

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Bahwa studi kasus pemeriksaan fisioterapi pada kondisi OA knee diperoleh dengan cara wawancara, pengukuran, observasi, serta pemeriksaan fisioterapi. Dengan masalah yang ada di pasien berupa nyeri, keterbatasan lingkup gerak sendi, penurunan kekuatan otot. Intervensi fisioterapi yang digunakan adalah modalitas TENS, dan terapi latihan hold relax, active exercise movement, resisted exercise movement. Hasil evaluasinya adalah terdapat penurunan rasa nyeri pada knee dextra, terdapat peningkatan LGS knee dextra, meningkatnya kekuatan otot knee dextra, berkurangnya oedema pada otot quadriceps

V.II Saran

V.II.1 Bagi Penulis

Saran bagi penulis yaitu untuk mencari pasien dengan umur yang lebih muda, agar progressnya dapat lebih terlihat jelas, dan karena adanya keterbatasan pertemuan terapi menjadikan *progress* tidak maksimal.

V.II.2 Bagi Masyarakat

Saran bagi masyarakat yaitu jika timbul gejala nyeri disarankan memeriksakan keluhan tersebut, dan untuk pasien yang sudah terdiagnosa *Osteoarthritis Knee* agar melakukan latihan-latihan yang dianjurkan oleh tenaga kesehatan.