



**HUBUNGAN *SELF-CARE MANAGEMENT* DIABETES MELITUS  
TERHADAP DERAJAT LUKA ULKUS KAKI DIABETIK  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

**SKRIPSI**

**FARACH NABILLA**

**2010711063**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2024**



**HUBUNGAN *SELF-CARE MANAGEMENT* DIABETES MELITUS  
TERHADAP DERAJAT LUKA ULKUS KAKI DIABETIK  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**FARACH NABILLA**

**(2010711063)**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Farach Nabilla

NIM : 2010711063

Tanggal : 05 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 05 Juli 2024

Yang Menyatakan



Farach Nabilla

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Farach Nabilla

NIM : 2010711063

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Program Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Hubungan *Self-Care Management* Diabetes Melitus Terhadap Derajat Luka Ulkus Kaki Diabetik Pada Pasien DM Tipe 2”. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan , merawat, dan mempublikasi skripsi saya selama tetap mencantumkan nama.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal : 05 Juli 2024

Yang menyatakan




Farach Nabilla


## PENGESAHAN

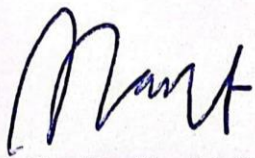
Skripsi diajukan oleh :

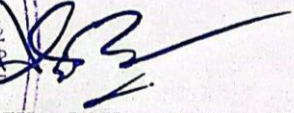
Nama : Farach Nabilla  
NIM : 2010711063  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul : Hubungan *Self-Care Management* Diabetes Melitus Terhadap Derajat Luka Ulkus Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
Ns. Fiora Ladesvital, M.Kep., Sp.Kep.MB  
Ketua Penguji

  
Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep  
Penguji II

  
Ns. Mareta Dea Rosaline, M. Kep  
Penguji III (Pembimbing)

  
Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD  
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

  
Ns. Gamyatri Utami, M.Kep  
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 05 Juli 2024

# HUBUNGAN *SELF-CARE MANAGEMENT* DIABETES MELITUS TERHADAP DERAJAT LUKA ULKUS KAKI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

Farach Nabilla

## Abstrak

Luka ulkus kaki diabetik merupakan komplikasi DM tipe 2 yang sering terjadi dan menjadi penyebab utama dilakukan amputasi pada kaki diabetik. *Self-care management* Diabetes Melitus merupakan penatalaksanaan yang harus dilakukan penderita dalam mengelola penyakit DM. Tujuan dalam penelitian ini untuk menganalisis *self-care management* diabetes melitus terhadap derajat luka ulkus kaki diabetik pada pasien DM Tipe 2 yang melakukan perawatan luka di RUMAT klinik spesialis perawatan luka diabetes. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *cross sectional* dengan desain penelitian korelasional. Pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling*, dengan total sampel 65 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner SDSCA, sementara derajat luka dinilai dengan *Score PEDIS*. Analisa univariat menggunakan uji statistik deskriptif dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 66,2% responden berusia 40-59 tahun, 64,6% adalah perempuan, 44,6% berpendidikan terakhir SMA/K, 50,8% seorang IRT, 52,3% menderita DM Tipe 2 dalam waktu 5-10 tahun, 95,4% menderita ulkus dalam waktu 1-6 bulan, dan 73,8% menggunakan terapi Obat Antihiperglikemia Oral (OHO). Berdasarkan uji *Chi-square*, terdapat hubungan antar *self-care management* diabetes melitus terhadap derajat luka ulkus kaki diabetik ( $p = 0,041$ ). Kepatuhan terhadap perilaku *self-care management* DM penting untuk diperhatikan guna mencegah perburukan luka ulkus kaki diabetik sehingga menurunkan angka mortalitas dan morbiditas.

**Kata Kunci:** Derajat Luka Ulkus, Luka Ulkus Kaki Diabetik, *Self-Care Management*,.

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN DIABETES MELLITUS SELF-CARE MANAGEMENT AND THE DEGREE OF DIABETIC FOOT ULCERS IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS.**

**Farach Nabilla**

## **Abstract**

Diabetic foot ulcers are a frequent complication of type 2 DM and are the main cause of amputation of the diabetic foot. Diabetes mellitus self-care management is a management that must be carried out by patients in managing DM disease. This study aims to determine the relationship between self-care management of diabetes mellitus and the degree of diabetic foot ulcers in Type 2 DM patients who perform wound care at the RUMAT clinic specializing in diabetic wound care. This study is a quantitative research with a cross-sectional method and a correlational research design. Purposive sampling was used to collect data with total sample of 65 respondents. Data collection used the SDSCA questionnaire, while wound degree was assessed with the PEDIS Score. Univariate analysis using descriptive statistical test and bivariate using Chi-Square test. The results of this study showed that 66.2% of respondents were 40-59 years old, 64.6% were female, 44.6% had a high school education, 50.8% were housewives, 52.3% had Type 2 DM for 5-10 years, 95.4% had ulcers within 1-6 months, and 73.8% used Oral Antihyperglycemia Drug (OHO) therapy. Based on the Chi-square test, there is a relationship between diabetes mellitus self-care management and the degree of diabetic foot ulcers ( $p = 0.041$ ). Compliance with DM self-care management behavior is important to pay attention to in order to prevent the worsening of diabetic foot ulcers and reduce mortality and morbidity.

