

## DAFTAR PUSTAKA

- Arafiq, M. F., Gerhanawati, I., Abdullah, K., Siwi, K., & Kurniawan, R. 2023. Program Fisioterapi Pada Kasus Ischialgia Bilateral Et Causa Spondylolisthesis. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi Muhammadiyah*, 3(1), 46. <https://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/Jar/article/view/37>
- Arti, W. 2022. *Buku ajar pemeriksaan dan pengukuran*.
- Azinudin, A. 2022. Penatalaksanaan fisioterapi pada hernia nucleus pulposus (hnp) lumbal dengan modalitas shortwave diathermy (swd), traksi dan mc. kenzie EXERCISE. *7787*, 36(8.5.2017), 2003–2005. [www.aging-us.com](http://www.aging-us.com)
- Butarbutar, M. H., Saputra, H., & Siregar, R. baiduri. 2023. *Pemberian tens dan william flexi exercise untuk mengurangi nyeri pada low back pain miogenik*. 2(1), 91–96. <https://doi.org/10.56854/jhp.v2i1.179>
- Chitale, N. 2022. Advanced Manual Therapy Approach for Management of Non-specific Low Back Pain- a Case Report. *Cureus*, 14(9), 8–12. <https://doi.org/10.7759/cureus.28727>
- Citrawati, M. 2022. *Hubungan Posisi Duduk dan Lama Duduk dengan Low Back Pain pada Pekerja Sektor Industri : Tinjauan Sistematis*. 17–29.
- Dervan, P. B. 2021. *pemeriksaan dasar fisioterapi*.
- Efendi, A., & Halimah, N. 2023. *Efek mckenzie terhadap peningkatan penurunan nyeri low back pain*. 2018, 68–72.
- Ervianta, W. 2023. *Pengaruh Manual Mobilisasi Saraf Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Ischialgia Pasca Terapi IR Dan TENS Di RSD KRMT Wongsonegoro Semarang*. 1(4).
- Fitriana, L., & et.al. 2022. Teknik Pemeriksaan Radiografi Vertebra Lumbal Pada Kasus Low Back Pain Di Rumah Sakit Islam Purwokerto. *Medical Imaging and Radiation Protection Research Journal EISSN 2808-5272*, 2(2), 2808–5272. <https://doi.org/10.54973/mirror.v2i2.257>
- Gerhanawati, I. 2021. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 6(3), 191–195.
- Hajar, S., Haris, M. Al, & Vera, Y. 2023. *Efektifitas Pemberian Trancutaneous Electrical Nerve Stimulation ( Tens ) Dan Mc . Kenzi Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Ischialgia Di Poli Fisioterapi Rsud Meuraxa Banda Aceh*. 3, 102–109.
- Harahap, A. 2021. Mengukur Status Gizi Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT).

*Mengukur Status Gizi Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT)*, 2(1), 12–26.  
<https://staffnew.uny.ac.id/upload/132318122/pendidikan/BAHAN+AJAR+IMT.pdf>

Helfgott, S. 2020. Low back pain. *Decision Making in Medicine: An Algorithmic Approach: Third Edition*, 524–525.  
<https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2021.002.01.4>

Hendrawan, V. Y. 2021. Sistem Informasi Rekam Medis Rawat Jalan dan Pemeriksaan Penunjang Diagnosa Berbasis Website (Studi Kasus: Rumah Sakit Khusus Bedah Klinik Sinduadi, Melati, Sleman, Yogyakarta). *Jurnal Teknologi Informasi*, 9(27), 53–58.  
<https://jti.respati.ac.id/index.php/jurnaljti/article/view/82>

Hidayati Zein, R., & Sari, D. C. 2019. Pengaruh Lama Duduk Terhadap Kasus Low Back Pain Myogenik Dengan Modalitas Infrared Dan William Flexion Exercise Pada Siswa Madrasah Aliyah Di Pekanbaru. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF)*, 2(02), 39–44.  
<http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/jif/article/view/1002>

Hikmah, S. N. 2022. Efektivitas Pemberian Lumbar Stabilization Exercise terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsional pada Kasus Low Back Pain Myogenic: Literature Review. *Jurnal Fisioterapi Terapan Indonesia*, 1(1).  
<https://doi.org/10.7454/jfti.v1i1.1028>

Kumbea, N. P. 2021. *Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Nelayan Novisca*. 2, 21–26.

