



**DETERMINAN PRAKTIK ASI EKSKLUSIF PADA IBU  
BEKERJA DI WILAYAH KECAMATAN DUREN SAWIT  
JAKARTA TIMUR TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**SAFARINA KARTIKA SARI**

**2010713100**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2024**



**DETERMINAN PRAKTIK ASI EKSKLUSIF PADA IBU  
BEKERJA DI WILAYAH KECAMATAN DUREN SAWIT  
JAKARTA TIMUR TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**SAFARINA KARTIKA SARI**

**2010713100**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA**

**202**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Safarina Kartika Sari  
NIM : 2010713100  
Tanggal : 26 Juni 2024

Bilamana dikemudian hari ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia untuk dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 Juni 2024

Yang menyatakan,



Safarina Kartika Sari

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Safarina Kartika Sari  
NIM : 2010713100  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

### **Determinan Praktik ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Wilayah Kecamatan Duren Sawit Jakarta Timur Tahun 2024**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 26 Juni 2024  
Yang Menyatakan,



Safarina Kartika Sari

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Safarina Kartika Sari  
NIM : 2010713100  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
Judul Skripsi : Determinan Praktik ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Wilayah Kecamatan Duren Sawit Jakarta Timur Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., M.K.M.

Ketua Penguji



Dr. Lusya Puri Ardhiyanti, S.ST., M.Kes.

Penguji I



Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 26 Juni 2024

# DETERMINAN PRAKTIK ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI WILAYAH KECAMATAN DUREN SAWIT JAKARTA TIMUR TAHUN 2024

Safarina Kartika Sari

## Abstrak

Praktik ASI Eksklusif oleh ibu bekerja lebih rendah cakupannya (69,48%) dibandingkan ibu yang tidak bekerja (75,92%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui determinan praktik ASI Eksklusif pada ibu bekerja di Wilayah Kecamatan Duren Sawit Jakarta Timur tahun 2024 dengan desain studi *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei – Juni 2024. Populasi penelitian berjumlah 3.154 jiwa dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel penelitian didapat sebanyak 110 responden. Pengumpulan data menggunakan instrumen kuesioner melalui *Google form*. Analisis univariat menunjukkan proporsi ibu bekerja yang memberikan ASI Eksklusif sebanyak 75 (68,2%). Analisis bivariat menggunakan *Chi-Square* menyatakan adanya hubungan antara pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, dukungan petugas kesehatan ( $p\text{-value}= 0,001$ ) dan ketersediaan fasilitas ( $p\text{-value}= 0,003$ ) dengan praktik ASI Eksklusif pada ibu bekerja. Analisis multivariat menunjukkan dukungan petugas kesehatan merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap praktik ASI Eksklusif pada ibu bekerja ( $p\text{-value}= 0,004$ ) dan POR = 4,837 (95% CI: 1,657 – 14,116). Diketahui adanya hubungan antara pengetahuan, sikap, ketersediaan fasilitas, dukungan keluarga dan petugas kesehatan terhadap praktik ASI Eksklusif dengan variabel paling berpengaruh yaitu dukungan petugas kesehatan. Perlu adanya pengetahuan dan dukungan yang cukup melalui komunikasi dengan petugas kesehatan untuk meningkatkan praktik ASI Eksklusif pada ibu bekerja.

**Kata Kunci:** Determinan, Praktik ASI Eksklusif, Ibu Bekerja

# **DETERMINANTS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING PRACTICE AMONG WORKING MOTHERS IN DUREN SAWIT DISTRICT, EAST JAKARTA IN 2024**

**Safarina Kartika Sari**

## **Abstract**

Exclusive breastfeeding practices by working mothers are lower in coverage (69.48%) than non-working mothers (75.92%). This study aims to determine the determinants of exclusive breastfeeding practices in working mothers in the Duren Sawit District of East Jakarta in 2024 with a cross-sectional study design in May - June 2024. The study population amounted to 3,154 people with sampling using purposive sampling technique. The research sample was obtained as many as 110 respondents. Data collection used a questionnaire instrument through Google form. Univariate analysis showed the proportion of working mothers who provided exclusive breastfeeding was 75 (68.2%). Bivariate analysis using Chi-Square stated that there was a relationship between knowledge, attitude, family support, health worker support ( $p\text{-value}=0,001$ ) and facilities ( $p\text{-value}= 0,003$ ). Multivariate analysis showed that health worker support was the most influential factor on exclusive breastfeeding practices in working mothers ( $p\text{-value}= 0,004$ ) and POR = 4.837 (95% CI: 1.657-14.116). It is known that there is a relationship between knowledge, attitudes, facilities, family and health workers support on exclusive breastfeeding practices with the most influential variable being health workers. It is necessary to have sufficient knowledge and support through communication with health workers to improve the practice of exclusive breastfeeding.

