

BAB V

PENUTUP

V1 Kesimpulan

- a. Pemeriksaan yang dilakukan pada pasien *Low Back Pain Et Causa Ischialgia* menggunakan *Visual Analogue Scale* (VAS) untuk mengukur intensitas nyeri, *Manual Muscle Test* (MMT) untuk menilai kekuatan otot, *Goniometer* untuk mengukur lingkup gerak sendi, *Oswestry Disability Index* untuk mengevaluasi perubahan tingkat fungsi diberbagai bidang aktivitas kehidupan sehari-hari.
- b. Problematika yang ditemukan pada pasien *Low Back Pain Et Causa Ischialgia* yaitu nyeri yang menjalar hingga ke kaki sebelah kanan, keterbatasan ROM pada gerak *fleksi/ekstensi trunk* dan *fleksi hip*, kelemahan otot *ekstensor trunk* dan *flexi hip*, hingga mengalami keterbatasan kemampuan aktivitas fungsional.
- c. Berdasarkan studi kasus yang telah dilakukan, penatalaksanaan fisioterapi dengan intervensi *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*, *Microwave Diathermy*, dan *McKenzie Exercise* yang diberikan terbukti untuk menghilangkan nyeri dan adanya peningkatan pada aktivitas fungsional pada pasien *Low Back Pain Et Causa Ischialgia*.

V2 Saran

- a. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan menggunakan desain penelitian lain yang melibatkan banyak sampel agar hasil yang didapat lebih luas cakupannya.
- b. Penambahan pemberian lama waktu terapi agar efek yang diberikan dari intervensi dapat lebih maksimal. Lama pemberian intervensi yang hanya 4 kali terapi dapat ditambahkan menjadi 6 kali agar hasil yang ada dapat lebih terlihat.

- c. Pemberian terapi latihan secara aktif sebagai intervensi fisioterapi dapat ditambahkan untuk membantu meningkatkan lingkup gerak sendi, menurunkan nyeri, dan meningkatkan kekuatan otot pada pasien *Low Back Pain Et Causa Ischialgia*.