Kurnia, D., Arif, P., & Kingkinarti. 2023. Program Fisioterapi Pada Kondisi Low Back Pain Et Causa Spondylolisthesis : Laporan Kasus. *Tirtayasa Medical Journal*, 2(2), 72–76.

Kurniawan, G. P. D. 2019. Mckenzie Excercise dalam Penurunan Disabilitas Pasien Non-Specific Low Back Pain. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 13(1), 5–8.  
<https://doi.org/10.36082/qjk.v13i1.53>

Kusumaningtyas, M. 2023. *Pengaruh william flexion exercise terhadap kemampuan fungsional pada nyeri punggung bawah myogenik Zita Lachika Anung I\* , Mei Kusumaningtyas I , Yoga Handita Windiastoni I I*. 7(2), 82–88.

Maryaningsih, A. 2023. *DENGAN MODALITAS TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL*. 3, 9–15.

Moulvi, M. H., & Ferdinandus, J. I. 2023. Radikulopati Lumbal. *Physical Therapy*, 13(3), 832.

Muqsith, A. 2020. Otot (musculus). *Ebook*.

- Nieminen, L. K. 2021. Prognostic factors for pain chronicity in low back pain: A systematic review. *Pain Reports*, 6(1), 1–17. <https://doi.org/10.1097/PR9.0000000000000919>
- Oktaviani, D. L. 2019. Penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi low back pain e.c spondilosis dengan modalitas transcutaneous electrical nerve stimulation (tens) dan back exercise di rs orthopedi prof. dr. r. soeharso surakarta. *Rabit : Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi Univrab*, 1(1), 2019.
- Prasetyo, E. B. 2020. penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi low back pain et causa spondylosis lumbal dengan modalitas ultrasound, transcutaneous electrical nerve stimulation dan william’s flexion exercise di rsud kraton pekalongan. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 2(2), 104–114. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v2i2.26>
- Prasetyo, E. B., Kesehatan, F. I., Fisioterapi, A. P., Low, K., Pain, B., Kompresi, A., Electical, T., Stimulation, N., Red, I., Scale, V. D., Testing, M., Red, I., Electrical, T., Stimulation, N., Sendi, L. G., Fisioterapi, P., Pembangunan, P., & Ri, D. 2020. *Penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi low back pain akibat kompresi vertebra lumbal ii – v*. 1–11.
- Prodyanatasari, A. 2020. *Penatalaksanaan Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation ( TENS ) pada Low Back Pain Myogenic Management of Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation ( TENS ) in Myogenic Low Back Pain*. 1(July 2018), 16–21.
- Purnomo, E. (2019). *Anatomi Fungsional*.
- Putra, Y. W. 2021. Pelayanan Fisioterapi Untuk Meningkatkan Kapasitas Fisik Masyarakat. *Al-Khidmat*, 3(2), 9–14. <https://doi.org/10.15575/jak.v3i2.9664>
- Rahayu, U. 2023. Managemen Fisioterapi Dengan Terapi Latihan Pada Kasus Low Back Pain Et. Causa Ischialgia: a Case Report. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(12), 4585–4594. <https://doi.org/10.53625/jirk.v2i12.5637>
- Rakasiwi, A. M. 2021. Physiotherapy for Ischialgia Dexstra With Micro Wave Diathermy , Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation And William Flexion Exercise. *The International Conference of Universitas Pekalongan*, 291–297. <https://proceeding.unikal.ac.id/index.php/icunikal2021/article/view/675>
- Ramadhani, D. T. 2023. Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus Ischialgia. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 2(4), 207–215. <file:///C:/Users/ASUS/Downloads/4.+Pengaruh+Kunjungan+Antenatal+Care+Dan+Pengalaman+Persalinan+Terhadap+Depresi+Pada+Ibu+Hamil.pdf>

