Adolescents', *Jurnal Interprofesi Kesehatan Indonesia*, 1(4), pp. 164–171.
- Fatmawati, I. and Wahyudi, C.T. (2021) 'Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja di Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pamulang', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(1), pp. 41–45.
- Febrianti, N. *et al.* (2020) 'Tingkat Konsumsi dan Status Gizi Siswa Boarding School Sman 5 Gowa', *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 9(2).
- Februhartanty, J. *et al.* (2019) 'Gizi dan Kesehatan Remaja'.
- Firtanto, A.D. and Maksum Ali (2020) 'Pola Aktivitas Fisik Siswa SMP Pada Masa Pandemi COVID - 19', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 10.
- Fitriana, V.D., Dardjito, E. and Putri, W.A.K. (2022) 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Asupan Zat Gizi Makro Dan Pola Konsumsi Makanan Pada Mahasiswi Tingkat Akhir', *Journal of Nutrition College*, 11, pp. 204–210.
- Ganis, H.Y., Nur, M.L. and Riwu, R.R. (2023) 'Hubungan Antara Durasi Penggunaan Gawai, Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja di SMPK St. Ignatius Loyola', *Jurnal Pangan Gizi dan Kesehatan*, 12(1), pp. 24–35.
- Gavin, M.L. (2022) *Emotional Eating*. Available at: <https://kidshealth.org/en/teens/emotional-eating.html?ref=search> (Accessed: 14 September 2023).
- Guerrini-Usubini, A. *et al.* (2023) 'The interplay between emotion dysregulation, psychological distress, emotional eating, and weight status: A path model', *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 23(1), p. 100338.
- Gusni, E., Susmiati, S. and Maisa, E.A. (2022) 'Stres dan Emotional Eating Pada Mahasiswa S1 Fakultas Keperawatan', *LINK*, 18(2), pp. 155–161.
- Hafiza, D., Utmi, A. and Niriyah, S. (2021) 'Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences), 9 (2), 86–96'.

- Hardinsyah, M. and Supariasa, I.D.N. (2016) 'Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi', Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 131.
- Hartina, Langgeng, A.H. And Nurjanah (2020) 'Hubungan Pola Makan dan Ketersediaan Pangan Rumah Tangga Dengan Status Gizi Remaja Di Huntara Asam Iii Kec. Ulujadi Kota Palu', *Jurnal Kolaboratif Sains*, 03. Available at: <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS/article/view/1714/147> (Accessed: 8 May 2024).
- Haryana, N.R. *et al.* (2023) 'Gaya Hidup Generasi Z Dalam Konteks Perilaku Makan, Tingkat Stres, Kualitas Tidur dan Kaitannya Dengan Status Gizi: Literature Review', *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), pp. 253–268.
- Haryati, C.J., Wiryanto, W. and Utami, R.P. (2023) 'Analisis Pengaruh Pola Makan Dan Emotional Eating Terhadap Kejadian Berat Badan Berlebih Pada Pekerja Di Pt. Buma Brc Kota Balikpapan', *Jurnal Cahaya Mandalika ISSN 2721-4796 (online)*, 3(2), pp. 1231–1242.
- Hastono, S.P. (2006) Modul Analisis Data. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia .
- Hati, P.M., Dina, R.A. and Fajriah, E. (2024) 'Hubungan Pendapatan Keluarga dan Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi Remaja di Desa Babakan, Kabupaten Bogor', *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 3(1), pp. 72–77.
- Herawati, V., Rizqi, E.R. and Afrinis, N. (2023) 'Hubungan Asupan Energi Protein Dan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1), pp. 65–77.
- Holt, N. *et al.* (2019) *ebook: Psychology: The science of mind and behaviour, 4e.* McGraw Hill. Available at: <https://rowkish.wordpress.com/wp-content/uploads/2019/04/psychology-the-science-of-mind-and-behavior-4th-ed.-m.-passer-et.-al.-mcgraw-hill-2008-bbs.pdf> (Accessed: 10 May 2024).
- IPAQ (2002) *International Physical Activity Questionnaire*. Available at: <https://youthrex.com/wp-content/uploads/2019/10/IPAQ-TM.pdf> (Accessed: 18 December 2023).
- Isroani, F. *et al.* (2023) *Psikologi Perkembangan*. LovRinz Publishing.
