



**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS (*ANANAS COMOSUS*  
L) TERHADAP PENURUNAN NYERI *DISMENORE* PRIMER  
PADA REMAJA PUTRI DI MTSN 21 JAKARTA TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**ALISYA ISMA ANINDITA  
(2010713009)**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2024**



**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS (*ANANAS COMOSUS*  
L) TERHADAP PENURUNAN NYERI *DISMENORE* PRIMER  
PADA REMAJA PUTRI DI MTSN 21 JAKARTA TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**ALISYA ISMA ANINDITA  
(2010713009)**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alisia Isma Anindita

NIM : 2010713009

Tanggal : 27 Juni 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 Juni 2024

Yang Menyatakan,



43ALX319613915  
(Alisia Isma Anindita)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alisya Isma Anindita  
NIM : 2010713009  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas Comosus* L) Terhadap Penurunan Nyeri *Dismenore Primer* pada Remaja Putri di MTsN 21 Jakarta Tahun 2024”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 27 Juni 2024

Yang Menyatakan



(Alisya Isma Anindita)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Alisya Isma Anindita  
NIM : 2010713009  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
Judul : Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas Comosus* L) Terhadap Penurunan Nyeri *Dismenore* Primer pada Remaja Putri di MTsN 21 Jakarta Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada program studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Lusya Puri Ardhijanti, S.ST.,M.Kes  
Ketua Penguji



Dr. Laily Hanifah, S.K.M.,M.Kes  
Penguji I



Dr. Hj. Een Kurniasih, S.K.M.,M.Kes  
Penguji II (Pembimbing)



Dr. Chandrayani Simanjan, S.K.M., M.Epid  
Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 27 Juni 2024

# **PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS (*ANANAS COMOSUS L*) TERHADAP PENURUNAN NYERI *DISMENOIRE* PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI MTSN 21 JAKARTA TAHUN 2024**

**Alisya Isma Anindita**

## **Abstrak**

*Dismenore* merupakan kram haid disertai nyeri perut bagian bawah selama masa menstruasi, dimana 14 dari 15 remaja putri di MTsN 21 pernah mengalami *dismenore* selama hidupnya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian jus nanas (*ananas comosus L*) terhadap penurunan nyeri *dismenore* primer pada remaja putri di MTsN 21 Jakarta tahun 2024. Desain penelitian ini adalah kuantitatif *Quasy-experimental (the two group pre-test post-test design)*. Populasi penelitian adalah 367 siswi MTsN 21 Jakarta, dengan sampel sebanyak 44 responden yang dipilih melalui metode *purposive non-probability sampling*. Siswi yang menjadi responden penelitian ini apabila sedang mengalami nyeri *dismenore* primer, tidak alergi terhadap nanas, bersedia dan hadir, sedangkan selain itu akan dijadikan pengecualian. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner *pre-test post-test* dan dianalisis dengan uji *Wicoxon* dan *Mann Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan penurunan nyeri antara kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol ( $p\text{-value } 0,000 < 0,05$ ). Namun, nilai *mean rank* kelompok eksperimen lebih besar dari pada kelompok kontrol. Artinya, walaupun jus nanas dan jus semangka memiliki pengaruh yang sama, namun jus nanas memiliki kontribusi yang lebih besar dalam menurunkan nyeri *dismenore* primer pada remaja di MTsN 21 Jakarta. Dengan hasil ini, disarankan agar responden mengonsumsi jus nanas sebagai untuk menurunkan nyeri *dismenore* primer.

**Kata Kunci :** *Dismenore*; Jus Nanas; Nyeri; Remaja Putri

# **THE EFFECT OF GIVING PINEAPPLE JUICE (ANANAS COMOSUS L) ON REDUCING PRIMARY DYSMENORRHEA PAIN IN ADOLESCENT GIRLS AT MTSN 21 JAKARTA IN 2024**

**Alisya Isma Anindita**

## *Abstract*

Dysmenorrhea is menstrual cramps accompanied by lower abdominal pain during menstruation, where 14 out of 15 adolescent women in MTsN 21 have experienced dysmenorrhea during their lifetime. This study aims to analyze the effect of giving pineapple juice (ananas comosus L) on the reduction of primary dysmenorrhea pain in adolescent girls at MTsN 21 Jakarta in 2024. The design of this study Quasy-experimental (the two group pre-test post-test design). The research population was 367 students of MTsN 21 Jakarta, with a sample of 44 respondents selected through the purposive sampling method. Students selected if they are experiencing primary dysmenorrhea, not allergic to pineapple, are willing and present. The data collection method used a pre-test post-test questionnaire and was analyzed by Wilcoxon and Mann Whitney tests. The results showed that there was no difference in pain reduction between the experimental group and the control group (p-value  $0.000 < 0.05$ ). However, the mean rank value of the experimental group was greater than that of the control group. This means that although pineapple juice and watermelon juice have the same effect, pineapple juice has a greater contribution in reducing primary dysmenorrhea. It is recommended that adolescent girls consume pineapple juice to reduce primary dysmenorrhea pain.

