



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN TUGAS KESEHATAN
KELUARGA DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA DI KELURAHAN LIMO, DEPOK**

SKRIPSI

FARAH APRILIA

2010711058

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN TUGAS KESEHATAN
KELUARGA DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA DI KELURAHAN LIMO, DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

FARAH APRILIA

2010711058

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Farah Aprilia
NIM : 2010711058
Tanggal : Rabu, 03 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 03 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Farah Aprilia)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farah Aprilia
NIM : 2010711058
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Karakteristik Ibu dan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Kejadian Stunting pada Balita di Kelurahan Limo, Depok.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 03 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Farah Aprilia)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Farah Aprilia

NIM : 2010711058

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Karakteristik Ibu dan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Kejadian Stunting pada Balita di Kelurahan Limo, Depok.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M. Kes., M.Kep
Ketua Penguji



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
Penguji 1



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji 2 (Pembimbing)



Ns. Gamyatri Utami, M.Kep.
Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 03 Juli 2024

HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI KELURAHAN LIMO, DEPOK

Farah Aprilia

Abstrak

Stunting merupakan isu global yang mendesak, stunting menjadi akibat dari masalah gizi yang dialami oleh balita, dimulai dari masa kandungan hingga bayi lahir, dan gejalanya biasanya terlihat saat balita mencapai usia dua tahun. stunting juga dapat mengakibatkan penurunan fungsi kognitif, seperti menurunkan tingkat kecerdasan dan kemampuan berpikir. Faktor penyebab kejadian stunting terjadi akibat kekurangan nutrisi sejak masa kehamilan. keluarga memiliki peran yang sangat penting dalam mengatasi stunting pada balita dengan cara memastikan pemenuhan kebutuhan anggota keluarga, memberikan perawatan fisik dan emosional, serta membantu dalam pembentukan kepribadian. keluarga yang aktif melaksanakan tugas kesehatan keluarga memiliki pengaruh yang signifikan dalam mengubah perilaku untuk mencegah stunting. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi hubungan karakteristik ibu dan tugas kesehatan keluarga dengan kejadian stunting pada balita di Kelurahan Limo, Depok. Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan study cross sectional. Dengan menjadikan 211 ibu yang mempunyai balita di Kelurahan Limo sebagai sampel penelitian. Berdasarkan hasil uji Chi Square, ditemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara usia ibu dengan kejadian stunting pada balita ($p=0,038$). Namun, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jumlah anak dengan kejadian stunting ($p=0,899$). Selain itu, hasil analisis menunjukkan hubungan yang signifikan antara pendidikan terakhir ibu ($p=0,027$) dan status pekerjaan ibu ($p=0,033$) dengan kejadian stunting pada balita. Penelitian ini juga menemukan bahwa seluruh tahapan tugas kesehatan keluarga berhubungan signifikan dengan kejadian stunting pada balita ($p<0,05$), serta terdapat hubungan yang signifikan antara nilai total kemampuan pelaksanaan tugas kesehatan keluarga dengan kejadian stunting ($p=0,011$). Temuan ini menekankan perlunya intervensi berbasis keluarga yang komprehensif untuk mengatasi masalah stunting pada balita.

Kata Kunci : Balita, Karakteristik Ibu, Stunting, Tugas Kesehatan Keluarga

THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S CHARACTERISTICS AND FAMILY HEALTH DUTY WITH INCIDENTS OF STUNTING IN TODDLER IN LIMO, DEPOK

Farah Aprilia

Abstract

Stunting is an urgent global issue resulting from malnutrition experienced by toddlers, beginning from the prenatal period until birth, with symptoms usually appearing when toddlers reach the age of two. Stunting can also lead to reduced cognitive functions, such as lower intelligence and thinking abilities. The causes of stunting are attributed to nutritional deficiencies since pregnancy. Families play a crucial role in addressing stunting in toddlers by ensuring the fulfillment of family members' needs, providing physical and emotional care, and assisting in personality development. Families actively performing health duties significantly influence behavioral changes to prevent stunting. This study aims to identify the relationship between maternal characteristics and family health duties with the incidence of stunting in toddlers in Limo Village, Depok. The research employs an observational analytic method with a cross-sectional study design, involving 211 mothers with toddlers in Limo Village as the sample. Based on the Chi-Square test results, a significant relationship was found between maternal age and stunting incidence in toddlers ($p=0.038$). However, there was no significant relationship between the number of children and stunting incidence ($p=0.899$). Furthermore, the analysis revealed significant relationships between the mother's last education level ($p=0.027$) and employment status ($p=0.033$) with the incidence of stunting in toddlers. The study also found that all stages of family health duties were significantly associated with stunting incidence in toddlers ($p<0.05$), and a significant relationship was found between the total value of the ability to perform family health duties and stunting incidence ($p=0.011$). These findings emphasize the need for comprehensive family-based interventions to address the issue of stunting in toddlers.