- Izhar, M.D. (2020) 'hubungan antara konsumsi junk food, aktivitas fisik dengan status gizi siswa sma negeri 1 jambi', *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.35842/formil.v5i1.296>.
- Jannah, R. (2019) Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Surabaya. Universitas Airlangga. Available at: <https://repository.unair.ac.id/93539/> (Accessed: 25 July 2023).

- Jayadi, A. *et al.* (2024) ‘Hubungan Stres, Kualitas Tidur dan Emotional Eating Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi S1-Ilmu Gizi Ikbis Surabaya’, *Journal on Education*, 6(2), pp. 14024–14034.
- Juliantina, V. (2022) Hubungan *Emotional Eating*, Frekuensi Konsumsi Makanan dan Minuman Manis Terhadap Status Gizi Pada Mahasiswa/I Semester Akhir FIKES UPNVJ. Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta.
- Juzailah, J. and Ilmi, I.M.B. (2022) ‘The relationship between emotional eating, body image, and stress level with the BMI-for age in female adolescent at SMK negeri 41 jakarta 2022’, *JJGK*, 14(2), pp. 271–284.
- Karini, T.A. *et al.* (2022) ‘Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan Mahasiswa di Kota Makassar’, *HIGIENE: Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 8(2), pp. 118–124.
- Kartika, K.Y., Negara, I.G.N.K. and Wulandari, S.K. (2021) ‘Hubungan antara Body Image dengan Pola Makan Remaja Putri Kelas XI di SMK PGRI 4 Denpasar’, *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 5(2), pp. 87–93.
- Katmawanti, S., Supriyadi, S. and Setyorini, I. (2019) ‘Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswi Kelas VII SMP Negeri (Full Day School)’, *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health*, 4(2), p. 63. Available at: <https://doi.org/10.17977/um044v4i2p63-74>.
- Kechter, A. *et al.* (2019) ‘Factors In The Perceived Stress Scale Differentially Associate With Mindfulness Disposition And Executive Function Among Early Adolescents’, *Journal of child and family studies*, 28, pp. 814–821.
- Kemenkes (2014) ‘Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang’, *Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia*, pp. 21–52.
- Kemenkes (2019a) Manfaat Aktivitas Fisik Pada Remaja. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-paru-kronik/apa-saja-manfaat-aktivitas-fisik-pada-remaja> (Accessed: 25 April 2024).
- Kemenkes (2019b) Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Available at: http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf (Accessed: 23 July 2023).
- Kemenkes (2020a) *Panduan Gizi Seimbang Masa Pandemi COVID - 19*. Available at: https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Panduan-gizi-seimbang-pada-masa-covid-19_1623.pdf (Accessed: 7 May 2024).

- Kemenkes (2020b) Pencegahan dan Tata Laksana Gizi Buruk Pada Balita Di Layanan Rawat Jalan.
- Kemenkes (2020c) Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. Available at: <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/152505/permenkes-no-2-tahun-2020> (Accessed: 27 July 2023).
- Kemenkes (2022a) Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/51/2022 Tentang Standar Alat Antropometri dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/unduhuan/fileunduhuan_1660894423_735923.pdf (Accessed: 25 July 2023).
- Kemenkes (2022b) Tumpeng Gizi Seimbang (Panduan Konsumsi Sehari-Hari. Available at: <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/144/0/tumpeng-gizi-seimbang-dan-10-pesan-gizi-seimbang> (Accessed: 18 September 2023).
- Kemenkes RI (2019) Aktivitas Fisik. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik> (Accessed: 17 April 2024).
- Kessler, R.C. *et al.* (2003) ‘Screening For Serious Mental Illness In The General Population’, *Archives Of General Psychiatry*, 60(2), pp. 184–189. Available at: https://www.worksafe.qld.gov.au/_data/assets/pdf_file/0010/22240/kessler-psychological-distress-scale-k101.pdf (Accessed: 20 December 2023).
- Khasanah, S.M. and Mamnuah, M. (2021) ‘Tingkat Stres Berhubungan Dengan Pencapaian Tugas Perkembangan Pada Remaja’, *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(1), pp. 107–116.
- Khoerunisa, D. and Istianah, I. (2021) ‘Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja: The Relationship Of Macro Nutritional Intake And Physical Activity With Nutritional Status In Adolescents’, *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), pp. 51–61.
