

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Dari penelitian yang dilakukan pada tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Grha Permata Ibu Tahun 2024 dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Hasil distribusi dan frekuensi karakteristik individu untuk jenis kelamin di dominasi oleh perempuan (75%) dan laki-laki (25%), pendidikan terakhir didominasi oleh diploma (78,6%) dan masa kerja didominasi oleh 1-5 tahun (48,6%).
- b. Hasil distribusi dan frekuensi variabel *work-life balance* didominasi oleh responden yang mempunyai *work-life balance* tinggi (88,6%) dan lingkungan kerja non fisik baik sebesar (80,7%)
- c. Hasil uji bivariat *chi-square* menunjukkan bahwa variabel *work-life balance* berpengaruh signifikan terhadap kinerja tenaga Kesehatan (P-value = 0,001).
- d. Hasil uji bivariat *chi-square* menunjukkan bahwa variabel lingkungan kerja non fisik berpengaruh signifikan terhadap kinerja tenaga Kesehatan (P-value = 0,044).
- e. Hasil uji multivariat regresi logistik menunjukkan hasil bahwa variabel *work-life balance* menjadi variabel yang paling dominan karena memiliki nilai OR terbesar (OR = 6,799 ((95% CI: 2,196-21,049)

## V.2 Saran

### V.2.2 Saran Bagi Pihak Rumah sakit

- a. Pihak rumah sakit perlu untuk mengatur *work-life balance* bagi tenaga Kesehatan dengan menerapkan jadwal kerja fleksibel dan adil, menyediakan layanan konseling dan dukungan kesehatan mental, serta memberikan penghargaan dan insentif kepada staf.
- b. Pihak rumah sakit dapat menyelenggarakan kegiatan outbound keluarga ataupun aktivitas liburan lainnya dengan mengajak anggota keluarga dari setiap tenaga kesehatan yang dijadwalkan dalam sebulan atau setahun.

### VI.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian terhadap faktor lainnya yang mungkin memiliki pengaruh dan menjadi variabel pendukung kinerja tenaga kesehatan. Penelitian ini juga sebaiknya dilakukan lebih mendalam dengan menggunakan metode campuran (*mixed method*) agar dapat mengidentifikasi akar permasalahan dari setiap variabel dan memperoleh hasil yang lebih komprehensif.