



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KECAMATAN DUREN SAWIT
KOTA JAKARTA TIMUR TAHUN 2024**

SKRIPSI

DEFITRIA NABILLA

2010713097

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KECAMATAN DUREN SAWIT
KOTA JAKARTA TIMUR TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

DEFITRIA NABILLA

2010713097

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Defitria Nabilla

NIM : 2010713097

Tanggal : 26 Juni 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 Juni 2024

Yang menyatakan,



Defitria Nabilla

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Defitria Nabilla
NIM : 2010713097
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Duren Sawit Kota Jakarta Timur Tahun 2024

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 26 Juni 2024

Yang menyatakan,



Defitria Nabilla

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Defitria Nabilla
NIM : 2010713097
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Duren Sawit Kota Jakarta Timur Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dr. Lusya Puri Ardhiyanti, S.ST., M.Kes.

Ketua Penguji

Dr. Laili Hanifah, S.K.M., M.Kes.

Penguji I

Dr. Hj. Een Kurnaesih, S.K.M., M.Kes.

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta

Dr. Chandrayani Simanjanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 26 Juni 2024

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN DUREN SAWIT KOTA JAKARTA TIMUR TAHUN 2024

Defitria Nabilla

Abstrak

Kejadian stunting menjadi salah satu masalah kekurangan gizi yang banyak terjadi pada balita di Indonesia, termasuk di Jakarta Timur. Prevalensi kejadian stunting di Jakarta Timur sebesar 14,4% dan belum mencapai target nasional. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita. Populasi pada penelitian ini ialah ibu yang mempunyai balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Duren Sawit Kota Jakarta Timur. Sampel dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 154 orang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional*. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Mei-Juni 2024. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa kejadian stunting pada balita sebanyak 26%. Hasil analisis bivariat dengan menggunakan uji *chi-square* menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara usia ibu saat hamil, pendidikan ibu, jumlah anak hidup, pemberian ASI eksklusif, riwayat penyakit infeksi, dan tingkat pengetahuan ibu yang cukup dengan stunting. Terdapat hubungan antara faktor pendapatan, asupan gizi atau pola konsumsi anak, tingkat pengetahuan ibu yang kurang, pola asuh orang tua, dan sanitasi lingkungan tempat tinggal dengan kejadian stunting. Diperlukan adanya program sosialisasi kepada kader kesehatan dan ibu balita mengenai stunting guna menurunkan kejadian stunting pada balita.

Kata Kunci: Balita, Faktor-Faktor, Stunting

FACTORS RELATED TO THE INCIDENT OF STUNTING AMONG TODDLERS IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS DUREN SAWIT SUB-DISTRICT EAST JAKARTA CITY IN 2024

Defitria Nabilla

Abstract

Stunting is one of the malnutrition problems that often occurs among toddlers in Indonesia, including in East Jakarta. The prevalence of stunting in East Jakarta is 14.4% and has not reached the national target. This study aims to analyze factors related to stunting in toddlers. The population in this study were mothers who had toddlers in the Working Area of Puskesmas Duren Sawit Sub-District, East Jakarta. The sample was selected using purposive sampling technique of 154 people. This study uses quantitative method with a cross-sectional study design. Data collection was carried out in May-June 2024. The results of univariate analysis showed that the incidence of stunting in toddlers was 26%. The results of bivariate analysis using the chi-square test showed that there was no relationship between the mother's age during pregnancy, maternal education, number of living children, exclusive breastfeeding, history of infectious diseases, and sufficient maternal knowledge level with stunting. There was a relationship between income factors, nutritional intake or children's consumption patterns, lack of maternal knowledge, parenting patterns, residential environment sanitation with stunting. It is necessary to have socialization programs for health cadres and mothers of toddlers about stunting to reduce the incidence of stunting in toddlers.

Keyword: Toddlers, Factors, Stunting

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Duren Sawit Kota Jakarta Timur Tahun 2024” dengan baik dan tepat waktu.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada orang tua, kakak dan adik yang telah memberikan motivasi, dukungan serta doa selama penyusunan skripsi. Terima kasih kepada Ibu Dr. Hj. Een Kurnaesih, S.K.M., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, dorongan, saran, dan masukan yang bermanfaat selama penyusunan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Lusyta Puri Ardhiyanti, S.ST., M.Kes dan Ibu Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan saran yang membangun. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada responden yang telah membantu dan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Tidak lupa ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada teman-teman yang senantiasa membantu dan memberikan semangat kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih belum sempurna, sehingga penulis mengharap kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa depan. Harapan penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun peneliti selanjutnya.

Jakarta, 21 Juni 2024

Penulis

Defitria Nabilla

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Stunting	6
II.2 Faktor-Faktor Penyebab Stunting.....	9
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	17
II.4 Kerangka Teori	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
III.1 Kerangka Konsep	22
III.2 Hipotesis Penelitian.....	23
III.3 Definisi Operasional.....	24
III.4 Desain Penelitian.....	27
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	27
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
III.7 Metode Pengumpulan Data	29
III.8 Instrumen Penelitian.....	29
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30
III.10 Pengolahan Data.....	33
III.11 Analisis Data	35
III.12 Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
IV.2 Hasil Penelitian.....	38
IV.3 Pembahasan	46
IV.4 Keterbatasan Penelitian	61

BAB V PENUTUP.....	62
V.1 Kesimpulan.....	62
V.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Status Gizi Menurut Indeks Antropometri	6
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	17
Tabel 3	Definisi Operasional.....	24
Tabel 4	Perhitungan Jumlah Sampel Minimal	28
Tabel 5	Uji Validitas Kuesioner Penelitian	30
Tabel 6	Kode Variabel Penelitian	33
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting, Faktor Penyebab	38
Tabel 8	Analisis Hubungan Faktor Penyebab Dasar dengan Stunting.....	41
Tabel 9	Analisis Hubungan Faktor Penyebab Langsung dengan Stunting	43
Tabel 10	Analisis Hubungan Faktor Penyebab Tidak Langsung	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	21
Gambar 2	Kerangka Konsep	22
Gambar 3	Puskesmas Kecamatan Duren Sawit	37

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
SD	: Standar Deviasi
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
TTD	: Tablet Tambah Darah
UMP	: Upah Minimum Provinsi
UNICEF	: United Nations Children's Fund
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>	72
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data	73
Lampiran 3	Surat Persetujuan Penelitian dan Pengambilan Data	75
Lampiran 4	Surat Persetujuan Etik Penelitian	77
Lampiran 5	Kartu Monitoring Bimbingan	78
Lampiran 6	Lembar PSP dan <i>Informed Consent</i>	82
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian	87
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	93
Lampiran 9	Hasil Uji Normalitas	97
Lampiran 10	Hasil Uji Univariat	98
Lampiran 11	Hasil Uji Bivariat	101
Lampiran 12	Dokumentasi Penelitian	112
Lampiran 13	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme	113
Lampiran 14	Hasil Turnitin	114