



**HUBUNGAN *UREMIC TOXIN* DENGAN KUALITAS HIDUP  
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI  
HEMODIALISIS**

**SKRIPSI**

**RITA AZZAHRA RAMADHINA**

**2010711020**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2024**



**HUBUNGAN *UREMIC TOXIN* DENGAN KUALITAS HIDUP  
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI  
HEMODIALISIS**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**RITA AZZAHRA RAMADHINA**

**2010711020**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Rita Azzahra Ramadhina

NIM : 2010711020

Tanggal : 04 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 04 Juli 2024

Yang Menyatakan



(Rita Azzahra Ramadhina)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,  
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rita Azzahra Ramadhina

NIM : 2010711020

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas kerja ilmiah saya yang berjudul : Hubungan *Uremic Toxin* Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat Di : Jakarta

Pada Tanggal : 04 Juli 2024

Yang Menyatakan



(Rita Azzahra Ramadhina)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :  
Nama : Rita Azzahra Ramadhina  
NIM : 2010711020  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan *Uremic Toxin* Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarja pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta.



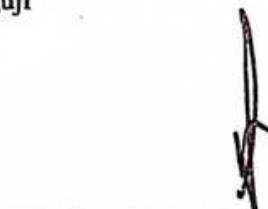
Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S.

Ketua Penguji



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji II



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Desmawati, SKP, M.kcp, Sp.Mat, Ph.D

Dekan Fikes UPN “Veteran” Jakarta



Ns. Ganyu Tri Utami, M.Kep

K.a Prodi Keperawatan Program Sarjana



Ditetapkan Di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 04 Juli 2024

# HUBUNGAN *UREMIC TOXIN* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS

Rita Azzahra Ramadhina

## Abstrak

Penderita penyakit ginjal kronik mengalami tanda dan gejala yang muncul akibat penumpukan produk sisa khususnya ureum yang menjadi racun bagi tubuh bila kadarnya lebih dari batas normal. Dalam membuang racun dalam tubuh maka dilakukannya hemodialisa, baik sebelum ataupun sesudah menjalankan hemodialisa pasien dapat mengalami kelelahan (*fatigue*), penurunan kekuatan otot, pruritus (gatal-gatal), mual muntah dan *uremic frost* yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pada pasien hemodialisis. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan *Uremic Toxin* dengan kualitas. desain penelitian yaitu *cross sectional* dengan teknik sampling *purposive sampling* dan didapatkan 108 responden yang memenuhi kriteria penelitian yaitu pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dengan tingkat kesadaran compos mentis, memiliki kadar ureum  $\geq 50$  mg/dL. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Kidney Disease Quality Of Life* (KDQOL) versi 1.3 bahasa indonesia, dihitung per domain pada data berdistribusi normal menggunakan uji statistik anova dan uji *kruskal-wallis* untuk data yang tidak normal. Pada uji anova didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara *ureum toxic* dengan kualitas hidup pada sub domain kesejahteraan emosional ( $p$ -value = 0,039).

**Kata kunci :** Gagal Ginjal Kronik, Kualitas Hidup, *Uremic Toxin*.

# **THE RELATIONSHIP OF UREMIC TOXIN WITH QUALITY OF LIFE IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS**

**Rita Azzahra Ramadhina**

## **Abstract**

Chronic kidney disease patients experience signs and symptoms due to the accumulation of waste products, particularly ureum, which becomes toxic when its levels exceed normal limits. To eliminate toxins from the body, hemodialysis is performed. Before or after undergoing hemodialysis, patients may suffer from fatigue, muscle weakness, pruritus (itchiness), nausea, vomiting, and uremic frost, which significantly impact their quality of life. The aim of this study is to investigate the relationship between Uremic Toxin levels and quality of life. This research utilized a cross-sectional design with purposive sampling technique, involving 108 respondents who met the study criteria: chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis with compos mentis consciousness and ureum levels  $\geq 50$  mg/dL. Data were collected using the Kidney Disease Quality of Life (KDQOL) questionnaire version 1.3 in Indonesian language. For normally distributed data, statistical analysis was conducted using ANOVA, while the Kruskal-Wallis test was used for non-normally distributed data. ANOVA results indicated a significant relationship between Uremic Toxin levels and quality of life in the emotional well-being sub-domain (p-value = 0.039).