**Keywords :** Adolescent Girl; Dysmenorrhea; Pain; Pineapple Juice

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT atas segala karunia dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak Maret 2024 ini adalah **“Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas Comosus* L) Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri di MTsN 21 Jakarta Tahun 2024”**.

Penulis ucapkan terima kasih kepada para responden yang telah bersedia membantu jalannya penelitian ini. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Hj. Een Kurnaesih, SKM.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran serta masukan ilmu yang bermanfaat kepada penulis, dan tak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Lusyta Puri Ardhianti, S.ST.,M.Kes selaku dosen penguji utama dan Ibu Dr. Laily Hanifa, SKM., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan dan penyempurnaan skripsi ini.

Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada Taufik Ismail (Ayah), Nurdhini Ambar Pratiwi (Ibu), yang telah memberikan banyak dukungan dan do'a kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Sri Puspita Diah Ayu Ningtias, Nabila Putri Adinda, A Team, Raden Roro Kirani Anisa Anjani, Salwa Salsabil, Prikitiw, dan Parahayang yang telah menemani dan memberikan semangat, do'a serta dukungan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.

Jakarta, 27 Juni 2024

Penulis

Alisya Isma Anindita



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
I.5 Ruang Lingkup .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
II.1 Konsep Dismenore.....	7
II.2 Pengobatan Non Famakologi.....	10
II.3 Penelitian Terdahulu .....	19
II.4 Kerangka Teori .....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
III.1 Kerangka Konsep.....	23
III.2 Hipotesis .....	23
III.3 Definisi Operasional .....	25
III.4 Desain Penelitian .....	27
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	29
III.8 Instrumen Penelitian .....	29
III.9 Alur Penelitian .....	30
III.10 Uji Normalitas .....	31
III.11 Pengolahan Data .....	31
III.12 Analisis Data.....	32
III.13 Etika Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	34
IV.2 Hasil.....	35
IV.3 Pembahasan .....	45

IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	50
BAB V PENUTUP .....	51
V.1 Kesimpulan .....	51
V.2 Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	54
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kandungan Buah Nanas .....	14
Tabel 2	Lembar SOP Pembuatan Jus Nanas .....	15
Tabel 3	Lembar SOP Pembuatan Jus Semangka.....	18
Tabel 4	Penelitian Terdahulu.....	19
Tabel 5	Definisi Operasional.....	25
Tabel 6	Desain Penelitian.....	27
Tabel 7	Perhitungan Sampel Minimal Berdasarkan Hasil Perhitungan .....	28
Tabel 8	Uji Normalitas .....	31
Tabel 9	Coding .....	31
Tabel 10	Hasil Analisis Deskriptif pada Bulan Mei.....	35
Tabel 11	Hasil Analisis Deskriptif pada Bulan Juni.....	36
Tabel 12	Karakteristik Responden berdasarkan Usia Menarche pada Siswi yang Mengalami Dismenore Primer di MTsN 21 Jakarta Tahun 2024 .....	37
Tabel 13	Karakteristik Responden berdasarkan Keterpaparan Informasi Terkait Dismenore pada Siswi yang Mengalami Dismenore Primer di MTsN 21 Jakarta Tahun 2024 .....	37
Tabel 14	Karakteristik Responden berdasarkan Sumber Informasi mengenai Dismenore pada Siswi yang Mengalami Dismenore Primer di MTsN 21 Jakarta Tahun 2024 .....	38
Tabel 15	Uji Normalitas Data (Shapiro-Wilk) pada Bulan Mei.....	39
Tabel 16	Uji Normalitas Data (Shapiro-Wilk) pada Bulan Juni .....	39
Tabel 17	Uji Non Parametrik (Uji Wilcoxon) pada Kelompok Eksperimen dengan Jus Nanas di Bulan Mei .....	40
Tabel 18	Uji Non Parametrik (Uji Wilcoxon) pada Kelompok Kontrol dengan Jus Semangka di Bulan Mei .....	41
Tabel 19	Uji Statistik (Mann Whitney) pada Bulan Mei .....	42
Tabel 20	Uji Non Parametrik (Uji Wilcoxon) pada Kelompok Eksperimen dengan Jus Nanas di Bulan Juni .....	42
Tabel 21	Uji Non Parametrik (Uji Wilcoxon) pada Kelompok Kontrol dengan Jus Semangka di Bulan Juni .....	43
Tabel 22	Uji Statistik (Mann Whitney) di Bulan Juni.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Numeric Rating Scale.....	9
Gambar 2	Kerangka Teori .....	13
Gambar 3	Kerangka Konsep .....	14
Gambar 4	Halaman Sekolah MTsN 21 Jakarta .....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Timeline* Rencana Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 5 *Informed Consent* dan Lembar Persetujuan
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner *Pre-test* dan *Post-test*
- Lampiran 7 SOP Pembuatan Jus Nanas
- Lampiran 8 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 9 Master Data
- Lampiran 10 Hasil Uji Analisis Normalitas, Univariat, dan Bivariat
- Lampiran 11 Dokumentasi
- Lampiran 12 Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 13 Hasil Turnitin