

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa pasien yang mengalami pneumonia diketahui memiliki keluhan sesak napas, adanya sputum, dan sedikit nyeri dada, dilakukannya pemeriksaan antara lain :

- a. Skala Borg untuk pemeriksaan sesak napas
- b. Skala VAS untuk pemeriksaan nyeri
- c. MMT (Manual Muscle Testing) untuk pemeriksaan kekuatan otot
- d. *Indeks Barthel* untuk pemeriksaan kemampuan fungsional.

Setelah itu, diberikannya intervensi sebagai berikut :

- 1) *Deep breathing exercise*
- 2) *Positioning*
- 3) *Chest physiotherapy*
- 4) *Segmental breathing*

Didapatkan hasil adanya penurunan sesak napas, nyeri dada, sputum, peningkatan kekuatan otot, peningkatan pengembangan thoraks, dan memperbaiki postur pada pasien pneumonia.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Penulis Selanjutnya

Saran bagi penulis selanjutnya yaitu penulis diharapkan dapat lebih cerdas dan terampil dalam mencari dan menggali lebih banyak literatur-literatur terbaru mengenai kasus pneumonia. Diharapkan untuk penulis selanjutnya juga dapat lebih teliti dalam menangani dan melakukan pemeriksaan pada pasien pneumonia ec CVD SI (*Cerebral Vascular Disease Stroke Ischemic*).

V.2.2 Bagi Masyarakat

Saran bagi masyarakat yaitu masyarakat harus lebih berhati-hati dan memahami respon tubuh yang diberikan. Jika mendapati gejala yang sama seperti

kasus pneumonia, diharapkan masyarakat agar dapat berobat ke dokter untuk penindakan lebih lanjut.