Keywords : Toddlers, Maternal Characteristics, Stunting, Family Health Duties

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Skripsi ini berjudul “Hubungan Karakteristik Ibu dan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Kejadian Stunting pada Balita di Kelurahan Limo, Depok”. Adapun tujuan dari pembuatan skripsi ini untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Pembangunan “Veteran Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S., selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ibu Ns. Ritanti, S Kep, M. Kep, Sp. Kep. Kom, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dalam penulisan proposal penelitian ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ayah, Bunda dan Adik tercinta yang selalu memberikan dukungan doa dan semangat tanpa henti untuk memotivasi dan mendukung penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada sahabat “Beneran Homies” yang sekaligus sudah menjadi keluarga yang telah membantu penulis dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Jakarta, 03 Juli 2024

Penulis



Farah Aprilia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Landasan Teori	9
II.2 Kerangka Teori	31
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
III.1 Kerangka Konsep.....	40
III.2 Hipotesis Penelitian	41
III.3 Definisi Operasional	42
III.4 Desain Penelitian	43
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	48
III.8 Instrumen Penelitian	50
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51
III.10 Analisa Data.....	55
III.11 Pengolahan Data	57
III.12 Etika Penelitian.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	60
IV.2 Hasil Analisa.....	61
IV.4 Pembahasan	75
IV.5 Keterbatasan Penelitian	88
BAB V PENUTUP.....	89
V.1 Kesimpulan.....	89

V.2	Saran	89
	DAFTAR PUSTAKA	91
	RIWAYAT HIDUP	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Stunting menurut Z – Score	19
Tabel 2	Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak Laki – laki (24 – 60 bulan).....	19
Tabel 3	Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak Perempuan (24 – 60 bulan).....	21
Tabel 4	Kisi – Kisi Kuesioner	29
Tabel 5	Penelitian Terdahulu.....	33
Tabel 6	Definisi Operasional.....	42
Tabel 7.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga.....	52
Tabel 8.	Hasil Uji Reabilitas Kuesioner Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga.....	55
Tabel 9.	Analisa Univariat.....	55
Tabel 10.	Analisa Bivariat	56
Tabel 11.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Balita di Kelurahan Limo (n=211)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 12.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu dan Balita di Kelurahan Limo (n=211)	61
Tabel 13.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga di Kelurahan Limo (n=211)	63
Tabel 14.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Kejadian Stunting di Kelurahan Limo (n=211)	64
Tabel 15.	Analisis Hubungan Usia Ibu dengan Kejadian Stunting di Posyandu Kelurahan Limo Tahun 2024 (N=211).....	65
Tabel 16.	Analisis Hubungan Jumlah Anak dengan Kejadian Stunting di Posyandu Kelurahan Limo Tahun 2024 (N=211).....	66
Tabel 17.	Analisis Hubungan Pendidikan terakhir Ibu dengan Kejadian Stunting di Posyandu Kelurahan Limo Tahun 2024 (N=211)	67
Tabel 18.	Analisis Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Kejadian Stunting di Posyandu Kelurahan Limo Tahun 2024 (N=211).....	68
Tabel 19.	Analisis Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga dalam Mengenal Masalah Kesehatan dengan Kejadian Stunting di Kelurahan Limo Tahun 2024 (N=211)	69
Tabel 20.	Analisis Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga dalam Mengambil Keputusan Kesehatan dengan Kejadian Stunting di Kelurahan Limo Tahun 2024 (N=211)	70
Tabel 21.	Analisis Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga dalam Merawat Balita dengan Kejadian Stunting di Kelurahan Limo Tahun 2024 (N=211) ..	71
Tabel 22.	Analisis Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga dalam Memodifikasi lingkungan dengan Kejadian Stunting di Kelurahan Limo Tahun 2024 (N=211)	72

Tabel 23. Analisis Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga dalam Menggunakan pelayanan kesehatan dengan Kejadian Stunting di Kelurahan Limo Tahun 2024 (N=211)	73
Tabel 24. Analisis Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Kejadian Stunting di Kelurahan Limo Tahun 2024 (N=211).....	74

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori Karakteristik Ibu dan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Kejadian Stunting pada Balita	32
Skema 2	Kerangka Konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari Kesbangpol
- Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan Depok
- Lampiran 4 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 9 Output Analisa SPSS
- Lampiran 10 *Ethical Clearance*
- Lampiran 11 Dokumentasi
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 13 Hasil Turnitin