

## DAFTAR PUSTAKA

- Antosz-Rekucka, R., & Prochwicz, K. (2023). Depression And Anxiety Mediate The Relationship Between The Retrospectively Measured Symptoms Of Premenstrual Disorders And Negative But Not Positive Psychotic-Like Experiences. *Scientific Reports*, 13(1). <https://doi.org/10.1038/S41598-023-44573-X>
- Astrika Yunita, F., Eka, A., Yuneta, N., Kebidanan, J., & Vokasi, S. (2021). Penyuluhan Tentang Pre-Menstrual Syndrome (Pms) Pada Remaja Counseling On Pre-Menstrual Syndrome (Pms) In Adolescents. *Placentum Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 9(2), 2021. Anjani, A. A., & Hasma, H. (2022). Analisis Perancangan Sistem Informasi Akuntansi Penjualan Tunai Pada Toko Berkah Jaya. *Jurnal Syntax Admiration*, 3(4), 653–673. <https://doi.org/10.46799/Isa.V3i4.421>
- Anugrah Estri, B., Rokhanawati Stikes, D., & Yogyakarta, A. (2017). Hubungan Peran Orang Tua Dalam Pendidikan Menstruasi Dengan Perilaku Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas Viii Di Smpn 1 Banguntapan Bantul Yogyakarta 2012.
- Busratul Muazinah, & Keud, L. (2023). Hubungan Kejadian *Premenstrual Syndrome (Pms)* Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Putri Di Smpn 3 Unggul Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. 1(2), 2986–7886. <https://doi.org/10.55606/Anestesi.V1i2.578>
- Budyawati, N. L. (2019). Proporsi Dan Karakteristik Tidur Buruk Pada Guru-Guru Sma Di Denpasar, Bali. *E-Jurnal Medika*, 8.
- Chumpalova, P., Iakimova, R., Stoimenova-Popova, M., Aptalidis, D., Pandova, M., Stoyanova, M., & Fountoulakis, K. N. (2020). Prevalence And Clinical Picture Of Premenstrual Syndrome In Females From Bulgaria. *Annals Of General Psychiatry*, 19(1). <https://doi.org/10.1186/S12991-019-0255-1>
- Diananda, A. (2018). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. In *Istighna* (Vol. 1, Issue 1). [www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id)
- Damayanti, A. F., & Samaria, D. (2021). Hubungan Stres Akademik Dan Kualitas Tidur Terhadap Sindrom Pramenstruasi Selama Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi Covid-19. *Jkep*, 6(2).
- Dehasen Bengkulu, U. (2019). Hubungan Media Pembelajaran Dan Minat Terhadap Motivasi Mahasiswi Tingkat Iiikebidanan Widya Karsa Jayakarta Relationship Of Learning And Interest Media Towards Level Ii Motivation

Of Students Widya Karsa Jayakarta Desi Aulia Umami Program Studi Kebidanan (Diii) Fakultas Ilmu Kesehatan. In *Jm* (Vol. 7, Issue 1).

Dwi Susanti, H., Ilmiasih, R., Arvianti Program Studi Ilmu Keperawatan, A., Ilmu Kesehatan, F., Muhammadiyah Malang Jl Bendungan Sutami, U., & Malang Jawa Timur, A. (2017). *Hubungan Antara Tingkat Keperawatan Pms Dengan Tingkat Kecemasan Dan Kualitas Tidur Pada Remaja Putri*.

Elyasari, W., Dewi, N. R., Sari, S. A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2023). Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Premenstrual Syndrome Untuk Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 2023.  
Estuningtyas, R. D. (2018). *Kesehatan Jiwa Remaja* .

Fani Arista, D., Amalya Nasution Program Studi Keperawatan, R., Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, F., & Jambi, U. (2022). Pinang Masak Nursing Journal Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Haid Pertama (Menarcho): Studi Literatur. In *Pinang Masak Nursing Journal* (Vol. 1, Issue 1). <https://Online-Journal.Unja.Ac.Id/Jpima>

Fridina Sandy Rangkuti, W., Nur Akhmad, A., Hari Poltekkes Kemenkes Pontianak, M., Hulu, S., Utara, P., Pontianak, K., & Barat, K. (2021). Dukungan Keluarga Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea. *Jkj: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 9(2), 409–418.

