



**HUBUNGAN POLA ASUH IBU DENGAN PERILAKU SULIT  
MAKAN PADA ANAK USIA BALITA ( 3-5 TAHUN )  
DI TK KARTIKA X-8 KOTA BEKASI**

**SKRIPSI**

**EARLYZA KEIRANI UTOMO**

**2010711085**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2024**



**HUBUNGAN POLA ASUH IBU DENGAN PERILAKU SULIT  
MAKAN PADA ANAK USIA BALITA ( 3-5 TAHUN )  
DI TK KARTIKA X-8 KOTA BEKASI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**EARLYZA KEIRANI UTOMO**

**2010711085**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang di kutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Earlyza Keirani Utomo  
NIM : 2010711085  
Tanggal : 02 Juli 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 02 Juli 2024

Yang menyatakan,



(Earlyza Keirani Utomo)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Earlyza Keirani Utomo  
NIM : 2010711085  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi Sarjana : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Pola Asuh Ibu Dengan Perilaku Sulit Makan Anak Usia Balita (3-5 Tahun) Di TK Kartika X-8 Kota Bekasi.

Selain mesin yang ada saat ini (jika ada). Hak cipta ini memberikan wewenang kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta untuk memberikan hak cipta atas tesis saya dan menggunakannya sesuai keinginan mereka, termasuk menyimpannya, mentransfernya ke format lain, mengelolanya dalam database, dan menerbitkannya, semuanya tanpa memungut biaya. saya royalti apa pun.

Dibuat di : Depok

Pada Tanggal : 09 Juli 2024

Yang menyatakan,




(Earlyza Keirani Utomo)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

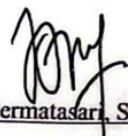
Nama : Earlyza Keirani Utomo  
NIM : 2010711085  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul : Hubungan Pola Asuh Ibu Dengan Perilaku Sulit Makan Anak Usia  
Balita (3-5 Tahun) Di TK Kartika X-8 Kota Bekasi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp.Kep.An

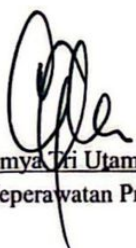
Ketua Penguji

  
Ns. Sustana Jansen, M.Kep, Sp.Kep.An.  
Penguji II

  
Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep.

Penguji III ( Pembimbing )

  
Desmawati, SKp, M.Kep, Sp.Mat., Ph.D.  
Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta

  
Ns. Gamyahri Utami, M.Kep.

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 09 Juli 2024

# **HUBUNGAN POLA ASUH IBU DENGAN PERILAKU SULIT MAKAN ANAK USIA BALITA (3-5 TAHUN) DI TK KARTIKA X-8 KOTA BEKASI**

**Earlyza Keirani utomo**

## **Abstrak**

Pola asuh orang tua yang buruk dapat menyebabkan kebiasaan makan anak bermasalah. Ada berbagai macam masalah perilaku yang terkait dengan gangguan makan pada anak-anak, dan gangguan ini dapat berdampak negatif pada pertumbuhan dan perkembangan mereka. Ketidakmampuan orang tua diketahui sebagai penyebab masalah makan pada anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji hubungan interaksi ibu-anak dengan masalah kebiasaan makan pada anak usia tiga hingga lima tahun. Desain cross-sectional digunakan dalam penyelidikan ini. Sebanyak tujuh puluh tiga orang disurvei dengan menggunakan metode total sampling. Tautan yang terhubung ditunjukkan oleh temuan uji statistik yang menggunakan uji Chi-square dan menghasilkan P Value <0,05.

**Kata Kunci : Balita, Pola Asuh, Perilaku Sulit Makan.**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL PARENTING PATTERNS AND THE EATING BEHAVIOR OF CHILDREN AGED TODDLERS (3-5 YEARS) IN KARTIKA X-8 KINDERGARTEN, BEKASI CITY**

**Earlyza Keirani utomo**

*Abstract*

*Parents' bad parenting habits can lead to their children's problematic eating habits. There is a wide range of behavioral issues associated with eating disorders in children, and these disorders can have a negative effect on their growth and development. Parental inadequacy is a known cause of eating problems in children. The purpose of this research is to examine the correlation between mother-child interactions and problematic eating habits in children aged three to five. A cross-sectional design is employed in this investigation. A total of seventy-three people were surveyed using the total sampling method. A connected link is indicated by the statistical test findings, which utilized the Chi-square test and yielded a P Value <0.05.*

