

# **PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *LOW BACK PAIN ET CAUSA ISCHIALGIA* DI RUMAH SAKIT JIWA MARZOEKI MAHDI KOTA BOGOR**

**Rayhan Aulia Rachmat**

## **Abstrak**

**Latar Belakang:** *Low back pain* (LBP) merupakan masalah di Indonesia yang berhubungan dengan terbatasnya gerakan pada regio *thorak*, *lumbar*, atau *sakroiliaka*, serta adanya nyeri hingga ke ekstremitas bawah. **Tujuan:** Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *Low Back Pain Et Causa Ischialgia* di Rumah Sakit Jiwa Marzoeqi Mahdi Kota Bogor. **Metode:** Desain yang digunakan adalah studi kasus (*case report*) pada pasien dengan diagnosis medis *Low Back Pain et causa Ischialgia*. Pasien Ny E (P) berusia 64 tahun dengan diagnosa *Low back pain* (LBP) *et causa ischialgia*. **Hasil:** Pada studi kasus ini didapatkan hasil skor nyeri dengan pemeriksaan *Visual Analogue Scale* (VAS) yaitu 4 yang artinya mampu melakukan gerakan normal, tapi tidak bisa melawan tahanan maksimal terdapat keterbatasan *Range of Motion* (ROM) dengan pemeriksaan goniometer. Adapun intervensi fisioterapi untuk mengatasi masalah tersebut yaitu *Transcutaneous Nerve Stimulation* (TENS), *Microwave Diathermy* (MWD) dan *McKenzie Exercise*. **Kesimpulan:** Setelah pemberian intervensi fisioterapi sebanyak 4 kali, ditemukan bahwa terdapat perubahan intensitas nyeri dan peningkatan aktivitas hidup sehari-hari pada pasien *Low Back Pain et causa Ischialgia*.

**Kata Kunci** : *Low back pain*, *Ischialgia*, Fisioterapi, *Visual Analogue Scale* (VAS), *Range of Motion* (ROM)

# PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASES OF LOW BACK PAIN ET CAUSA ISCHIALGIA AT THE MARZOEKI MAHDI MENTAL HOSPITAL BOGOR CITY

Rayhan Aulia Rachmat

## Abstract

**Background:** Low back pain (LBP) et causa ischialgia is a problem in Indonesia which is related to limited movement in the thoracic, lumbar or sacroiliac regions, as well as pain in the lower extremities. **Objective:** The aim of this research is to determine physiotherapy management in cases of Low Back Pain Et Causa Ischialgia at the Marzoeeki Mahdi Mental Hospital, Bogor City. **Methods:** The methods used is a case study (case report) on a patient with a medical diagnosis of Low Back Pain et causa Ischialgia. Patient Mrs E (P) is 64 years old with a diagnosis of Low back pain (LBP) et causa ischialgia. **Results:** In this case study, the pain score obtained with the Visual Analogue Scale (VAS) examination was 4, which means that he was able to make normal movements, but could not resist maximum resistance, there was a limited Range of Motion (ROM) with a goniometer examination. The physiotherapy interventions to overcome this problem are Transcutaneous Nerve Stimulation (TENS), Microwave Diathermy (MWD) and McKenzie Exercise. **Conclusion:** After four sessions of physiotherapy intervention, it was found that there was a change in pain intensity and an improvement in daily living activities in patients with Low Back Pain caused by Ischialgia.

Keywords: *Low back pain, Ischialgia, Physiotherapy, Visual Analogue Scale (VAS), Range of Motion (ROM)*