

BAB V

PENUTUP

V1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dipaparkan di atas dapat disimpulkan :

- a. Pemeriksaan yang dapat dilakukan untuk menilai Tuberkulosis Paru antara lain Skala Borg yang mengukur intensitas sesak napas, Indeks Barthel yang menilai gangguan fungsi sehari-hari, dan pengukuran antropometri yang menggunakan garis tengah untuk mengukur ekspansi dada pasien.
- b. Problematika fisioterapi berupa sesak napas, terdapat sputum, terbatasnya ekspansi paru kanan, dan berkurangnya daya tahan tubuh yang mungkin mengganggu kemampuan pasien dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Setelah 3 kali terapi menggunakan.
- c. Intervensi fisioterapi pada kondisi tuberkulosis paru menggunakan *Pursed Lip Breathing Exercise, Diaphragm Breathing, Chest Mobility, Segmental Breathing dan ACBT*.
- d. Hasil evaluasi yang di dapatkan setelah melakukan terapi sebanyak 3 kali terapi dengan menggunakan *Pursed Lip Breathing Exercise, Diaphragm Breathing, Chest Mobility, Segmental Breathing dan ACBT* telah didapatkan hasil yang memuaskan, dimana telah terjadi penurunan sesak, berkurangnya sputum, peningkatan ekspansi sangkar thoraks, sehingga aktivitas fungsional sehari-hari pasien dapat meningkat juga.

V2 Saran

- a. Pasien
 - 1) Pasien disarankan dapat bekerjasama dengan fisioterapis agar mendapatkan hasil terapi yang maksimal.
 - 2) Pasien disarankan untuk mengurangi aktivitas yang berlebihan seperti berjalan terlalu jauh.

3) Pasien bisa menggunakan *Pursed Lip Breathing Exercise* dan *Diaphragm Breathing* untuk mengurangi sesak nafas, jika terjadi sesak.

b. Keluarga

Disarankan keluarga pasien mendukung dalam proses penyembuhan dan mengawasi serta mambantu menjaga lingkungan pasien agar tidak lembab dan keluarga pasien tidak merokok disekitar pasien.

c. Fisioterapis

Bagi fisioterapi disarankan untuk menyediakan media informasi seperti poster, pamflet atau booklet yang berisikan tentang edukasi dan latihan pernapasan untuk memudahkan pasien dalam mengerjakan latihan yang fisioterapi berikan dirumah.