

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS EFUSI PLEURA DI RUMAH SAKIT PARU DR. M. GOENAWAN PARTOWIDIGDO CISARUA BOGOR

Ricni Aulia Nawai

Abstrak

Latar Belakang: Efusi pleura merupakan suatu gangguan yang terjadi akibat adanya akumulasi atau penumpukan cairan dalam rongga antara pleura *parietal* dengan pleura *visceral*. Secara global efusi pleura memiliki prevalensi 320 kasus per 100.000 orang dengan etiologi yang beragam setiap tahunnya. Amerika Serikat melaporkan kasus efusi menyerang sekitar 1.5 juta pasien per tahunnya. Sementara di negara Indonesia, kasus efusi pleura mencapai 2,7%. Masalah yang dapat timbul adalah sesak napas, nyeri pleuritic, penurunan ekspansi thoraks dan gangguan aktivitas fungsional. Fisioterapi berperan dalam mengatasi permasalahan yang terjadi pada Efusi Pleura sehingga pasien dapat beraktivitas kembali.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses penatalaksanaan fisioterapi dengan pemberian *Deep Breathing Exercise* dan *Chest Mobility* pada kasus efusi pleura.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode laporan kasus yang mana melibatkan seorang pasien perempuan inisial Ny. U usia 62 tahun mengalami keluhan sesak napas dan nyeri dada serta nyeri di area pemasangan *pig tail*.

Hasil: Setelah diberi terapi sebanyak 3 kali pertemuan, ditemukan hasil penurunan sesak napas, nyeri dan peningkatan ekspansi thoraks.

Kesimpulan: Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa setelah pemberian *Deep Breathing Exercise* dan *Chest Mobility* pada kasus efusi pleura terdapat penurunan sesak napas, nyeri dan peningkatan ekspansi thoraks.

Kata Kunci: Efusi Pleura, *Deep Breathing Exercise*, *Chest Mobility*.

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASES OF PLEURAL EFFUSION AT THE LUNG HOSPITAL DR. M. GOENAWAN PARTOWIDIGDO CISARUA BOGOR

Ricni Aulia Nawai

Abstract

Background: Pleural effusion is a disorder that occurs due to the accumulation or buildup of fluid in the cavity between the parietal pleura and visceral pleura. Globally, pleural effusion has a prevalence of 320 cases per 100,000 people with various etiologies each year. The United States reports cases of effusion affecting around 1.5 million patients per year. While in Indonesia, pleural effusion cases reach 2.7%. Problems that can arise are shortness of breath, pleuritic pain, decreased thoracic expansion and impaired functional activity. Physiotherapy plays a role in overcoming the problems that occur in pleural effusion so that patients can move again.

Objective: This study aims to determine the process of physiotherapy management by giving Deep Breathing Exercise and Chest Mobility in cases of pleural effusion.

Research Methods: This study uses a case report method which involves a female patient initials Mrs. U, 62 years old, complaining of shortness of breath and chest pain and pain in the pig tail installation area.

Results: After being given therapy for 3 meetings, it was found that the results decreased shortness of breath, pain and increased thoracic expansion.

Conclusion: The conclusion of this study shows that after giving Deep Breathing Exercise and Chest Mobility in cases of pleural effusion there is a decrease in shortness of breath, pain and increased thoracic expansion.

Keywords: Pleural Effusion, Deep Breathing Exercise, Chest Mobility.