

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustianti, E. F., & Herawati, I. (2022). The Effectiveness of Exercise Therapy in Sprain Ankle Cases: Case Report. *Urecol*, 1905–1911.
- Alghadir, A. H., Iqbal, Z. A., Iqbal, A., Ahmed, H., & Ramteke, S. U. (2020). Effect of chronic ankle sprain on pain, range of motion, proprioception, and balance among athletes. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(15), 1–11. <https://doi.org/10.3390/ijerph17155318>
- Alvera Ulya Hasdianti, F. R. (2022). *3133* (3). 2(7), 2829–2838.
- Azzahra, S., & Supartono, B. (2021). REVIEW ARTIKEL MENGAPA ANKLE SPRAIN PADA ATLET SERING KAMBUH ? PERLUKAH DI OPERASI ? *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 21(3). <https://doi.org/10.24815/jks.v21i3.20726>
- Bimantara, Y., & Purnomo, M. (2019). Pengaruh Latihan Resistance Band Leg Press dan Reistence Band Lyisng Leg Press terhadap Kekuatan Otot Tungkai. *Journal Mahasiswa UNESA*, 1–7.
- Buzzard, B. M. (2021). Proprioceptive training in haemophilia. *Haemophilia*, 4(4), 528–531. <https://doi.org/10.1046/j.1365-2516.1998.440528.x>
- Carcia, C. R., Martin, R. R. L., & Drouin, J. M. (2008). Validity of the foot and ankle ability measure in athletes with chronic ankle instability. *Journal of Athletic Training*, 43(2), 179–183. <https://doi.org/10.4085/1062-6050-43.2.179>
- Dirgantoro, A. P. (2022). Hubungan Penggunaan Sepatu Basket Dan Kaos Kaki Untuk Mencegah Ankle Sprain Pada Sport Enthusiast Remaja Dan Kaos Kaki Untuk Mencegah Ankle Sprain Pada Sport Enthusiast Remaja. *Universitas Binawan*.
- Farid Rahman, Erica Dimashanda, Nawang Galih Wijayandari, Firya Zalfa' Azza Faa'iza, Jihadilia Islami Putri, Calvin Hendrawan Roneta, & Arif Pristianto. (2022). Penyuluhan Program Fisioterapi Untuk Mencegah Sprain Ankle Pada Komunitas Wushu Di Perkumpulan Masyarakat Surakarta (Pms). *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 73–78. <https://doi.org/10.30640/abdimas45.v1i1.264>
- Febriani, Y., Segita, R., Munawarah, S., Olyverdi, R., Utami, F., Syah, I., Adenikheir, A., & Rovendra, E. (2021). *Pemeriksaan Dasar Fisioterapi* (R. R. Rerung (ed.)). Media Sains Indonesia.
- Ferreira, J. N., Vide, J., Mendes, D., Protásio, J., Viegas, R., & Sousa, M. R. (2020). Prognostic factors in ankle sprains: A review. *EFORT Open Reviews*, 5(6),