Ginting, S. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Skizoprenia Di Poli Klinik Rsj Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan.

Gulinda, Fridalni, N., & Minropa, A. (2020). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Lansia Pada Masa Pandemi Covid 19*.

Hutasoit, M., Trisetiyaningsih, Y., & Susanti D Dan Yati D Pengenalan Dan, . (2022). Pengenalan Dan Pencegahan Pre Menstrual Syndrome Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Godean Yogyakarta. In *Jurnal Pengabdian Masyarakat Karya Husada* (Vol. 4, Issue 1).

Hutasuhut, R. M., & Mama, A. H. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pre Menstrual Syndrome Pada Remaja Puteri Kelas X Dan Xi Di Pesantren Modren Nurul Hakin Deli Serdang.

Itriyeva, K. (2022). Premenstrual Syndrome And Premenstrual Dysphoric Disorder In Adolescents. *Current Problems In Pediatric And Adolescent Health Care*, 52(5). <https://doi.org/10.1016/j.cppeds.2022.101187>

Khasanah, N. (2021). Aktifitas Fisik, Peran Orang Tua, Sumber Informasi Terhadap Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri. *Simfisis*

Goldameir Florencia Asima Manurung, 2024

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN POLA TIDUR DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI PREMENSTRUAL SYNDROME (PMS) DI SMPN 35 JAKARTA TIMUR**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, S1 Keperawatan

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

*Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(1), 23–34.  
<https://doi.org/10.53801/sjki.v1i1.3>

Levynda Desta. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Konsep Diri Pada Penderita Kanker Serviks Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Surabaya 2024

Lutfiyati, A., Hutasoit, M., Nirmalasari, N., Studi, P., Fakultas, K., Universitas, K., Achmad, J., & Yogyakarta, Y. (2021). The Association Between Sleep Quality With Premenstrual Syndrome In Sman 1 Godean, Sleman District. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 12(01), 8–13.

Made, N., Sukmawati, H., Gede, I., & Putra, S. W. (2019). *Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia*.  
<https://ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/wicaksana>

Santos, A. (2023). *Rumus Slovin*.

Santrock, J. (2021). *Adolescence*.

Sarokhani, M., Sayehmiri, K., Ahmadi, V., & Mami, S. (2021). Predicting Suicidal Thoughts Using Depression, Anxiety And Premenstrual Syndrome Patterns In Female Students Of Ilam Universities. In *J Bas Res Med Sci* (Vol. 8, Issue 3).

Sulistiyani, F., Seweng, A., & Tahir Mardiah, A. (2019). *The Effect Of Premenstrual Syndrome On Female*.

Suryana, E., Hasdikurniati, A., & Harmayanti, A. (2022). *Perkembangan remaja awal menengah dan implikasinya (2)*.

Susanti, S., La Ami, S., & Gunung Sari, S. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. In *Journal Of Legal And Cultural Analytics (Jlca)* (Vol. 1, Issue 1).  
<https://journal.formosapublisher.org/index.php/jlca>

Yi, S. J., Kim, M., & Park, I. (2023). Investigating Influencing Factors On Premenstrual Syndrome (Pms) Among Female College Students. *Bmc Women's Health*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12905-023-02752-y>

Ozsahin, Z. (2023). The Effect Of Social Media Addiction On Premenstruel Syndrome And Sleep Quality. *Genel Tip Dergisi*.  
<https://doi.org/10.54005/geneltip.1320345>

Oktamadila, R. N., Pratama, I. S., & Dewi, N. M. A. R. (2022). Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Kuesioner Gambaran Penggunaan Obat Nyeri Haid Secara Mandiri Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas

Goldameir Florencia Asima Manurung, 2024

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN POLA TIDUR DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI PREMENSTRUAL SYNDROME (PMS) DI SMPN 35 JAKARTA TIMUR**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, S1 Keperawatan