- Rosadi, R. 2021. Analisis Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah Pada Perawat Di RSUD Dr. Murjani Sampit Risk Factor Analysis Of Lower Back Pain In Nurses In RSUD Dr. Murjani Sampit. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 5(2), 125–133.
- Rustanti, M. 2019. Beda Efektivitas Elektroakupunktur Dengan Tens Terhadap Nyeri Dan Fleksibilitas Lumbal Pada Pasien Nyeri Punggung Bawah Myogenik. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 2(2), 93–102. <https://doi.org/10.37341/jkf.v2i2.91>
- Rustanti, M. 2021. Different Effectiveness of Dry Needle with Laser After Myofascial Release Added on Complaints of Myogenous Back Pain. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 8(2), 174–181. <https://doi.org/10.32668/jitek.v8i2.500>
- Santoso, W. M. 2019. Low Back Pain Low Back Pain ( LBP ). *Kesehatan Indonesia*, 5(Sakit Pinggang), 2. <https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2021.002.01.4>
- Saputra, A. 2023. *Efektivitas Pendekatan Fisioterapi Dalam Mengelola Nyeri Punggung Bawah Dengan Intervensi Elektroterapi dan Exercise Dalam Mengurangi Nyeri*. 3, 51–58.
- Setiyaningsih, R. 2019. *kelemahan otot gluteal sebagai faktor resiko munculnya keluhan nyeri punggung bawah*. 3(2), 1–8.
- Sonia, N. J. 2023. Evidence Based Physiotherapy Management of a Patient with Chronic Low Back Pain having Multiple Disc Herniation with altered Lumber Spine: A Case Report. *International Journal of Physiotherapy and Research*, 11(3), 4517–4523. <https://doi.org/10.16965/ijpr.2023.119>
- Tamsil, R. 2024. *Efek Kombinasi Microwave Diathermy dan Mulligan Bent*. 496–502.
- Tania, Y. 2022. Pain Et Causa Ischialgia Dengan Modalitas Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation ( Tens ) Dan William Felexion Di Rsud Cililin. *JPhIS (Journal of Phisioteraphy Student)*, 10–15.
- Taufik Ilyas, M. 2023. Manajemen Fisioterapi Pada Kasus Ischialgia Dextra Et Causa Hernia Nucleus Pulposus Dengan Modalitas Fisioterapi: a Case Report. *Cetak) Journal of Innovation Research and Knowledge*, 3(1), 5039–5046.
- Widithia Artamirela, A. 2023. Penyuluhan Kesehatan Penatalaksanaan William Flexion Untuk Mengurangi Nyeri Pada Penderita Low Back Pain Et Causa Ischialgia Pada Lansia. *Jurnal Abdimas Indonesia*, 3(3), 275–279. <https://doi.org/10.53769/jai.v3i3.455>

Widyasari, O. W. 2020. penatalaksanaan fisioterapi pada hernia nucleus pulposus (hnp) dengan modalitas traksi dan mc. kenzie exercise di rso prof dr. r. soeharso surakarta. *Sustainability (Switzerland)*, 14(2), 1–4.  
[http://www.unpcdc.org/media/15782/sustainable\\_procurement\\_practice.pdf](http://www.unpcdc.org/media/15782/sustainable_procurement_practice.pdf)  
<https://europa.eu/capacity4dev/unep/document/briefing-note-sustainable-public-procurement>  
<http://www.hpw.qld.gov.au/SiteCollectionDocuments/ProcurementGuideIntegratingSustainability>

Wulandari, A. 2020. *terapi chiropractic (spinal manipulation) terhadap low back pain*. 02(01), 369–375.