334–338. <https://doi.org/10.1302/2058-5241.5.200019>

- Fluoria, annerachel xena. (2023). *anatomi pembentuk tulang FULL TEXT.pdf*.
- Fruth, S. J. (2020). *Fisioterapi Pemeriksaan dan Pengukuran.pdf* (p. 273).
- Heri, I. H. D. (2022). Pengaruh Pemberian Intermitten Dan Continuous Ultrasound Dalam Pengurangan Nyeri Pada Ankle Sprains. *JPK : Jurnal Penelitian Kesehatan*, 12(1), 12–15. <https://doi.org/10.54040/jpk.v12i1.225>
- Jamaludin, D. J., Kusumaningsih, D. K., & Prasetyo, H. P. (2022). Efektifitas Rom Pasif terhadap Tonus Otot Pasien Post-Operasi Fraktur Ekstremitas di Kecamatan Bekri Lampung Tengah. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 5(10), 3627–3639. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i10.7329>
- Kacaribu, I. A., & Ismanda, S. N. (2021). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Sprain Ankle Sinistra Dengan Modalitas Ultrasound Dan Terapi Latihan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 89–96. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i4.2726>
- Kurniawan, A. (2021). *Efektivitas Kombinasi Masase Frirage Dan Terapi Panas Untuk Menurunkan Nyeri Dan Meningkatkan Range of Motion Pergelangan Kaki Pasca Cedera Ankle*. 1–132.
- Lailatul Mufidah, K. T. (2021).
- Mahdi, N., Durahim, D., Hendrik, H., Tang, A., & Ramba, Y. (2023). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Nyeri Akibat Sprain Ankle Di Pusat Pendidikan Dan Latihan Pelajar Sulawesi Selatan. *Media Fisioterapi Politeknik Kesehatan Makassar*, 15(1), 20–22. <https://doi.org/10.32382/fis.v15i1.56>
- Nadhiftya, R., Susilo, T. E., & Meidania, M. (2023). Program Fisioterapi Pada Atlet Sepak Bola Pasca Recontruction Anterior Talo-Fibular Ligament: Case Report. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 3(1), 59–64. <https://doi.org/10.53770/amhj.v3i1.181>
- Oktavia1, Arin Supriyadi2, M. (2023). 3 1,2,3. 3(1), 4771–4778.
- Pramono, D. R. Y., Tinduh, D., & Harlina, H. (2020). Penambahan Neuromuscular Training Program Dalam Meningkatkan Performa Fungsional Ankle Atlet Sepak Bola Laki-Laki Dengan Riwayat Ankle Sprain. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(3), 435. <https://doi.org/10.33366/jc.v8i3.1293>
- Pratama, A. D., & Nabel, M. (2023). ... Whole Body Vibration Training Pada Kasus Chronic Ankle Instability Terhadap Peningkatan Keseimbangan Pada Atlet: Studi .... *Jurnal Vokasi Indonesia*, 11(1). <https://doi.org/10.7454/jvi.v11i1.1190>

**Muhammad Riko Subono, 2024**

**PELAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI SPRAIN ANKLE GRADE 1**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, D3 Fisioterapi

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.libraryupnvj.ac.id](http://www.libraryupnvj.ac.id)-[www.repository.ac.id](http://www.repository.ac.id)]

- Reza, R. P. K., & Tiara, T. F. (2022). Pengaruh Cryotherapy, Ultrasound dan Strengthening Exercise pada Post Rekonstruksi Anterior Cruciate Ligament Fase I: A Case Report. *COMSERVA Indonesian Jurnal of Community Services and Development*, 2(3), 217–225. <https://doi.org/10.59141/comserva.v2i3.243>
- RIYANTO, N. F. (2022). *PFGD NICO FIRMANSYAH RIYANTO.pdf*.
- Setyaningratri, Y., & Rosella Komalasari, D. (2022). Management Of Physiotherapy In Case Of Sprain Ankle Sinistra: A Case Report. *University Research Colloquium*, 940–946.
- Syafrianto, D., Muchlis, A. F., & Ayu, N. P. (2021). STRENGTHENING EXERCISE DAN PROPRIOCEPTIVE EXERCISE PADA FUNCTIONAL ANKLE INSTABILITY Donal. *Jurnal Sporta Saintika*, 6(1), 19–27.
- THAI, P. M. M. A. S. G. D., PANAS, M. Y. D. T. D. D., PERGELANGAN, P. N. D. J. S. C., & KRONIS, K. (2023). *TESIS Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mendapatkan gelar Magister Olahraga Program Studi Magister Ilmu Keolahragaan Oleh : HAFIZ MAHESVI KAKI KRONIS Oleh : Hafiz Mahesvi NIM 22611251011*.
- Trucuk, K., & Klaten, K. (2023). *Widharma jurnal pengabdian widya dharm*. 02(01), 2–5. <https://doi.org/10.54840/widharma.v2i01.67>
- Ultrasound, D., Physio, E. M. S., Agents, E. P., Shortwave, P., Ultrasound, T., & Watson, T. (2020). *Herapeutic ltrasound*. 2012, 1–18.
- Zalukhu, A. V., & Ismanda, S. N. (2022). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Sprain Ankle Dextra Dengan Modalitas Ultrasound Dan Hold Relax Di Rsud Subang 1. *JPhiS (Journal of Phisioteraphy Student)*, 72, 72–82.