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Mataram. *Sasambo Journal Of Pharmacy*, 3(1), 43–48.  
<https://doi.org/10.29303/Sjp.V3i1.154>
- Permana, R. A., & Ikasari, D. (2023). Uji Normalitas Data Menggunakan Metode Empirical Distribution Function Dengan Memanfaatkan Matlab Dan Minitab 19.
- Puspariny, C. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Premenstruasi Sindrom Pada Remaja Putri Di Desa Bumi Ayu The Relationship Between Sleep Quality And Premenstrual Sindrom In Adolescent Girls, Bumi Ayu Village.  
<https://ejournal.umpri.ac.id/index.php/Isjm/index>
- Putri, R., Gurning, M., Pademme, D., Studi Keperawatan, P., & Tinggi Ilmu Kesehatan Papua, S. (2021). Perubahan Mood Saat Pms Pada Remaja Putri.
- Ramalia. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pre Operasi Pada Anak Usia Sekolah Di Rs Pku Muhammadiyah Yogyakarta Naskah Publikasi.
- Ristya Lestari, D., & Haniyah, S. (2024). Hubungan Premenstrual Syndrome (Pms) Dengan Kualitas Tidur Mahasiswi Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Harapan Bangsa. *Journal Innovation In Education (Inoved)*, 2(1), 215–226.  
<https://doi.org/10.59841/Inoved.V2i1.895>
- Saputro, H., & Ramadhani, C. M. (2021). Peran Orang Tua Dengan Sikap Remaja Putri Menghadapi Menarche. *Journal For Quality In Women's Health*, 4(1), 21. <https://doi.org/10.30994/Jqwh.V4i1.77>
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif.
- Surya, S., & Yogyakarta, G. (2021a). Endar Timiyatun, I Made Moh. Yanuar Saifudin\*, Ibna Dzakia Rahmayanti, Eka Oktavianto. In *Journal Of Advanced Nursing And Health Sciences* (Vol. 2, Issue 1).
- Surya, S., & Yogyakarta, G. (2021b). Endar Timiyatun, I Made Moh. Yanuar Saifudin\*, Ibna Dzakia Rahmayanti, Eka Oktavianto. In *Journal Of Advanced Nursing And Health Sciences* (Vol. 2, Issue 1).
- Suryana, E. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasi. *Jime*.
- Zega, Y. (2020). Teori Perkembangan Iman Remaja Menurut James W. Fowler Dan Implikasinya Bagi Pendidikan Agama Kristen. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan Missio*, 12(2), 140–151.  
<https://doi.org/10.36928/Jpkm.V12i2.488>

- Fridina Sandy Rangkuti, W., Nur Akhmad, A., Hari Poltekkes Kemenkes Pontianak, M., Hulu, S., Utara, P., Pontianak, K., & Barat, K. (2021). Dukungan Keluarga Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea. *Jkj): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 9(2), 409–418.
- Levynda Desta. (2024). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Konsep Diri Pada Penderita Kanker Serviks Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Surabaya 2024*.
- Made, N., Sukmawati, H., Gede, I., & Putra, S. W. (2019). *Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia*. <https://ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/wicaksana>
- Oktamadila, R. N., Pratama, I. S., & Dewi, N. M. A. R. (2022). Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Kuesioner Gambaran Penggunaan Obat Nyeri Haid Secara Mandiri Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mataram. *Sasambo Journal Of Pharmacy*, 3(1), 43–48. <https://doi.org/10.29303/sjp.v3i1.154>
- Permana, R. A., & Ikasari, D. (2023). *Uji Normalitas Data Menggunakan Metode Empirical Distribution Function Dengan Memanfaatkan Matlab Dan Minitab 19*.
- Rahmi Asfahani, S., Fitriana Lestari, R., Roza Adila, D., Studi Ilmu Keperawatan Stikes Hang Tuah Pekanbaru Jl Mustafa Sari No, P., & Selatan Pekanbaru, T. (2019). Hubungan Pendapatan Orang Tua Dan Status Gizi Terhadap Usia Menarche. In *Jurnal Ners Indonesia* (Vol. 9, Issue 2).
- Shaniya, Y., Budi Musthofa, S., & Tirto Husodo, B. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Tingkat Kecemasan Saat Menghadapi Premenstrual Syndrome (Studi Pada Siswi Smp Dan Sma Di Sumatera Utara). *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(1), 69–75. <https://doi.org/10.14710/mkmi.22.1.69-75>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*.