- Kowalski, K.C., Crocker, P.R.E. and Donen, R.M. (2004) ‘*The Physical Activity Questionnaire For Older Children (PAQ-C) And Adolescents (PAQ-A) Manual*’, *College of kinesiology, university of saskatchewan*, 87(1), pp. 1–38.
- Kumala, A.M., Margawati, A. and Rahadiyanti, A. (2019) ‘Hubungan antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun’, *Journal of Nutrition College*, 8(2), pp. 73–80.

- Kusdalinah, K., Mutia, A. and Jumiyati, J. (2022) 'Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19', *Journal of Nutrition College*, 11(1), pp. 26–34.
- Kusumo, M.P. (2020) 'Buku Pemantauan Aktivitas Fisik', *Yogyakarta: the journal publishing* [Preprint].
- Lathifah, D.N. (2022) Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi remaja di SMAS IT Raudhatul Jannah Kota Cilegon . Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Lembong, E. (2018) 'Penilaian Status Gizi Balita dan Ibu Hamil Rw 01 Desa Cileles Kecamatan Jatinangor Kabupaten Sumedang', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(8), pp. 670–673.
- Limboto, D., Punuh, M. and Malonda, N.S.H. (2024) 'Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi Pada Siswa di SMA Negeri 7 Manado', *JURNAL BIOS LOGOS*, 14(1), pp. 1–8.
- López-Cepero, A. *et al.* (2020) 'Association Between Food Insecurity And Emotional Eating In Latinos And The Mediating Role Of Perceived Stress', *Public Health Nutrition*, 23(4), pp. 642–648. Available at: <https://doi.org/10.1017/S1368980019002878>.
- Losu, A.L., Punuh, M.I. and Musa, E.C. (2022) 'Gambaran Aktivitas Fisik Siswa Kelas XI Jurusan Kecantikan Sekolah Menengah Kejuruan Negeri SMKN 3 Manado Saat Pembelajaran Jarak Jauh', *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 11(4).
- Lovyana, D.Z. and Humayrah, W. (2023) 'Hubungan *Emotional Distress* dengan Perilaku Makan dan Status Gizi Pada Mahasiswa di Masa Pembelajaran Daring', *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(1), pp. 31–42.
- Lupiana, M., Sutrio, S. and Indriyani, R. (2022) 'Hubungan Pola Makan Remaja dengan Indeks Massa Tubuh di SMP Advent Bandar Lampung', *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), pp. 1135–1144. Available at: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4376>.
- Maedy, F.S., Permatasari, T.A.E. and Sugiati, S. (2022) 'Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia', *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), pp. 1–10.
- Margiyanti, N.J. (2021) 'Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), p. 231. Available at: <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.341>.

- Mayataqillah, F., Nugraheni, F. and Zulkarnain, O. (2023) 'Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA Negeri 1 Bintan Timur', *Infokes*, 13(01), pp. 571–576.
- Muchtar, F. *et al.* (2022) 'Pengukuran Status Gizi Remaja Putri Sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi Di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe', *Abdi Masyarakat*, 4(1). Available at: <https://doi.org/10.58258/abdi.v4i1.3782>.
- Mufidah, R. and Soeyono, R.D. (2021) 'Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa', *Jurnal Gizi Unesa*, 1(1), pp. 60–64.
- Mulyana, D.A. and Nugroho, P.S. (2020) 'Hubungan antara Pengetahuan Gizi dan Gejala Stres dengan Gizi Kurang pada Remaja', *Borneo Studies and Research*, 2(1), pp. 474–479.
- Mursidah, I.S. (2023) Hubungan *Emotional Eating* dengan Status Gizi Pada Remaja SMAS Muhammadiyah 02 Medan. Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.
- Muzdalifah, I. (2021) *Hubungan Stress dengan Status Gizi Pada Santriwati Pondok Pesantren Nurul Hakim PPKH - KMMI Lombok Barat*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. Available at: <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/64229> (Accessed: 26 July 2023).
- Ningsih, D.A. (2022) 'Kajian Determinan yang Berhubungan dengan Status Gizi Kurang pada Balita', *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)*, 3(1).
- Nisa, H. *et al.* (2021) 'Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja di Kota Tangerang Selatan', *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 31(1).
- Nisa, S.H. (2020) 'Peran Orang Tua Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SMP Hang Tuah 2 Jakarta', *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 5(1).