**Keywords:** Determinants, Exclusive Breastfeeding Practices, Working Mothers

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Determinan Praktik ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Wilayah Kecamatan Duren Sawit Jakarta Timur Tahun 2024”. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari banyaknya bantuan dan bimbingan yang penulis dapatkan dari berbagai pihak.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada responden penelitian yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Terima kasih kepada keluarga, yaitu orang tua dan kakak serta sahabat dan orang terkasih yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa, yaitu Layla, Aulia, Dona, Syifa, Billa, dan Ferdi. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M. selaku dosen pembimbing, Ibu Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., M.K.M. selaku dosen penguji I dan Ibu Dr. Lusya Puri Ardhiyanti, S.ST., M.Kes selaku dosen penguji II yang telah banyak memberikan masukan dan saran yang sangat bermanfaat untuk penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat ketidaksempurnaan pada skripsi ini. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan sebagai evaluasi dan perbaikan di masa yang akan datang. Harapan penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun peneliti selanjutnya.

Jakarta, 26 Juni 2024

Penulis

Safarina Kartika Sari



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan .....	4
I.4 Manfaat .....	5
I.5 Ruang Lingkup .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
II.1 ASI Eksklusif.....	7
II.2 Kandungan ASI.....	8
II.3 Cara Menyusui.....	9
II.4 Manfaat ASI Eksklusif.....	10
II.5 Teori <i>PRECEDE-PROCEED</i> .....	13
II.6 Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Praktik ASI Eksklusif .....	14
II.7 Penelitian Terdahulu .....	30
II.8 Kerangka Teori .....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
III.1 Kerangka Konsep.....	34
III.2 Hipotesis Penelitian .....	35
III.3 Definisi Operasional .....	36
III.4 Desain Penelitian .....	41
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
III.7 Sumber Data .....	43
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	43
III.8 Instrumen Pengumpulan Data.....	48
III.10 Analisis Data.....	50
III.11 Etika Penelitian.....	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
IV.2 Hasil Analisis Penelitian .....	55
IV.3 Pembahasan .....	63
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	82
BAB V PENUTUP.....	83
V.1 Kesimpulan.....	83
V.2 Saran .....	84
DAFTAR PUSTAKA .....	86
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	30
Tabel 2	Definisi Operasional.....	36
Tabel 3	Perhitungan Jumlah Sampel Minimal .....	42
Tabel 4	Hasil Uji Validitas Variabel Praktik ASI Eksklusif.....	44
Tabel 5	Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan ASI Eksklusif .....	44
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Variabel Sikap Ibu.....	45
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Variabel Ketersediaan Fasilitas.....	45
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Variabel Dukungan Keluarga.....	46
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Variabel Dukungan Petugas Kesehatan .....	46
Tabel 10	Hasil Uji Reliabilitas .....	47
Tabel 11	Distribusi Frekuensi .....	55
Tabel 12	Hasil Analisis Bivariat.....	57
Tabel 13	Seleksi Kandidat Uji Multivariat.....	60
Tabel 14	Hasil Pemodelan Pertama Analisis Multivariat.....	61
Tabel 15	Hasil Model Kedua Analisis Multivariat.....	61
Tabel 16	Hasil Model Ketiga Analisis Multivariat .....	62
Tabel 17	Hasil Model Keempat Analisis Multivariat.....	62
Tabel 18	Hasil Model Akhir Analisis Multivariat .....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori .....	33
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	34
Gambar 3	Peta Wilayah Kecamatan Duren Sawit.....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Time Schedule
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 4	Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 5	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 6	Surat Persetujuan Ethical Clereance
Lampiran 7	Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 8	Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 9	Formulir Persetujuan Subyek (Informed Consent)
Lampiran 10	Instrumen Penelitian
Lampiran 11	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 12	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 13	Hasil Uji Univariat
Lampiran 14	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 15	Hasil Uji Multivariat
Lampiran 16	Tabulasi Data
Lampiran 17	Monitoring Bimbingan
Lampiran 18	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 19	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 20	Lembar Turnitin