**Keyword:** Chronic Kidney Disease, Quality of Life, Uremic Toxin

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan *Uremic Toxin* Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis” dapat diselesaikan tepat waktu.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang dengan tulus dan ikhlas telah memberikan bantuan dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, terutama kepada Ibu Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Dosen Pembimbing Materi yang tidak hanya memberikan bimbingan dalam hal materi tetapi juga telah memberikan arahan dan dukungan yang positif, orang tuaku tercinta, Bapak Misnan dan Ibu Tunih, Keluarga besar dan dukungan dari Reyszka Airrachmadi yang selalu menemani, sahabatku Rahayu serta teman angkatan seperjuangan yang penuh canda tawa suka cita menjadi penyemangat berharga dan tak terlupakan bagi penulis dan juga kepada teman satu bimbingan yang saling *support* satu sama lain, dan para dosen Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang senantiasa memberikan ilmunya kepada penulis selama duduk di bangku perkuliahan serta pegawai perpustakaan di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah membantu mahasiswa dalam peminjaman buku untuk keperluan skripsi.

Semoga segala kebajikannya dibalas oleh Yang Maha Esa, Penulis juga berharap penelitian ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu dalam bidang keperawatan medikal bedah.

Jakarta, 4 Juli 2024

Penulis

(Rita Azzahra Ramadhina)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang Masalah .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori .....	6
II.2 Kerangka Teori.....	28
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
III.1 Kerangka Konsep .....	33
III.2 Hipotesis Penelitian.....	34
III.3 Definisi Operasional.....	35
III.4 Desain Penelitian.....	37
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian .....	38
III.7 Instrumen Penelitian.....	40
III.8 Validitas dan Reliabilitas .....	42
III.9 Teknik Pengumpulan Data.....	43
III.10 Pengolahan Data.....	45
III.11 Analisis Data .....	46
III.12 Etika Penelitian .....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	50
IV.1 Hasil Penelitian .....	50
IV.2 Pembahasan.....	61
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	69

BAB V PENUTUP.....	71
V.1 Kesimpulan .....	71
V.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	73
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik Berdasarkan Laju Filtrasi Glomerulus	7
Tabel 2	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik Berdasarkan Albuminuria .....	7
Tabel 3	Penelitian Terdahulu .....	29
Tabel 4	Definisi Operasional .....	35
Tabel 5	Distribusi Item Setiap Domain Pada Kuesioner KDQOL v.1.3 .....	40
Tabel 6	Skoring Kuesioner KDQOL v.1.3 .....	41
Tabel 7	Validitas Kuesioner KDQOL-SF v.1.3 .....	42
Tabel 8	Kode Pada Setiap Variabel .....	45
Tabel 9	Analisis Univariat .....	47
Tabel 10	Analisis Bivariat.....	48
Tabel 11	Uji Normalitas Data Variabel Usia dan Nilai Ureum .....	51
Tabel 12	Uji Normalitas Data Variabel Kualitas Hidup Berdasarkan Domain ...	52
Tabel 13	Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Nilai Ureum (n=108) .....	54
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Status Pernikahan, Frekuensi Hemodialisis, Durasi Hemodialisis, Uremic Toxin Pasien Gagal Ginjal Kronik (n=108) .....	54
Tabel 15	Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Kualitas Hidup (n=108)	56
Tabel 16	Analisa Hubungan Uremic Toxin dengan Kualitas Hidup (n=108) .....	58

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	28
Skema 2 Kerangka Konsep .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan sidang
- Lampiran 2 *Timeline* Penelitian
- Lampiran 3 Kartu Monitoring
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 5 Permohonan Ijin Menggunakan Instrumen Kualitas Hidup (KDQOL V.1.3)
- Lampiran 6 Permohonan Izin Penelitian Rsud Kota Depok
- Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Rsud Depok
- Lampiran 8 Surat Dinas Kesehatan Kota Depok
- Lampiran 9 Surat Kesbangpol Kota Depok
- Lampiran 10 Permohonan *Etichal Clearance*
- Lampiran 11 Persetujuan Etik
- Lampiran 12 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Persetujuan
- Lampiran 14 Lembar Kuesioner
- Lampiran 15 Hasil *Output* Spss
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 17 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 18 Hasil Turnitin