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta .
- Novela, V. and Kartika, L. (2022) 'Faktor-Faktor Status Gizi Kurang Pada Anak Usia Prasekolah di Wilayah Kerja Puskesmas Guguk Panjang Kota Bukittinggi', *Jurnal Endurance*, 4(2), pp. 359–370. Available at: <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.1423>.
- Novianty, R. (2021) Hubungan Frekuensi Konsumsi Minuman Manis, Aktivitas Fisik, dan Stress Terhadap Gizi Lebih Di SMA Martia Bhakti Kota Bekasi. UPN 'Veteran' Jakarta. UPN 'Veteran' Jakarta.

- NovoPsych (2023) *Depression Anxiety Stress Scales – Long Form (DASS-42)*. Available at: <https://novopsych.com.au/assessments/depression/depression-anxiety-stress-scales-long-form-dass-42/> (Accessed: 20 December 2023).
- Nurdiani, R., Rahman, N.A. syifa and Madanijah, S. (2023) ‘Perilaku Makan Tipe *Emotional, External* dan *Restrained* Kaitannya dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa’, *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(1), pp. 59–65. Available at: <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.1.59-65>.
- Nurholilah, A., Prastia, T.N. and Rachmania, W. (2019) ‘Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Smk It an Naba Kota Bogor Tahun 2019’, *PROMOTOR*, 2(6), pp. 450–460. Available at: <https://doi.org/10.32832/pro.v2i6.3135>.
- Nurwela, T.S. and Israfil, I. (2022) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres pada Remaja; Literatur Review’, *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(4), pp. 697–704.
- Patcheep, K. (2001) *Factors influencing Thai adolescents’ eating behaviour*. University of East Anglia
- Permana, J.C., Maskar, D.H. and Anwar, K. (2024) ‘Hubungan *Emotional Eating* terhadap Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 26 Jakarta’, *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 3(1), pp. 1–7.
- Pradiningtyas, F. and Ismawati, R. (2023) ‘Hubungan Pengetahuan Pola Makan Sehat dengan Kebiasaan Makan Remaja Kelas 12 SMA Negeri 1 Tarik di Masa Pandemi COVID-19’, *GIZI UNESA*, 3(1), pp. 267–272.
- Purba, N.P. *et al.* (2024) ‘Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai’, *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 13(1), pp. 72–82.
- Putri, D.B. (2021) Hubungan Pola Makan, Minuman Kemasan Berpemanis, Aktivitas Fisik dan Durasi Penggunaan Gadget dengan Gizi Lebih Pada Remaja di Kecamatan Pagedangan Kabupaten Tangerang. Universitas Binawan.
- Putri, E.B.P. and Setyowati, A. (2021) ‘Pengetahuan Gizi dan Sikap Remaja Dengan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji Selama Masa Study From Home (SFH)’, *Sport and Nutrition Journal*, 3(2), pp. 25–33.
- Putri, R.V.I. and Rachman, T.A. (2023) ‘Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa’, *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 1(3), pp. 58–64.

- Rachmawati, E. *et al.* (2024) 'Hubungan *Emotional Eating* Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta', *JUMANTIK*, 10(2), pp. 43–55.
- Rachmawati, F. (2023) Kebiasaan Konsumsi Mie Instan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja SMA Taman Harapan 1 Kota Bekasi. Universitas Pembangunan Nasional 'Veteran' Jakarta.
- Rachmawati, Y., Anantanyu, S. and Kusnandar, K. (2019) '*Emotional Eating, Snacking Behavior And Nutritional Status Among Adolescents*', *International Journal of Public Health Science*, 8(4), pp. 413–418.
- Rahayu, T.B. (2020) 'Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri', *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), pp. 46–51.
- Rahma, E.N. and Wirjatmadi, B. (2020) 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Sekolah Dasar'
- Rahmah, F.Y. and Priyanti, D. (2019) 'Gambaran *Emotional Eating* Pada Mahasiswa Pengguna Aplikasi *Go-Food* Di Jakarta', *INQUIRY: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(2), pp. 104–118.
- Rahman, J. *et al.* (2021) 'Hubungan Peer Group Support, Uang Saku an Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), pp. 65–74.
- Rahmawati, S. (2020) 'Dampak Psikologis Pengaturan Makanan Bagi Kesehatan'.
