

GAMBARAN NAFSU MAKAN ANAK DENGAN BEKAL *FOOD ART* PADA ANAK USIA PRASEKOLAH (4-6 TAHUN) DI RA DARUL HIKMAH DEPOK

Kurnia Rahma Mufidha

Abstrak

Bekal *food art* merupakan sebuah metode yang dilakukan dengan menggunakan seni makanan untuk meningkatkan daya tarik makanan sehat pada anak dengan membuat bekal anak menjadi lebih menarik dan menyenangkan serta dapat menjadi salah satu cara dalam mengatasi permasalahan nafsu makan pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis gambaran nafsu makan anak dengan bekal *food art* pada anak usia prasekolah (4-6 tahun) di RA Darul Hikmah Depok. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif untuk menggambarkan atau menjelaskan variabel-variabel yang diteliti tanpa menganalisa hubungan antar variabel. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel 33 responden. Instrumen yang digunakan adalah Kuesioner Nafsu Makan Anak untuk mengukur tingkat nafsu makan anak usia prasekolah dengan bekal *food art*. Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas anak berjenis kelamin laki-laki sebanyak 19 anak (57,6%). Mayoritas anak berusia 5 tahun sebanyak 24 anak (72,7%). Sedangkan untuk status nutrisi anak berdasarkan perhitungan IMT/U mayoritas siswa berada dalam rentang normal yaitu sebanyak 32 anak (97%). Kemudian sebelum membawa bekal *food art* sejumlah 21 anak (63,6%) termasuk ke dalam kategori nafsu makan kurang. setelah membawa bekal *food art* sebanyak 31 anak (93,9%) termasuk dalam kategori nafsu makan baik. Peneliti menyarankan untuk terus mempertahankan nafsu makan anak dengan bekal *food art* agar status nutrisi siswa di RA Darul Hikmah Kota Depok tetap optimal.

Kata Kunci : Nafsu Makan Anak, Bekal *Food Art*, Prasekolah

THE EFFECT OF FOOD ART EDUCATION ON THE APPETITE OF PRESCHOOL CHILDREN (4-6 YEARS) AT RA DARUL HIKMAH DEPOK CITY

Kurnia Rahma Mufidha

Abstract

Provision of food art is a method that is done by using food art to increase the attractiveness of healthy food to children by making children's lunches more interesting and fun and can be one way to overcome appetite problems in children. This study aims to analyze the description of children's appetite with food art provision in preschool children (4-6 years) at RA Darul Hikmah Depok. This study uses a descriptive research design to describe or explain the variables studied without analyzing the relationship between variables. The sampling technique used total sampling with a sample size of 33 respondents. The instrument used was the Child Appetite Questionnaire to measure the level of appetite of preschool children with food art supplies. The results of this study showed that the majority of children were male as many as 19 children (57.6%). The majority of children were 5 years old as many as 24 children (72.7%). As for the nutritional status of children based on IMT / U calculations, the majority of students are in the normal range, namely 32 children (97%). Then before bringing food art supplies, 21 children (63.6%) were in the category of poor appetite. after bringing food art supplies, 31 children (93.9%) were in the category of good appetite. Researchers suggest continuing to maintain children's appetite with food art supplies so that the nutritional status of students at RA Darul Hikmah Depok City remains optimal.

Keywords: *Children's Appetite, Food Art, Preschool*