

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS

Lentera Langit Jingga

Abstrak

Latar belakang: Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan gangguan paru yang akan menyebabkan kelainan ventilasi berupa obstruksi saluran pernapasan yang bersifat progresif dan tidak sepenuhnya reversible. Obstruksi ini berkaitan dengan respon inflamasi abnormal paru terhadap partikel asing atau gas yang berbahaya. Pada PPOK, bronkitis kronik dan emfisema sering ditemukan bersama, meskipun keduanya memiliki proses yang berbeda. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada kasus PPOK. **Desain:** Penelitian yang dilakukan merupakan penelitian berbentuk studi kasus. Sampel penelitian yang diambil merupakan seorang pasien yang didiagnosis medis PPOK berjenis kelamin laki-laki berusia 49 Tahun. **Hasil:** Pada penelitian ini didapatkan peningkatan pengembangan ekspansi thoraks. **Kesimpulan:** Setelah dilakukan empat kali tindakan evaluasi fisioterapi dengan pemberian intervensi menggunakan, *posture correction*, *breathing control*, *deep breathing*, dan *chest mobility*, didapatkan hasil peningkatan pengembangan sangkar thorax.

Kata kunci; PPOK, *posture correction*, *Pursed Lip Breathing*, *deep breathing*, *chest mobility*

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASES OF CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE

Lentera Langit Jingga

Abstract

Background: *Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a lung disorder that causes ventilation abnormalities in the form of respiratory tract obstruction that is progressive and not completely reversible. This obstruction is related to the lung's abnormal inflammatory response to foreign particles or harmful gases. In COPD, chronic bronchitis and emphysema are often found together, although they have different processes. This study aims to determine physiotherapy management in COPD cases. Design: The research carried out was in the form of a case study, containing patient data which included patient identity, anamnesis results, interventional physiotherapy examinations and evaluations. The research samples taken were patients diagnosed with COPD. Results: After completing Four times of physiotherapy evaluation by providing interventions using posture correction, breathing control, deep breathing and chest mobility, the results showed a reduction in shortness of breath and an increase in the expansion of the thorax cage.*

Keywords: *COPD, posture correction, Pursed Lip Breathing, deep breathing, chest mobility*