



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK MAHASISWA PROGRAM
STUDI FARMASI DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM
MENGIKUTI PROGRAM MERDEKA BELAJAR KAMPUS
MERDEKA MANDIRI SKEMA MAGANG PADA TAHUN 2023**

SKRIPSI

ANGGITA KURNIA RINJANI

2010212053

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
TAHUN 2024**



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK MAHASISWA PROGRAM
STUDI FARMASI DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM
MENGIKUTI PROGRAM MERDEKA BELAJAR KAMPUS
MERDEKA MANDIRI SKEMA MAGANG PADA TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Farmasi**

ANGGITA KURNIA RINJANI

2010212053

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anggita Kurnia Rinjani

NRP : 2010212053

Tanggal : 19 Juli 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Anggita Kurnia Rinjani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggita Kurnia Rinjani

NRP : 2010212053

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Karakteristik Mahasiswa Farmasi Program Sarjana Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Mengikuti Program Merdeka Belajar Kampus Merdeka Mandiri Skema Magang Pada Tahun 2023

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/penciptas dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 19 Juli 2024

Yang menyatakan,




(Anggita Kurnia Rinjani)


PENGESAHAN

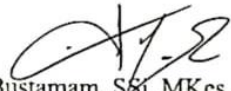
Skripsi yang diajukan oleh:


Nama : Anggita Kurnia Rinjani
NIM : 2010212053
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Karakteristik Mahasiswa Program Studi Farmasi Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Mengikuti Program MBKM Mandiri Skema Magang Pada Tahun 2023

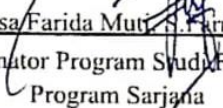
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Program Studi Farmasi Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


apt. Annisa Farida Muti, S.Farm, M.Sc
Penguji Utama


Primavanti Nurul Ilmi, B.Sc. Pharm., M.Sc
Pembimbing Utama/ Penguji I


Nurfitri Bustamam, Ssi, MKes, M.Pd.Ked
Pembimbing Pendamping/ Penguji II



Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran


apt. Annisa Farida Muti, S.Farm, M.Sc
Koordinator Program Studi Farmasi
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 11 Juli 2024

HUBUNGAN KARAKTERISTIK MAHASISWA PROGRAM STUDI FARMASI DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGIKUTI PROGRAM MERDEKA BELAJAR KAMPUS MERDEKA MANDIRI SKEMA MAGANG PADA TAHUN 2023

Anggita Kurnia Rinjani

Abstrak

Program MBKM yang baru dimulai menimbulkan banyak masalah, salah satunya adalah kecemasan mahasiswa. Berbagai masalah terkait motivasi, prestasi, dan dampak psikologis dapat muncul dari kecemasan yang dirasakan oleh siswa. Dengan menggunakan desain *cross-sectional*, penelitian ini memanfaatkan sampel besar 48 mahasiswa yang mengikuti program MBKM pada tahun 2023. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Hamilton Rating Scale for Anxiety* (HARS) yang dibagikan kepada mahasiswa melalui formulir *Google Form*. Hasil studi didapatkan bahwa tidak adanya hubungan yang signifikan p value di mana >0.05 secara statistik pada karakteristik mahasiswa yang mengikuti program MBKM Mandiri skema magang dengan tingkat kecemasan. Untuk mengurangi kemungkinan masalah terkait kecemasan, diperlukan lebih banyak edukasi dan dukungan mengenai kecemasan agar dapat mengurangi tingkat kecemasan dengan cara berpikir positif dan memiliki strategi agar terhindar dari kecemasan.

Kata Kunci : Kecemasan, Magang Kefarmasian, MBKM

THE RELATIONSHIP OF ANXIETY LEVEL AND PHARMACY STUDENT'S CHARACTERISTICS IN PARTICIPATION OF THE MBKM INTERNSHIP PROGRAM

Anggita Kurnia Rinjani

Abstract

The newly started MBKM program poses many problems, one of which is student anxiety. Various problems related to motivation, achievement, and psychological impacts can arise from the anxiety felt by students. Using a cross-sectional design, this study utilized a large sample of 48 students who participated in the MBKM program in 2023. Data collection was conducted using the Hamilton Rating Scale for Anxiety (HARS) questionnaire distributed to students through a Google Form. The results of the study found that there was no statistically significant relationship p value >0.05 on the characteristics of students who participated in the MBKM Mandiri internship scheme program with anxiety levels. To reduce the possibility of anxiety-related problems, more education and support regarding anxiety is needed in order to reduce anxiety levels by thinking positively and having strategies to avoid anxiety.

