

HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI KELURAHAN LIMO, DEPOK

Farah Aprilia

Abstrak

Stunting merupakan isu global yang mendesak, stunting menjadi akibat dari masalah gizi yang dialami oleh balita, dimulai dari masa kandungan hingga bayi lahir, dan gejalanya biasanya terlihat saat balita mencapai usia dua tahun. stunting juga dapat mengakibatkan penurunan fungsi kognitif, seperti menurunkan tingkat kecerdasan dan kemampuan berpikir. Faktor penyebab kejadian stunting terjadi akibat kekurangan nutrisi sejak masa kehamilan. keluarga memiliki peran yang sangat penting dalam mengatasi stunting pada balita dengan cara memastikan pemenuhan kebutuhan anggota keluarga, memberikan perawatan fisik dan emosional, serta membantu dalam pembentukan kepribadian. keluarga yang aktif melaksanakan tugas kesehatan keluarga memiliki pengaruh yang signifikan dalam mengubah perilaku untuk mencegah stunting. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi hubungan karakteristik ibu dan tugas kesehatan keluarga dengan kejadian stunting pada balita di Kelurahan Limo, Depok. Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan study cross sectional. Dengan menjadikan 211 ibu yang mempunyai balita di Kelurahan Limo sebagai sampel penelitian. Berdasarkan hasil uji Chi Square, ditemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara usia ibu dengan kejadian stunting pada balita ($p=0,038$). Namun, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jumlah anak dengan kejadian stunting ($p=0,899$). Selain itu, hasil analisis menunjukkan hubungan yang signifikan antara pendidikan terakhir ibu ($p=0,027$) dan status pekerjaan ibu ($p=0,033$) dengan kejadian stunting pada balita. Penelitian ini juga menemukan bahwa seluruh tahapan tugas kesehatan keluarga berhubungan signifikan dengan kejadian stunting pada balita ($p<0,05$), serta terdapat hubungan yang signifikan antara nilai total kemampuan pelaksanaan tugas kesehatan keluarga dengan kejadian stunting ($p=0,011$). Temuan ini menekankan perlunya intervensi berbasis keluarga yang komprehensif untuk mengatasi masalah stunting pada balita.

Kata Kunci : Balita, Karakteristik Ibu, Stunting, Tugas Kesehatan Keluarga

THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S CHARACTERISTICS AND FAMILY HEALTH DUTY WITH INCIDENTS OF STUNTING IN TODDLER IN LIMO, DEPOK

Farah Aprilia

Abstract

Stunting is an urgent global issue resulting from malnutrition experienced by toddlers, beginning from the prenatal period until birth, with symptoms usually appearing when toddlers reach the age of two. Stunting can also lead to reduced cognitive functions, such as lower intelligence and thinking abilities. The causes of stunting are attributed to nutritional deficiencies since pregnancy. Families play a crucial role in addressing stunting in toddlers by ensuring the fulfillment of family members' needs, providing physical and emotional care, and assisting in personality development. Families actively performing health duties significantly influence behavioral changes to prevent stunting. This study aims to identify the relationship between maternal characteristics and family health duties with the incidence of stunting in toddlers in Limo Village, Depok. The research employs an observational analytic method with a cross-sectional study design, involving 211 mothers with toddlers in Limo Village as the sample. Based on the Chi-Square test results, a significant relationship was found between maternal age and stunting incidence in toddlers ($p=0.038$). However, there was no significant relationship between the number of children and stunting incidence ($p=0.899$). Furthermore, the analysis revealed significant relationships between the mother's last education level ($p=0.027$) and employment status ($p=0.033$) with the incidence of stunting in toddlers. The study also found that all stages of family health duties were significantly associated with stunting incidence in toddlers ($p<0.05$), and a significant relationship was found between the total value of the ability to perform family health duties and stunting incidence ($p=0.011$). These findings emphasize the need for comprehensive family-based interventions to address the issue of stunting in toddlers.

Keywords : Toddlers, Maternal Characteristics, Stunting, Family Health Duties