

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dipaparkan di atas dapat disimpulkan:

- a. Pemeriksaan yang dapat dilakukan pada kondisi PPOK yaitu dengan menggunakan *mMrsc* untuk mengukur intensitas sesak, Barthel Index digunakan untuk mengetahui gangguan aktivitas fungsional sehari - hari dan Pengukuran Antropometri menggunakan midline untuk mengukur ekspansi thoraks pada pasien.
- b. Problematika fisioterapi berupa sesak, adanya sputum, keterbatasan pengembangan paru kanan, dan penurunan daya tahan yang mana semua itu berdampak terhadap gangguan aktivitas fungsional pasien.
- c. Intervensi fisioterapi pada kondisi PPOK menggunakan *Control Breathing, Pursed Lip Breathing, Deep Breathing, Chest Mobillity, Posture Correction, dan Treadmill*
- d. Hasil evaluasi yang telah dilakukan terapi sebanyak 4 kali terapi dengan menggunakan *Control Breathing, Pursed Lip Breathing, Deep Breathing, Chest Mobillity, Posture Correction, dan Treadmill*, telah didapatkan hasil peningkatan ekspansi sangkar Thoraks.

V.2 Saran

- a. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan menggunakan desain penelitian lain yang melibatkan beberapa sampel agar hasil yang didapat lebih luas cakupnya.
- b. Pemberian intervensi pada pasien dapat dilakukan dengan waktu yang cukup lama, agar lebih terlihat keefektivitasan dari intervensi tersebut.