Keyword : *Anxiety, MBKM, Pharmacy Internship*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dengan judul “Hubungan Karakteristik Mahasiswa Farmasi Program Sarjana Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Mengikuti Program Merdeka Belajar Kampus Merdeka Mandiri Skema Magang Pada Tahun 2023”. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat kelulusan penulis dalam menempuh pendidikan sarjana di Program Studi Farmasi Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis menyadari terdapat banyak pihak yang telah mendukung dengan memberi bantuan, motivasi, serta saran, baik sejak perkuliahan dimulai hingga saat ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Taufiq Fredik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta yang selalu mendukung dan mengayomi kami sebagai mahasiswa
2. apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc. selaku Ketua Program Studi Farmasi Program Sarjana Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta yang selalu mendukung dan mengayomi kami sebagai mahasiswa dan selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dalam memberikan arahan, saran, serta masukan yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan hasil yang lebih baik
3. Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc. Pharm., M.Sc selaku dosen pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran dan keikhlasan telah dalam meluangkan waktu, tenaga, serta memberi arahan mengenai topik penelitian sampai proses penulisan skripsi sehingga dapat diselesaikan dengan baik
4. Nurfitri Bustamam, SSi, MKes, MpdKed selaku dosen pembimbing pendamping, yang telah senantiasa dengan keikhlasan meluangkan waktu serta memberi dukungan dan arahan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi sehingga dapat diselesaikan dengan bai

5. apt. Via Rifkia, S.Far, M.Si, selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberi dukungan selama penulis menjalani masa kuliah
6. Kedua orang tua penulis, Sukardi dan Yuni Ernawati, yang selalu ikhlas serta penuh kasih sayang memberi dukungan moral maupun materil, doa, dan semangat sejak peneliti memulai perjalanan sebagai mahasiswa farmasi sampai penyusunan skripsi ini sehingga penulis dapat melangkah lebih dekat untuk menggapai cita-cita
7. Teman kuliah penulis dari semester 1, yaitu Titania, Rasya, Zea dan Fathia yang selalu menjadi teman berbagi selama berada di Farmasi UPN “Veteran” Jakarta
8. Teman pendengar cerita serta penghibur, yaitu Dinda, Nafilah dan Aulia yang selalu menemani, mendengarkan semua cerita dan menghibur sehingga membuat penulis lebih semangat menjalani perkuliahan di Farmasi UPN “Veteran” Jakarta
9. Sahabat penulis, yaitu Talitha dan Andi yang selalu senantiasa menyemangati dan menjadi teman yang mendorong saya untuk mencapai cita-cita
10. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dan memberikan kontribusi terhadap kelancaran penulisan skripsi ini

Penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan memiliki kekurangan baik dari segi isi maupun tulisan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Jakarta, 21 Juni 2024

Anggita Kurnia Rinjani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN SAMPUL	2
PERNYATAAN ORISINALITAS	3
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	4
PENGESAHAN	5
ABSTRAK	6
<i>ABSTRAC</i>	7
KATA PENGANTAR	8
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL.....	16
DAFTAR GAMBAR	17
DAFTAR LAMPIRAN	18
BAB I.....	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Perumusan Masalah	2
I.3. Tujuan Penelitian	2
I.3.1 Tujuan Umum	2
I.3.2. Tujuan Khusus	2
I.4. Manfaat Penelitian	3
I.4.1. Manfaat Teoritis.....	3
I.4.2. Manfaat Praktis	3
BAB II.....	5
II.1. Landasan Teori	5
II.1.1. Kecemasan.....	5
II.1.1.1. Fisiologi.....	5
II.1.1.2. Epidemiologi	8
II.1.1.3. Patofisiologi.....	8
II.1.1.4. Gejala.....	10
II.1.1.5. Faktor Penyebab	11
II.1.1.6. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	12
II.1.1.7. Jenis Kecemasan.....	12
II.1.1.8. Tingkat Kecemasan	13
II.1.1.9. Gangguan Kecemasan	14
II.1.1.10. Dampak Kecemasan	15