- Ramadhani, N. and Mahmudiono, T. (2021) '*Academic Stress Is Associated With Emotional Eating Behavior Among Adolescent*', *Media Gizi Indonesia*, 16(1), pp. 38–47.
- Riskesdas (2018) Laporan Nasional RISKESDAS 2018. Available at: <https://dinkes.kalbarprov.go.id/wp-content/uploads/2019/03/Laporan-Riskesdas-2018-Nasional.pdf> (Accessed: 18 July 2023).
- Riwu, R., Aspatia, U. and Riwu, R.R. (2024) 'Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 6 Kupang', *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(1), pp. 40–48.
- Rizkiana, U. and Sumiati, N.T. (2018) 'Pengaruh Kepribadian Dan *Attachment* Terhadap *Emotional Eating* Pada Remaja Di Tangerang Selatan'.
- Rizkyta, D.P. and N Fardana, N.A. (2017) 'Hubungan Antara Persepsi Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan dan Kematangan Emosi Pada Remaja', *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 6(2), pp. 1–13.

- Sagala, C.O. and Noerfitri, N. (2021) ‘Hubungan Pola makan dan pengetahuan gizi seimbang dengan gizi lebih mahasiswa STIKes Mitra Keluarga’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(1), pp. 22–27.
- Sastroasmoro, S. and Ismael, S. (2016) *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto .
- Sediaoetama, A.D. (2008) ‘Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa Dan Profesi’, *Jakarta: Penerbit Dian Rakyat* [Preprint].
- Sembali, A.J. (2022) Hubungan *Internet Addiction Disorder (Iad)* dengan Aktivitas Fisik, Durasi Tidur, dan Status Gizi Pada Siswa Sma Negeri 6 Kota Bekasi Di Masa Pandemi COVID-19. Jakarta.
- Septica, Q.W. (2023) ‘Hubungan Aktivitas Fisik dan Body Image Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di MTS Persis Kota Sukabumi’, *Jurnal Health Society*, 12(2), pp. 87–93.
- Shriver, L.H. *et al.* (2020) ‘*Emotional Eating In Adolescence: Effects Of Emotion Regulation, Weight Status And Negative Body Image*’, *Nutrients*, 13(1), p. 79.
- Siadari, S.J. and Simarmata, N.I.P. (2023) ‘Pengaruh Stres Akademik terhadap Emotional Eating pada Mahasisiwi yang Mengerjakan Skripsi’, *Jurnal Pendidikan Tambusa*, 7, pp. 15800–15807.
- Sitoayu, L. *et al.* (2021) ‘Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Tingkat Stres dan Kualitas Tidur terhadap Status Gizi pada Remaja Putra SMA DKI Jakarta’, *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 8(1), pp. 55–64. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2021.008.01.6>.
- Skolmowska, D., Głąbska, D. and Guzek, D. (2022) ‘*Body Mass And Emotional Eating: Emotional Eater Questionnaire (EEQ) In The Polish Adolescents’ COVID-19 Experience (PLACE-19) Study*’, *Nutrients*, 14(4), p. 828.
- SMP Negeri 12 Depok (no date) SMP Negeri 12 Depok. Available at: <https://smpn12-depok.sch.id/> (Accessed: 18 April 2024).
- Soeli, Y.M., Yusuf, M.N.S. and Lakoro, D.D.K. (2021) ‘Tingkat Stres Siswa Pada Sekolah yang Menerapkan Sistem *Full Day School*’, *Jambura Nursing Journal*, 3(1), pp. 1–11.
- van Strien, T. *et al.* (1986) ‘*The Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) for assessment of restrained, emotional, and external eating behavior*’, *International Journal of Eating Disorders*, 5(2), pp. 295–315. Available at: [https://doi.org/10.1002/1098-108X\(198602\)5:2<295::AID-EAT2260050209>3.0.CO;2-T](https://doi.org/10.1002/1098-108X(198602)5:2<295::AID-EAT2260050209>3.0.CO;2-T).

- Subramaniam, K. *et al.* (2017) ‘Psychometric Properties of the Malay Version of the Dutch Eating Behaviour Questionnaire (DEBQ) in a Sample of Malaysian Adults Attending a Health Care Facility’, *Malaysian Journal of Medical Sciences*, 24(4), pp. 64–73. Available at: <https://doi.org/10.21315/mjms2017.24.4.8>.
