

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Agustiani, I. N. (2020). Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi pada Mahasiswa Keperawatan Semester VII Universitas Muhammadiyah Lamongan. *Naskah Publikasi Universitas Muhammadiyah Lamongan*, 7–24.
- Aksu, H., & Özsoy, S. (2016). Primary Dysmenorrhea and Herbals. *Journal of Healthcare Communications*, 1(3). <https://doi.org/10.4172/2472-1654.100023>
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep & Proses Keperawatan Nyeri* (p. 77).
- Bakhsh, H., Algenaimi, E., Aldhuwayhi, R., & AboWadaan, M. (2022). Prevalence of dysmenorrhea among reproductive age group in Saudi Women. *BMC Women's Health*, 22(1), 1–14. <https://doi.org/10.1186/s12905-022-01654-9>
- Derina, K. A. (2020). *Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Usia Menarche pada Remaja Putri di SMP N 155*. <https://id.scribd.com/doc/153365581/Status-Gizi-Dan-Menarche>
- El-Manan. (2018). Kamus Pintar Kesehatan Wanita. In *ISBN* (pp. 146–148).
- Gani, A., & Syahidah, K. F. (2023). Pengaruh pemberian jus nanas ( ananas comosus L) terhadap intensitas dismenore pada remaja putri. *Health And Science Journal Muhammadiyah*, 1–11.
- Goel, B., & Maurya, N. K. (2019). Overview on: Herbs Use in Treatment of Primary Dysmenorrhea (Menstrual Cramps). *Advances in Zoology and Botany*, 7(3), 47–52. <https://doi.org/10.13189/azb.2019.070302>
- Harahap, E. S., Zuliawati, & Siregar, C. A. (2020). Pengaruh Pemberian Jus Nenas Dan Madu Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Remaja Putri Di Smp Yp Singosari Delitua Tahun 2020. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 3(1), 19–26. <https://doi.org/10.36656/jpk2r.v3i1.349>
- Karlinda, B., Oswati Hasanah, & Erwin. (2022). Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, dan Koping Remaja yang Mengalami Dismenore. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 128–137. <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.23310>
- Kemendes. (2022). *Dismenore (Nyeri Haid)*. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/545/dismenore-nyeri-haid](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/545/dismenore-nyeri-haid)
- Kemendes. (2024). *Apa itu Dismenorea pada Menstruasi*. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/3103/apa-itu-dismenorea-pada-menstruasi#:~:text=Dismenorea adalah nyeri pada daerah,sehingga](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3103/apa-itu-dismenorea-pada-menstruasi#:~:text=Dismenorea adalah nyeri pada daerah,sehingga)

mengakibatkan rasa nyeri timbul.

Khotimah, H., & Lintang, S. S. (2022). Terapi Non-Farmakologi untuk Mengatasi Nyeri Dismenore pada Remaja. *Faletehan Health Journal*, 9(3), 343–352. <https://doi.org/10.33746/fhj.v9i3.499>

Kuswandi, & Marta, N. (2021). *Sukses Bertanam Semangka*.

Lubis, E. R. (2020). *Hujan Rezeki Budaya Nanas* (pp. 9–15).

Nuraini, D. N. (2014). *Aneka Daun Berkhasiat Untuk Obat* (pp. 149–151).

Nurfadillah, H., Maywati, S., & Aisyah, I. S. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Universitas Siliwangi. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(1), 247–256. <https://doi.org/10.37058/jkki.v17i1.3604>

Omidvar, S., Bakouei, F., Amiri, F. N., & Begum, K. (2015). Primary Dysmenorrhea and Menstrual Symptoms in Indian Female Students: Prevalence, Impact and Management. *Global Journal of Health Science*, 8(8), 135. <https://doi.org/10.5539/gjhs.v8n8p135>

Pinzon, R. T. (2016). *Pengkajian Nyeri* (pp. 25–26).

Pramardika, D. D., & Fitriana. (2019). *Panduan Penanganan Dismenore* (pp. 3–11).

Prawirohardjo, S. (2011). *Ilmu Kandungan Edisi 3*.

R.A, M. Y., Gustina, I., & Rohanah. (2022). Efektivitas Jus Wortel Dan Nanas Untuk Menurunkan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Smp. *Jurnal Education and Development Institut Pendidikan Tapanuli Selatan*, 10(2), 109–112.

Rachmawati, A. N., & Oktaviani, A. R. (2017). Peran Orangtua Dalam Mempersiapkan Remaja Putri Menghadapi Menarche Di Kelurahan Kadirejo Kecamatan Karangnom Kabupaten Klaten. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 170–176. <https://doi.org/10.34035/jk.v8i2.238>

Rahmawati, R. Y. (2022). Studi Literatur Efektifitas Semangka (*Citrullus Lanatus*) Sebagai Pereda Nyeri Menstruasi (Dismenorhea) Pada Remaja. *Jurnal Pedago Biologi*.

Rahmawati, R. Y. (2023). *Studi Literatur Efektifitas Semangka (Citrullus Lanatus) Sebagai Pereda Nyeri Menstruasi (Dismenorhea) Pada Remaja*.

Setianingsih, Y. A., & Widyawati, N. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Nanas dan Madu terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (Dismenore) pada Remaja Putri di SMP Tri Tunggal II Surabaya. *Iifokes : Info Kesehatan*, 8(2), 34–38.

- Silaban, I., & Rahmanisa, S. (2016). *Pengaruh Enzim Bromelin Buah Nanas (Ananas Comosus L) Pada Awal Kehamilan*.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). Manajemen Kesehatan Menstruasi. *Revista Brasileira de Linguística Aplicada*.
- Syafriani, Aprilla, N., & Z.R, Z. (2021). Hubungan Status Gizi Dan Umur Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Sman 2 Bangkinang Kota 2020. *Jurnal Ners*, 5(1), 32–37. <https://doi.org/10.31004/jn.v5i1.1676>
- Tim Mitra Argo Sejati. (2017). *Budi Daya Nanas* (pp. 9–12).
- Varilla, C., Marcone, M., Paiva, L., & Baptista, J. (2021). Bromelain, a group of pineapple proteolytic complex enzymes (*Ananas comosus*) and their possible therapeutic and clinical effects. a summary. *Foods*, 10(10). <https://doi.org/10.3390/foods10102249>
- Widyanthi, N. M., Resiyanthi, N. K., & Prihatiningsih, D. (2021). Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi Pada Remaja Kelas X di SMA Dwijendra Denpasar. *Jurnal Inovasi Penelitian*.
- Yatim, D. F. (2001). *Haid Tidak Wajar dan Menopause*.