



**HUBUNGAN *PHYSICAL ACTIVITY* DENGAN KEJADIAN
OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SD
NEGERI LIMO 01 DEPOK**

SKRIPSI

KHOIROTUN NISA'I

2010711059

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**



**HUBUNGAN PHYSICAL ACTIVITY DENGAN KEJADIAN
OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SD
NEGERI LIMO 01 DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

KHOIROTUN NISA'I

2010711059

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar :

Nama : Khoirotun Nisa'i

NIM : 2010711059

Tanggal : 9 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Khoirotun Nisa'i)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khoirotun Nisa’i
NIM : 2010711059
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Hubungan *Physical Activity* dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SD Negeri Limo 01 Depok”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih medi/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 9 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Khoirotun Nisa’i)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Khoirotun Nisa'i
NIM : 2010711059
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan *Physical Activity* dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SD Negeri Limo 01 Depok


Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi SI Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An.

Ketua Penguji


Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An.

Penguji II


Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep.

Penguji III (Pembimbing)


Desma Wah, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.

Dekan-FIKES-UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep.

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 9 Juli 2024

HUBUNGAN *PHYSICAL ACTIVITY* DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SD NEGERI LIMO 01 DEPOK

Khoirotun Nisa'i

Abstrak

Kejadian obesitas merupakan salah satu masalah gizi di Indonesia yang kurang mendapat perhatian khusus dari pemerintah dibandingkan masalah kekurangan gizi. Faktor yang memiliki peranan penting terhadap kejadian obesitas pada anak adalah aktivitas fisik. Dengan adanya kemajuan teknologi menyebabkan anak semakin pasif dan memiliki gaya hidup sedentari, yaitu mereka akan lebih banyak menghabiskan waktu di dengan televisi, gawai, ataupun komputer. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan *physical activity* dengan kejadian obesitas pada anak usia sekolah dasar di SD Negeri Limo 01 Depok. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *probability sampling*, yaitu *stratified sampling* dengan hasil 180 sampel dari total 279 populasi. Data diperoleh dari hasil pengisian kuesioner PAQ-C dan pengukuran antropometri. Hasil penelitian diketahui bahwa terdapat hubungan antara *physical activity* dengan kejadian obesitas dengan *p value* <0,001. Diharapkan orang tua dan siswa diharapkan dapat lebih meluangkan waktu dalam melakukan kegiatan aktivitas fisik untuk menghindari terjadinya obesitas.

Kata Kunci: Anak Usia Sekolah Dasar, Kejadian Obesitas, *Physical Activity*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY AND
THE INCIDENCE OF OBESITY IN ELEMENTARY SCHOOL
CHILDREN AT LIMO 01 DEPOK PUBLIC SCHOOL.**

Khoirotun Nisa'i

Abstract

The incidence of obesity is one of the nutritional problems in Indonesia that receives less special attention from the government than the problem of malnutrition. A factor that has an important role in the incidence of obesity in children is physical activity. With the advancement of technology, children are increasingly passive and have a sedentary lifestyle, which means they will spend more time on television, gadgets, or computers. The purpose of this study was to determine the relationship between physical activity and the incidence of obesity in elementary school children at SD Negeri Limo 01 Depok. This study used a cross sectional approach. Sampling using probability sampling technique, namely stratified sampling with the results of 180 samples from a total population of 279. Data were obtained from the results of filling out the PAQ-C questionnaire and anthropometric measurements. The results showed that there was a relationship between physical activity and the incidence of obesity with a p value <0.001. It is expected that parents and students are expected to spend more time doing physical activity activities to avoid obesity.

Keywords: *Elementary School Age Children, Incidence of Obesity, Physical Activity*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat terlaksana. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan *Physical Activity* dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah Dasar di SD Negeri Limo 01 Depok”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat, serta seluruh dosen UPN “Veteran” Jakarta yang sudah banyak memberikan ilmunya dari awal hingga akhir.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Bapak dan Ibu penulis, serta seluruh keluarga dan kerabat yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2020 yang telah telah membantu dalam penulisan skripsi ini sampai akhir, khususnya ke-13 teman penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan tugas akhir skripsi ini sehingga masukkan yang membangun penulis harapkan dari para pembaca. Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat kepada seluruh pembaca.

Jakarta, 9 Juli 2024

Penulis

Khoirotun Nisa'i

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori.....	6
II.2 Kerangka Teori	19
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
III.1 Kerangka Konsep.....	23
III.2 Hipotesis Penelitian	24
III.3 Definisi Operasional	24
III.4 Desain Penelitian	25
III.5 Populasi dan Sampel.....	26
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
III.7 Instrumen Penelitian	28
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	31
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	33
III.10 Analisis Data	36
III.11 Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	39
IV.2 Hasil Penelitian	39
IV.3 Pembahasan.....	43
BAB V PENUTUP.....	49
V.1 Kesimpulan	49
V.2 Saran	49

DAFTAR PUSTAKA	51
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak IMT/U.....	11
Tabel 2	Matriks Penelitian Terdahulu	20
Tabel 3	Definisi Operasional.....	25
Tabel 4	Distribusi Responden	27
Tabel 5	Kisi-kisi Instrumen PAQ-C	29
Tabel 6	Kategori Responden	30
Tabel 7	Hasil Uji Validitas <i>Physical Activity Questionnaire for Children</i>	34
Tabel 8	Analisis Univariat.....	36
Tabel 9	Analisis Bivariat.....	37
Tabel 10	Uji Normalitas Kuesioner PAQ-C (n=165).....	40
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (n=165).....	40
Tabel 12	Distribusi Frekuensi <i>Physical Activity</i> (n=165)	41
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Kejadian Obesitas (n=165)	41
Tabel 14	Analisis Hubungan <i>Physical Activity</i> dengan Kejadian Obesitas	42

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	19
Skema 2	Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Lokasi Penelitian.....	39
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang Akhir Skripsi
Lampiran 2	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 4	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Uji Validitas
Lampiran 6	Surat Permohonan Izin <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 7	Surat <i>Ethical Approval</i> UPNVJ
Lampiran 8	Surat Perohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 9	Surat Keterangan Selesai Pengambilan Data
Lampiran 10	Instrumen Penelitian
Lampiran 11	Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak Umur 9-12 tahun
Lampiran 12	Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi
Lampiran 13	Hasil Uji SPSS Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 14	Hasil Uji SPSS Data Penelitian
Lampiran 15	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 16	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 17	Uji Turnitin