II.1.2. Program Merdeka Belajar Kampus Merdeka	15
II.1.2.1. Persyaratan Umum	16
II.1.2.2. Bentuk Kegiatan Pembelajaran	16
II.1.2.3. Magang/praktek kerja di Industri/ tempat lainnya;	16
II.1.2.4. Pelaksanaan Program MBKM.....	18
II.2. Penelitian Terkait Yang Pernah Dilakukan	19
II.3. Kerangka Teori	23
II.4. Kerangka Konsep	24
II.5. Hipotesis	24
 BAB III	 25
III.1. Jenis Penelitian.....	25
III.2. Populasi dan Sampel	25
III.2.1. Populasi	25
III.2.2. Sampel.....	25
III.3. Kriteria Restriksi	26
III.3.1. Kriteria Inklusi:	26
III.3.2. Kriteria Eksklusi:	26
III.4. Waktu dan Lokasi Penelitian	26
III.4.1. Waktu Penelitian	26
III.4.2. Lokasi Penelitian.....	26
III.5. Variabel Penelitian	26
III.5.1. Variabel Bebas (<i>Independent</i>).....	26
III.5.2. Variabel Terikat (<i>Dependent</i>)	27
III.6. Definisi Operasional Variabel.....	27
III.7. Instrumen Penelitian.....	30
III.7.1. Instrumen Tingkat Kecemasan.....	30
III.7.2. Uji Validitas dan Uji Reabilitas	30
III.8. Prosedur Kerja.....	30
III.9. Analisis Data	33
III.9.1. Pengelolaan Data.....	33
III.9.2. Analisis Data	33
III.9.2.1. Univariat.....	33
III.9.2.1. Bivariat.....	34
 BAB IV	 36
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
IV.1. Gambaran Umum Penelitian.....	36

IV.2. Hasil Penelitian	36
IV.2.1. Analisis Univariat	36
IV.2.1.1. Karakteristik Responden	36
IV.2.1.2. Gambaran Tingkat Kecemasan	38
IV.2.2. Analisis Bivariat.....	39
IV.2.2.1. Hubungan Antara Kecemasan dengan Usia.....	39
IV.2.2.2. Hubungan Antara Kecemasan dengan Jenis Kelamin	40
IV.2.2.3. Hubungan Antara Kecemasan dengan Tempat Tinggal Selama Magang.....	40
IV.2.2.4. Hubungan Antara Kecemasan dengan Teman Tinggal Selama Magang.....	41
IV.3. Pembahasan.....	42
IV.4. Keterbatasan Penelitian.....	44
 BAB V.....	 46
PENUTUP.....	46
V.1. Kesimpulan	46
V.2. Saran.....	46
 DAFTAR PUSTAKA	 48
 DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	 54
 LAMPIRAN.....	 56

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terkait yang Pernah Dilakukan.....	19
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel.....	27
Tabel 3 Karakteristik Responden Penelitian	37
Tabel 4 Gambaran Tingkat Kecemasan Pada 4 Lokasi Magang	38
Tabel 5 Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	39
Tabel 6 Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan Antara Kecemasan dan Usia.....	40
Tabel 7 Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan Antara Kecemasan dan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 8 Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan Antara Kecemasan dan Tempat Tinggal.....	41
Tabel 9 Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan Antara Kecemasan dan Teman Tinggal.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Patofisiologi Kecemasan	10
Gambar 2 Proses Program Magang/Praktik Kerja	17
Gambar 3 Kerangka Teori.....	23
Gambar 4 Kerangka Konsep	24
Gambar 5 Prosedur Kerja.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik (<i>Ethical Clearance</i>).....	56
Lampiran 2 Surat Keterangan Selesai Penelitian	57
Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai Penelitian	58
Lampiran 4 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	59
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	60
Lampiran 6 Penjelasan Setelah Persetujuan (PSP)	61
Lampiran 7 <i>Hamilton Rating Scale For Anxiety</i> (HARS) Kuesioner	63
Lampiran 8 Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HAR-S)	69
Lampiran 9 Pengolahan Data	72