**Keywords: Toddlers, Parenting, Difficult Eating Behavior.**

## KATA PENGANTAR

Proposal skripsi ini yang berjudul "Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Sulit Makan Balita (3-5 Tahun) di TK Kartika X-8 Kota Bekasi" dapat terselesaikan atas izin dan bimbingan Allah SWT, dan penulis ucapkan terima kasih kepada Dia. Penulis menyadari betul bahwa proposal skripsi ini tidak ada cacatnya dalam segala hal. Dalam kapasitas Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. Anter Venus, MA.Comm; Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Desmawati, M.Kep., Sp. Mat., Ph.D.; Ketua Departemen Keperawatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S.; dan Ketua Program Studi S1 Keperawatan Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep, semua pihak yang ingin penulis sampaikan terima kasihnya.

Secara khusus penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Indah Permatasari, S.Kep, M.Kep, atas bimbingan dan dukungannya yang sangat berharga selama penulisan skripsi ini. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih kepada para guru yang telah membantu penelitian ini dan Ibu Yuni yang merupakan kepala TK Kartika X-8 Kota Bekasi.

Di luar itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada keluarga besarnya atas segala doa dan semangat yang telah diberikan. Kepada teman-teman penulis dan teman-teman sekelas S1 Keperawatan angkatan 2020 dan seterusnya, yang telah mendampingi di setiap langkah dan membantunya menyelesaikan proyek batu penjurur ini, terima kasih yang sebesar-besarnya..

Jakarta, 02 Juli 2024  
Penulis,



(Earlyza Keirani Utomo)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PERNYATAAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	6
II.1 Konsep Perilaku Makan .....	6
II.2 Konsep Anak Balita.....	10
II.3 Konsep Pola Asuh Ibu .....	14
II.4 Kerangka Teori.....	17
II.5 Penelitian Terdahulu .....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
III.1 Kerangka Konsep .....	25
III.2 Hipotesis Penelitian.....	26
III.3 Definisi Operasional.....	28
III.4 Desain Penelitian.....	31
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
III.7 Metode Pengumpulan Data .....	33
III.8 Instrumen Penelitian.....	36
III.9 Uji Verifiabilitas dan Reabilitas .....	38
III.10 Analisis Data .....	43
III.11 Etika Penelitian .....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	46
IV.1 Hasil Penelitian .....	46
IV.2 Analisis Univariat .....	47
IV.3 Analisis Bivariat.....	51
IV.4 Pembahasan.....	52
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V PENUTUP.....	62

V.1	Kesimpulan.....	62
V.2	Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA .....		64
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Menurut WHO.....	10
Tabel 2	Klasifikasi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Menurut Nasional .....	10
Tabel 3	Klasifikasi Berdasarkan Menurut Menteri Kesehatan .....	10
Tabel 4	Definisi Operasional .....	28
Tabel 5	Distribusi Responden .....	32
Tabel 6	Kisi-kisi Kuesioner B (pola asuh ibu).....	37
Tabel 7	Tabel Standar Nilai Kategori Kuesioner .....	38
Tabel 8	Tabel Hasil Uji Validitas PSD-Q (Pola Asuh Demokratis) .....	40
Tabel 9	Tabel Hasil Uji Validitas PSD-Q (Pola Asuh Otoriter) .....	40
Tabel 10	Hasil Uji Validitas PSD-Q (Pola Asuh Permisif) .....	41
Tabel 11	Hasil Uji Validitas CEB-Q.....	41
Tabel 12	Hasil Uji Reabilitas Kuesioner.....	43
Tabel 13	Analisis Uji Univariat.....	44
Tabel 14	Analisis Uji Bivariat .....	44
Tabel 15	Karakteristik Responden .....	48
Tabel 16	Analisis Hubungan Pola Asuh Ibu.....	51

## DAFTAR SKEMA

Gambar 1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian .....	25

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan dan penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 4 Lembar Uji Statistik
- Lampiran 5 Uji Bivariat
- Lampiran 6 Inform consent
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Screenshot Izin penggunaan Kuesioner
- Lampiran 9 Lembar Bimbingan
- Lampiran 10 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 11 Timbang Bb Dan Tb Tk Kartika X-8
- Lampiran 12 Riwayat Hidup

## DAFTAR SINGKATAN

MDGs	: <i>Millennium Development Goals</i>
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
BPS	: Badan Pusat Statistik
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PSD-Q	: <i>Parenting Styles and Dimensions Questionnaire</i>
CEB-Q	: <i>Child Eating Behavior Questionnaire</i>
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>