

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pada karakteristik mahasiswa ditemukan jumlah mahasiswa dari usia 20-21 sebesar 52,10% dan 22-23 sebesar 47,90%. Selain itu, mayoritas responden merupakan perempuan sebanyak 85,40% sedangkan responden laki-laki sebanyak 14,60%.
2. Berdasarkan faktor tempat tinggal selama magang jumlah mahasiswa pada Apotek Kimia Farma, Klinik Hayandra dan Klinik Herbal Insani mayoritas tinggal di rumah pribadi. Sedangkan pada RSUD Cibinong mayoritas mahasiswa tinggal di kost. Begitupun pada faktor teman tinggal selama magang.
3. Diperoleh hasil gambaran tingkat kecemasan menunjukkan bahwa mayoritas mahasiswa tidak mengalami kecemasan selama magang, meskipun ada yang mengalami kecemasan ringan hingga berat pada 4 lokasi magang.
4. Uji chi-square menunjukkan tidak ada hubungan antara karakteristik mahasiswa Program Studi Farmasi dengan tingkat kecemasan dalam mengikuti Program MBKM Mandiri Skema Magang Tahun 2023 (p value >0,05).

V.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan saran yang dapat diambil sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa

Dapat meningkatkan kesadaran diri mengenai kecemasan agar dapat mengurangi tingkat kecemasan dengan cara berpikir positif dan memiliki strategi agar terhindar dari kecemasan.

2. Bagi institusi

Dapat lebih memperhatikan kesehatan mental terhadap mahasiswa dan mempertimbangkan untuk membentuk wadah konseling bagi mahasiswa

3. Bagi peneliti selanjutnya

Mempertimbangkan pengambilan data sebelum kegiatan magang untuk melihat perbandingan hasil. Melakukan pengambilan data selama kegiatan magang untuk hasil yang lebih objektif. Mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kecemasan. Memperhatikan proses pengisian data kuesioner oleh responden untuk meningkatkan akurasi penelitian sebelumnya, sehingga memberikan hasil yang lebih sempurna.