**Keywords:** diabetic foot ulcers, self-care management, wound ulcer degree.

## KATA PENGANTAR

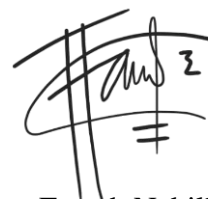
Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self-Care Management* Diabetes Melitus Terhadap Derajat Luka Ulkus Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2” dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan dan dukungan kepada penulis, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji I, Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji II, dan Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep, M.Kep sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan saran serta arahan bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Disamping itu penulis juga ingin mengucapkan terimakasih kepada keluarga tercinta ayah, mamah, abang, kaka Riva, dan anjani yang tanpa henti memberikan doa dan semangat kepada peneliti. Peneliti juga menyampaikan rasa terima kasih kepada Afitian Maghfiroh, Ria Nur Fitria, Andi Kansa Safikha, Goldameir Florencia dan Yasmin Alisha yang telah membantu menjadi support system dalam proses penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi perkembangan positif bagi penulis.

Jakarta , 03 Juli 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Farach Nabilla', with a stylized flourish at the end.

Farach Nabilla



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian .....	5
I.4 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus Tipe II.....	8
II.2 Konsep Dasar Self-Care Management Diabetes Melitus .....	16
II.3 Konsep Dasar Ulkus Kaki Diabetik.....	21
II.4 Kerangka Teori .....	33
II.5 Penelitian Terdahulu .....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
III.1 Kerangka Konsep.....	38
III.2 Hipotesis Penelitian .....	39
III.3 Desain Penelitian .....	44
III.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	47
III.6 Metode Pengumpulan Data.....	47
III.7 Instrumen Penelitian .....	48
III.8 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	52
III.9 Analisis Data.....	52
III.10 Etika Penelitian.....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	57
IV.1 Gambaran Tempat Penelitian .....	57
IV.2 Proses Penelitian.....	57
IV.3 Hasil Penelitian .....	58
IV.4 Pembahasan Penelitian .....	71
IV.5 Keterbatasan Penelitian .....	91

BAB V PENUTUP.....	92
V.1 Kesimpulan.....	92
V.2 Saran .....	93
DAFTAR PUSTAKA .....	94
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Penilaian ABI .....	31
Tabel 2	Penelitian Terdahulu .....	34
Tabel 3	Definisi Operasional .....	41
Tabel 4	Domain Pengukuran Self-Care Management Diabetes Melitus .....	49
Tabel 5	Klasifikasi PEDIS .....	51
Tabel 6	Coding .....	53
Tabel 7	Analisis Univariat .....	54
Tabel 8	Analisis Bivariat.....	55
Tabel 9	Hasil Uji Normalitas Data.....	58
Tabel 10	Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	59
Tabel 11	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
Tabel 12	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	60
Tabel 13	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	60
Tabel 14	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita DM .....	61
Tabel 15	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita Ulkus Kaki .....	61
Tabel 16	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Terapi Farmakologi .....	62
Tabel 17	Distribusi Responden Berdasarkan Skor <i>Self-Care Management</i> DM .....	62
Tabel 18	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Derajat Luka Ulkus Kaki Diabetik .....	63
Tabel 19	Analisis Hubungan Antara Usia dengan Derajat Luka Ulkus .....	63
Tabel 20	Analisis Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Derajat Luka Ulkus.....	64
Tabel 21	Analisis Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dengan Derajat Luka Ulkus.....	65
Tabel 22	Analisis Hubungan Antara Pekerjaan dengan Derajat Luka Ulkus Kaki Diabetik .....	66
Tabel 23	Analisis Hubungan Antara Lama Menderita DM dengan Derajat Luka Ulkus Kaki Diabetik .....	67
Tabel 24	Analisis Hubungan Antara Lama Menderita Ulkus Kaki Diabetik dengan Derajat Luka Ulkus Kaki Diabetik .....	68
Tabel 25	Analisis Hubungan Antara Jenis Terapi Farmakologi dengan Derajat Luka Ulkus Kaki Diabetik .....	69
Tabel 26	Analisis Hubungan Antara Self-Care Management Diabetes Melitus dengan Derajat Luka Ulkus Kaki Diabetik .....	70

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	33
Skema 2 Kerangka Konsep.....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Permoonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 2 Surat Perizinan Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Ethical Approval
- Lampiran 4 Perizinan Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 5 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 6 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Observasi Keparahan Luka Ulkus Kaki Diabetik
- Lampiran 10 SOP Pemeriksaan Derajat Luka Ulkus Kaki Diabetik
- Lampiran 11 Hasil Output SPSS
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 13 Hasil Uji Turnitin