

HUBUNGAN KARAKTERISTIK MAHASISWA PROGRAM STUDI FARMASI DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGIKUTI PROGRAM MERDEKA BELAJAR KAMPUS MERDEKA MANDIRI SKEMA MAGANG PADA TAHUN 2023

Anggita Kurnia Rinjani

Abstrak

Program MBKM yang baru dimulai menimbulkan banyak masalah, salah satunya adalah kecemasan mahasiswa. Berbagai masalah terkait motivasi, prestasi, dan dampak psikologis dapat muncul dari kecemasan yang dirasakan oleh siswa. Dengan menggunakan desain *cross-sectional*, penelitian ini memanfaatkan sampel besar 48 mahasiswa yang mengikuti program MBKM pada tahun 2023. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Hamilton Rating Scale for Anxiety* (HARS) yang dibagikan kepada mahasiswa melalui formulir *Google Form*. Hasil studi didapatkan bahwa tidak adanya hubungan yang signifikan p value di mana >0.05 secara statistik pada karakteristik mahasiswa yang mengikuti program MBKM Mandiri skema magang dengan tingkat kecemasan. Untuk mengurangi kemungkinan masalah terkait kecemasan, diperlukan lebih banyak edukasi dan dukungan mengenai kecemasan agar dapat mengurangi tingkat kecemasan dengan cara berpikir positif dan memiliki strategi agar terhindar dari kecemasan.

Kata Kunci : Kecemasan, Magang Kefarmasian, MBKM

THE RELATIONSHIP OF ANXIETY LEVEL AND PHARMACY STUDENT'S CHARACTERISTICS IN PARTICIPATION OF THE MBKM INTERNSHIP PROGRAM

Anggita Kurnia Rinjani

Abstract

The newly started MBKM program poses many problems, one of which is student anxiety. Various problems related to motivation, achievement, and psychological impacts can arise from the anxiety felt by students. Using a cross-sectional design, this study utilized a large sample of 48 students who participated in the MBKM program in 2023. Data collection was conducted using the Hamilton Rating Scale for Anxiety (HARS) questionnaire distributed to students through a Google Form. The results of the study found that there was no statistically significant relationship p value >0.05 on the characteristics of students who participated in the MBKM Mandiri internship scheme program with anxiety levels. To reduce the possibility of anxiety-related problems, more education and support regarding anxiety is needed in order to reduce anxiety levels by thinking positively and having strategies to avoid anxiety.

Keyword : *Anxiety, MBKM, Pharmacy Internship*