



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PENYAKIT  
PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RSUP PERSAHABATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR**

**LENTERA LANGIT JINGGA**

**2110702051**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PENYAKIT  
PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RSUP PERSAHABATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Kesehatan**

**LENTERA LANGIT JINGGA**

**2110702051**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dituju telah saya nyatakan benar

Nama : Lentera Langit Jingga

NIM : 2110702051

Tanggal : 24 April 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 April 2024

Yang menyatakan



(Lentera Langit Jingga)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lentera Langit Jingga

NRP : 211.0702.051

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi: Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non – exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**“Penatalaksanaan Fisioterapi pada Penyakit Paru Obstruktif Kronis di RSUP Persahabatan”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 23 April 2024

Yang Menyatakan,

(Lentera Langit Jingga)

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :  
Nama : Lentera Langit Jingga  
NRP : 2110702051  
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penatalaksanaan Fisioterapi pada Penyakit  
Paru Obstruktif Kronis di RSUP Persahabatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Kiki Rezki Faradillah, S.Ft., Physio, M.Biomed

Ketua Penguji

Rabia, S.Ft., M.Biomed

Penguji I

Fidyatul Nazhira, S.Fis., Ftr., M.Fis., AIFO

Penguji II (Pembimbing)

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO

Koor. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 23 April 2024

# **PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS**

**Lentera Langit Jingga**

## **Abstrak**

**Latar belakang:** Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan gangguan paru yang akan menyebabkan kelainan ventilasi berupa obstruksi saluran pernapasan yang bersifat progresif dan tidak sepenuhnya reversible. Obstruksi ini berkaitan dengan respon inflamasi abnormal paru terhadap partikel asing atau gas yang berbahaya. Pada PPOK, bronkitis kronik dan emfisema sering ditemukan bersama, meskipun keduanya memiliki proses yang berbeda. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada kasus PPOK. **Desain:** Penelitian yang dilakukan merupakan penelitian berbentuk studi kasus. Sampel penelitian yang diambil merupakan seorang pasien yang didiagnosis medis PPOK berjenis kelamin laki-laki berusia 49 Tahun **Hasil:** Pada penelitian ini didapatkan peningkatan pengembangan ekspansi thoraks. **Kesimpulan:** Setelah dilakukan empat kali tindakan evaluasi fisioterapi dengan pemberian intervensi menggunakan, *posture correction*, *breathing control*, *deep breathing*, dan *chest mobility*, didapatkan hasil peningkatan pengembangan sangkar thorax.

**Kata kunci;** PPOK, *posture correction*, *Pursed Lip Breathing*, *deep breathing*, *chest mobility*

# PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASES OF CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE

Lentera Langit Jingga

## Abstract

**Background:** *Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a lung disorder that causes ventilation abnormalities in the form of respiratory tract obstruction that is progressive and not completely reversible. This obstruction is related to the lung's abnormal inflammatory response to foreign particles or harmful gases. In COPD, chronic bronchitis and emphysema are often found together, although they have different processes. This study aims to determine physiotherapy management in COPD cases. Design: The research carried out was in the form of a case study, containing patient data which included patient identity, anamnesis results, interventional physiotherapy examinations and evaluations. The research samples taken were patients diagnosed with COPD. Results: After completing Four times of physiotherapy evaluation by providing interventions using posture correction, breathing control, deep breathing and chest mobility, the results showed a reduction in shortness of breath and an increase in the expansion of the thorax cage.*

**Keywords:** *COPD, posture correction, Pursed Lip Breathing, deep breathing, chest mobility*

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi pada Penyakit Paru Obstruktif Kronis”. Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada Ibu Fidyatul Nazhira, S.Fis, Ftr, M.Fis, AIFO selaku Dosen Pembimbing yang sudah banyak memberikan saran serta membimbing saya, dan kepada Kepala Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga Ibu Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO serta Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc, AIFO selaku Kepala Jurusan Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta, lalu ucapan terima kasih kepada Ibu Kiki Rezki Faradillah, S.Ft., Physio., M.Biomed selaku dosen penguji I saya yang sudah memberikan saran serta membimbing saya dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah ini, serta ucapan terima kasih kepada Ibu Rabia, S Ft.,M.Biomed selaku dosen penguji III saya yang sudah memberikan saran serta membimbing saya dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini juga tidak luput dari dukungan moril, materi, serta doa keluarga penulis yaitu Mamah tercinta Yuni Wahyuningsih dan Adik tercinta Banyu Glagah Putih, yang selalu menjadi motivasi utama penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Serta ucapan terima kasih kepada seluruh teman-teman seperjuangan Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta Angkatan 2021.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangannya, atas segala kekurangan dalam karya tulis ini penulis meminta maaf yang sebesar-besarnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa bermanfaat bagi para pembaca, pihak terkait khususnya dalam bidang kesehatan, dan Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan ridho-Nya.

Depok, 05 Februari 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
II.1 Definisi PPOK.....	4
II.3 Fisiologi.....	7
II.4 Epidemiologi PPOK.....	10
II.5 Etiologi PPOK.....	11
II.6 Patofisiologi PPOK.....	11
II.7 Manifestasi Klinis PPOK.....	12
II.8 Prognosis PPOK.....	13
II.10 Diagnosa.....	23
II.11 Intervensi Fisioterapi (Prosedur Tata Laksana).....	23
II.12 Kerangka Pikir.....	30
BAB III METODE PELAKSANAAN DAN LAPORAN KASUS	43
III.1 Metode Pelaksanaan.....	43
III.2 Laporan Status Klinik.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
IV.1 Hasil.....	49
IV.2 Pembahasan.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
V.1 Kesimpulan.....	53
V.2 Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA.....	54
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Anatomi Paru.....	5
Gambar 2	Auskultasi.....	16
Gambar 3	<i>Postural Drainage</i> .....	22

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Borg.....	18
-------------------------	----

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 1 Kerangka Pikir.....	23
-----------------------------	----

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Evaluasi Sesak Nafas.....	55
Grafik 2	Evaluasi Pengembangan Sangkar Thoraks .....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Barthel Index
- Lampiran 3 mMrc
- Lampiran 4 Dokumentasi
- Lampiran 5 Surat Bebas Plagiarism
- Lampiran 6 Hasil Turnitin
- Lampiran 7 Lembar Monitoring