- Sukianto, R.E., Marjan, A.Q. and Fauziyah, A. (2020) ‘Hubungan Tingkat Stres, Emotional Eating, Aktivitas Fisik, Dan Porsen Lemak Tubuh Dengan Status Gizi Pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta’, *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), p. 113. Available at: <https://doi.org/10.35842/ilgi.v3i2.135>.
- Sumarlin, R. (2021) ‘Penilaian Status Gizi’. Available at: <https://osf.io/tem7f/> (Accessed: 1 August 2023).
- Supardi, S. (2014) ‘Sudiby’, Metodologi Penelitian untuk Mahasiswa Farmasi. *Jakarta: Trans Info Media* [Preprint].
- Syahrainy, S., Khasana, T.M. and Septiana, S. (2023) ‘Hubungan Tingkat Stres, Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi pada Remaja’, *Student Journal of Nutrition (SJ Nutrition)*, 2(2), pp. 56–65.
- Tobelo, C.D., Malonda, N.S.H. and Amisi, M.D. (2021) ‘Gambaran Pola Makan Pada Mahasiswa Semester Vi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19’, *Kesmas*, 10(2).
- UNICEF (2021) ‘Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia’, *Jakarta: UNICEF Indonesia* [Preprint].
- UNICEF Indonesia (2022) Apa itu Stres? Available at: <https://www.unicef.org/indonesia/id/kesehatan-mental/artikel/stres> (Accessed: 15 September 2023).
- University, U.N. and Organization, W.H. (2004) *Human Energy Requirements: Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation: Rome, 17-24 October 2001*. Food & Agriculture Org.
- Utami, H.D., Kamsiah, K. and Siregar, A. (2020) ‘Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan energi, dan Protein dengan Status Gizi Pada Remaja’, *Jurnal Kesehatan*, 11(2), pp. 279–286.
- Wahyuni, N.S. (2022) Jenis Kelamin, Jumlah Anggota Keluarga dan Pengatahuan Mempengaruhi Status Gizi Anak Remaja, KEMENKES. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1582/jenis-kelamin-jumlah-anggota-keluarga-pengetahuan-mempengaruhi-status-gizi-anak-remaja (Accessed: 6 October 2023).
- WHO (2010) *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide*.

- WHO (2018) *Adolescent health*. Available at: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1 (Accessed: 19 July 2023).
- WHO (2022a) *Physical Activity*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity#:~:text=Physical%20activity%20refers%20to%20all,intensity%20physical%20activity%20improve%20health> (Accessed: 18 September 2023).
- WHO (2022b) *Physical activity*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity#:~:text=WHO%20defines%20physical%20activity%20as,part%20of%20a%20person's%20work>. (Accessed: 28 July 2023).
- Wijayanti, A., Margawati, A. and Wijayanti, H.S. (2019) ‘Hubungan Stres, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir’, *Journal of nutrition College*, 8(1), pp. 1–8.
- Windarwati, H.D. *et al.* (2020) ‘*The Relationship Between Family Harmony With Stress, Anxiety, And Depression In Adolescents*’.
- Wiradijaya, A., Prabamurti, P.N. and Indraswari, R. (2020) ‘Hubungan Sikap, Akses Dukungan Keluarga dan Lingkungan Sekolah Dengan Perilaku Makan Remaja Dalam Pencegahan Hipertensi di Kelurahan Ngemplak Simongan Kota Semarang’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 8(3), pp. 391–397.
- Wulandari, A.R., Widari, D. and Muniroh, L. (2019) ‘Hubungan Asupan Energi, Stres Kerja, Aktifitas Fisik, Dan Durasi Waktu Tidur Dengan IMT Pada Manajer Madya Dinas Pemerintah Kota Surabaya’, *Amerta Nutr*, 3(1), pp. 40–45.
- Yastirin, P.A. and Dewi, R.K. (2022) ‘*Identification Of Nutritional Status In Pre-Adolescent Group In The Integrated Islamic Elementary School Al Firdaus Purwodadi*’, *Jurnal Profesi Bidan Indonesia*, 2(2), pp. 45–52.
- Zola, N.I.R., Nauli, F.A. and Utami, G.T. (2021) ‘Gambaran Stres Psikososial dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya Pada Remaja’, *JKEP*, 6(1), pp. 40–50.