

PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS (*ANANAS COMOSUS L*) TERHADAP PENURUNAN NYERI *DISMENOIRE* PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI MTSN 21 JAKARTA TAHUN 2024

Alisya Isma Anindiya

Abstrak

Dismenore merupakan kram haid disertai nyeri perut bagian bawah selama masa menstruasi, dimana 14 dari 15 remaja putri di MTsN 21 pernah mengalami *dismenore* selama hidupnya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian jus nanas (*ananas comosus L*) terhadap penurunan nyeri *dismenore* primer pada remaja putri di MTsN 21 Jakarta tahun 2024. Desain penelitian ini adalah kuantitatif *Quasy-experimental (the two group pre-test post-test design)*. Populasi penelitian adalah 367 siswi MTsN 21 Jakarta, dengan sampel sebanyak 44 responden yang dipilih melalui metode *purposive non-probability sampling*. Siswi yang menjadi responden penelitian ini apabila sedang mengalami nyeri *dismenore* primer, tidak alergi terhadap nanas, bersedia dan hadir, sedangkan selain itu akan dijadikan pengecualian. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner *pre-test post-test* dan dianalisis dengan uji *Wicoxon* dan *Mann Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan penurunan nyeri antara kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol ($p\text{-value } 0,000 < 0,05$). Namun, nilai *mean rank* kelompok eksperimen lebih besar dari pada kelompok kontrol. Artinya, walaupun jus nanas dan jus semangka memiliki pengaruh yang sama, namun jus nanas memiliki kontribusi yang lebih besar dalam menurunkan nyeri *dismenore* primer pada remaja di MTsN 21 Jakarta. Dengan hasil ini, disarankan agar responden mengonsumsi jus nanas sebagai untuk menurunkan nyeri *dismenore* primer.

Kata Kunci : *Dismenore*; Jus Nanas; Nyeri; Remaja Putri

THE EFFECT OF GIVING PINEAPPLE JUICE (ANANAS COMOSUS L) ON REDUCING PRIMARY DYSMENORRHEA PAIN IN ADOLESCENT GIRLS AT MTSN 21 JAKARTA IN 2024

Alisya Isma Anindita

Abstract

Dysmenorrhea is menstrual cramps accompanied by lower abdominal pain during menstruation, where 14 out of 15 adolescent women in MTsN 21 have experienced dysmenorrhea during their lifetime. This study aims to analyze the effect of giving pineapple juice (ananas comosus L) on the reduction of primary dysmenorrhea pain in adolescent girls at MTsN 21 Jakarta in 2024. The design of this study Quasy-experimental (the two group pre-test post-test design). The research population was 367 students of MTsN 21 Jakarta, with a sample of 44 respondents selected through the purposive sampling method. Students selected if they are experiencing primary dysmenorrhea, not allergic to pineapple, are willing and present. The data collection method used a pre-test post-test questionnaire and was analyzed by Wilcoxon and Mann Whitney tests. The results showed that there was no difference in pain reduction between the experimental group and the control group (p-value $0.000 < 0.05$). However, the mean rank value of the experimental group was greater than that of the control group. This means that although pineapple juice and watermelon juice have the same effect, pineapple juice has a greater contribution in reducing primary dysmenorrhea. It is recommended that adolescent girls consume pineapple juice to reduce primary dysmenorrhea pain.

Keywords : Adolescent Girl; Dysmenorrhea; Pain; Pineapple Juice