

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terkait hubungan karakteristik ibu dan tugas kesehatan keluarga dengan kejadian stunting pada balita di kelurahan limo diperoleh kesimpulan sesuai dengan tujuan dilakukannya penelitian sebagai berikut :

- a. Karakteristik ibu di wilayah kelurahan limo, depok tahun 2024 ditemukan mayoritas berusia dewasa muda (18-40 tahun) dengan sebagian besar memiliki anak < 3 dengan tingkat pendidikan ibu mayoritas SMA dan mayoritas ibu di kelurahan limo depok tidak bekerja.
- b. Sebagian besar responden mampu untuk melaksanakan tugas kesehatan keluarga sebanyak 134 responden, dan responden tidak mampu untuk melaksanakan tugas kesehatan keluarga sebanyak 77 responden.
- c. Balita yang mengalami stunting di kelurahan limo, depok sebanyak 73 balita, sedangkan yang tidak stunting sebanyak 138 balita.
- d. Dari hasil uji Chi Square terdapat hubungan yang signifikan antara usia ibu dengan kejadian stunting pada balita yang ditunjukkan oleh p Value < 0.05 ($p=0,038$) tetapi tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jumlah anak dengan kejadian stunting yang ditunjukkan oleh p value > 0,05 ($p=0,899$).
- e. Dari hasil uji Chi Square terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan terakhir ibu dengan p value < 0,05 ($p=0,027$), dan ditemukan juga hubungan yang signifikan dengan status pekerjaan ibu ($p=0.033$).
- f. Dari hasil Chi Square ditemukan hubungan yang signifikan antara seluruh tahapan dari tugas kesehatan keluarga dengan kejadian stunting pada balita ($p<0,05$), dan ditemukan juga hubungan yang signifikan dengan nilai total kemampuan pelaksanaan tugas kesehatan keluarga ($p=0.011$).

V.2 Saran

Hasil penelitian ini diharapkan mampu menjadi referensi maupun acuan bagi beberapa pihak, diantaranya :

a. Bagi Responden

Meningkatkan kesadaran dan pengetahuan tentang pentingnya nutrisi dan perawatan kesehatan balita melalui program edukasi dan penyuluhan di harapkan adanya kegiatan komunitas yang mendukung praktik-praktik kesehatan yang baik bagi ibu dan anak.

b. Bagi Keluarga

Memanfaatkan media informasi untuk memperoleh pengetahuan yang tepat tentang pola makan sehat dan pentingnya nutrisi bagi anak dan memastikan 5 tugas kesehatan keluarga terpenuhi sert berpartisipasi aktif dalam program – program kesehatan keluarga.

c. Bagi pelayanan kesehatan

Perlu dilakukan peningkatan kualitas layanan serta aksesibilitas terhadap fasilitas kesehatan, terutama bagi ibu dan balita, untuk Memastikan pemantauan pertumbuhan balita secara rutin dan memberikan intervensi dini jika ditemukan tanda-tanda stunting.

d. Bagi institusi pendidikan

Menekankan pentingnya kesehatan ibu dan anak dalam kurikulum pendidikan Berkolaborasi dengan pihak kesehatan untuk menyelenggarakan program-program kesehatan di sekolah, seperti pemeriksaan kesehatan rutin dan edukasi gizi.

e. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan desain lebih lanjut untuk mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam mengenai faktor-faktor penyebab stunting, serta mencakup variabel-variabel lain seperti kondisi lingkungan dan status ekonomi keluarga untuk memberikan gambaran yang lebih komprehensif.