

DETERMINAN PRAKTIK ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI WILAYAH KECAMATAN DUREN SAWIT JAKARTA TIMUR TAHUN 2024

Safarina Kartika Sari

Abstrak

Praktik ASI Eksklusif oleh ibu bekerja lebih rendah cakupannya (69,48%) dibandingkan ibu yang tidak bekerja (75,92%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui determinan praktik ASI Eksklusif pada ibu bekerja di Wilayah Kecamatan Duren Sawit Jakarta Timur tahun 2024 dengan desain studi *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei – Juni 2024. Populasi penelitian berjumlah 3.154 jiwa dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel penelitian didapat sebanyak 110 responden. Pengumpulan data menggunakan instrumen kuesioner melalui *Google form*. Analisis univariat menunjukkan proporsi ibu bekerja yang memberikan ASI Eksklusif sebanyak 75 (68,2%). Analisis bivariat menggunakan *Chi-Square* menyatakan adanya hubungan antara pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, dukungan petugas kesehatan ($p\text{-value}= 0,001$) dan ketersediaan fasilitas ($p\text{-value}= 0,003$) dengan praktik ASI Eksklusif pada ibu bekerja. Analisis multivariat menunjukkan dukungan petugas kesehatan merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap praktik ASI Eksklusif pada ibu bekerja ($p\text{-value}= 0,004$) dan $POR = 4,837$ (95% CI: 1,657 – 14,116). Diketahui adanya hubungan antara pengetahuan, sikap, ketersediaan fasilitas, dukungan keluarga dan petugas kesehatan terhadap praktik ASI Eksklusif dengan variabel paling berpengaruh yaitu dukungan petugas kesehatan. Perlu adanya pengetahuan dan dukungan yang cukup melalui komunikasi dengan petugas kesehatan untuk meningkatkan praktik ASI Eksklusif pada ibu bekerja.

Kata Kunci: Determinan, Praktik ASI Eksklusif, Ibu Bekerja

DETERMINANTS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING PRACTICE AMONG WORKING MOTHERS IN DUREN SAWIT DISTRICT, EAST JAKARTA IN 2024

Safarina Kartika Sari

Abstract

Exclusive breastfeeding practices by working mothers are lower in coverage (69.48%) than non-working mothers (75.92%). This study aims to determine the determinants of exclusive breastfeeding practices in working mothers in the Duren Sawit District of East Jakarta in 2024 with a cross-sectional study design in May - June 2024. The study population amounted to 3,154 people with sampling using purposive sampling technique. The research sample was obtained as many as 110 respondents. Data collection used a questionnaire instrument through Google form. Univariate analysis showed the proportion of working mothers who provided exclusive breastfeeding was 75 (68.2%). Bivariate analysis using Chi-Square stated that there was a relationship between knowledge, attitude, family support, health worker support ($p\text{-value}=0,001$) and facilities ($p\text{-value}= 0,003$). Multivariate analysis showed that health worker support was the most influential factor on exclusive breastfeeding practices in working mothers ($p\text{-value}= 0,004$) and POR = 4.837 (95% CI: 1.657-14.116). It is known that there is a relationship between knowledge, attitudes, facilities, family and health workers support on exclusive breastfeeding practices with the most influential variable being health workers. It is necessary to have sufficient knowledge and support through communication with health workers to improve the practice of exclusive breastfeeding.

Keywords: Determinants, Exclusive Breastfeeding Practices, Working Mothers