



**PENGALAMAN PARTISIPASI SOSIAL PADA LANSIA YANG
MENDERITA STROKE DI WILAYAH KELURAHAN LIMO
DEPOK**

SKRIPSI

PRAMESTI DWI SUCIANTIE

2010711038

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**

Pramesti Dwi Suciantie, 2024

***PENGALAMAN PARTISIPASI SOSIAL PADA LANSIA YANG MENDERITA STROKE DI WILAYAH
KELURAHAN LIMO DEPOK***

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Keperawatan Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id- www.repository.upnvj.ac.id]



**PENGALAMAN PARTISIPASI SOSIAL PADA LANSIA YANG
MENDERITA STROKE DI WILAYAH KELURAHAN LIMO
DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

PRAMESTI DWI SUCIANTIE

2010711038

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Pramesti Dwi Suciantie

NIM : 2010711038

Tanggal : Selasa, 9 Juli 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Juli 2024

Yang menyatakan,



(Pramesti Dwi Suciantie)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pramesti Dwi Suciantie
NIM : 2010711038
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pengalaman Partisipasi Sosial pada Lansia yang Menderita Stroke di Wilayah Kelurahan Limo Depok. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikann skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 9 Juli 2024

Yang menyatakan,



Pramesti Dwi Suciantie

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Pramesti Dwi Suciantie

NIM : 2010711038

Program Studi : SI Keperawatan

Judul : Pengalaman Partisipasi Sosial pada Lansia yang Menderita
Stroke di Wilayah Kelurahan Limo Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep, Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji (Penguji I)



Ns. Dharma Luthan Tubina, M.Kep, Sp. Kep.I
Penguji II

Desnawati, M. Kep., Sp. Kep. Mat, PhD.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M. Kes., M.Kep

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamyra Tri Utami, M.Kep.

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : Jum'at, 05 Juli 2024

PENGALAMAN PARTISIPASI SOSIAL PADA LANSIA YANG MENDERITA STROKE DI WILAYAH KELURAHAN LIMO DEPOK

Pramesti Dwi Suciantie

Abstrak

Lansia yang menderita stroke mengalami perubahan dalam aktivitas, yang mempengaruhi partisipasi sosial mereka di masyarakat. Partisipasi sosial sangat penting bagi kesejahteraan lansia karena dapat meningkatkan kualitas hidupnya. Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dengan tujuan untuk mendeskripsikan pengalaman partisipasi sosial lansia yang menderita stroke. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dengan sembilan partisipan lansia yang menderita stroke di Wilayah Kelurahan Limo Depok. Dari hasil penelitian, ditemukan bahwa lansia yang menderita stroke mengalami perubahan signifikan dalam keberlangsungan partisipasi sosial mereka. Analisis tematik mengidentifikasi empat tema utama yaitu mengalami perubahan aktivitas, menemukan hambatan, melakukan adaptasi terhadap perubahan, dan membutuhkan sistem dukungan. Pengalaman partisipasi sosial lansia stroke menunjukkan perubahan signifikan, dengan dukungan keluarga dan tenaga kesehatan yang penting untuk adaptasi. Diperlukan program komunitas dan peningkatan pemahaman keluarga tentang dukungan sosial. Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk mengeksplorasi faktor-faktor yang mempengaruhi partisipasi sosial lansia stroke, serta penelitian ini dapat menjadi referensi bagi pelayanan kesehatan dan memberikan wawasan bagi keluarga serta tenaga kesehatan tentang pentingnya dukungan sosial bagi lansia stroke dalam menjalani partisipasi sosialnya.

Kata Kunci : Lansia, Partisipasi Sosial, Stroke

EXPERIENCES OF SOCIAL PARTICIPATION FOR ELDERLY WHO SUFFER STROKE IN THE LIMO DEPOK DISTRICT AREA

Pramesti Dwi Suciantie

Abstract

Elderly individuals who suffer from stroke experience changes in their activities, affecting their social participation in the community. Social participation is crucial for the well-being of the elderly as it can enhance their quality of life. This study employs a qualitative design with a phenomenological approach to describe the social participation experiences of elderly stroke survivors. Data were collected through in-depth interviews with nine elderly stroke survivors in the Limo Depok area. The findings revealed that elderly stroke survivors experience significant changes in their social participation continuity. Thematic analysis identified four main themes: experiencing changes in activities, encountering barriers, adapting to changes, and needing support systems. The social participation experiences of elderly stroke survivors highlight significant changes, with family and healthcare provider support being crucial for adaptation. Community programs and increased family awareness about social support are needed. Further research is required to explore factors affecting the social participation of elderly stroke survivors. This study can serve as a reference for healthcare services and provide insights for families and healthcare providers on the importance of social support for elderly stroke survivors in their social participation.

Keywords : Elderly, Social Participation, Stroke

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Skripsi ini berjudul “Pengalaman Partisipasi Sosial pada Lansia yang Menderita Stroke di Wilayah Kelurahan Limo Depok”. Adapun tujuan dari pembuatan skripsi ini untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S., selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Gamyatri Utami, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku ketua penguji sidang skripsi dan Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen penguji 2 sidang skripsi, serta Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dalam penulisan skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu, Bapak dan Kakak tercinta yang selalu memberikan dukungan doa dan semangat tanpa henti untuk memotivasi dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada “Beneran Homies” dan anak dinoku “Rexxy” yang sudah menjadi keluarga yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 30 Juni 2024

Penulis



(Pramesti Dwi Suciantie)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan	6
I.4 Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Landasan Teori	9
II.2 Kerangka Teori	23
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	33
III.1 Desain Penelitian	33
III.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
III.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	35
III.5 Instrumen Penelitian	37
III.6 Analisis Data.....	39
III.7 Keabsahan dan Validasi Data	40
III.8 Etika Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
IV.1 Hasil Penelitian.....	44
IV.2 Pembahasan	54
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V PENUTUP	62
V.1 Kesimpulan.....	62
V.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	26
Tabel 2	Karakteristik Partisipan.....	45

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori Pengalaman Partisipasi Sosial pada Lansia yang Menderita Stroke.....	25
Skema 2	Mengalami Perubahan Aktivitas	47
Skema 3	Menemukan Hambatan.....	49
Skema 4	Melakukan Adaptasi terhadap Perubahan.....	51
Skema 5	Membutuhkan Skema Dukungan	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari Dinkes Depok
- Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari Kesbangpol Depok
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Judul Skripsi
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
- Lampiran 6 Kartu Monitor Bimbingan Skripsi
- Lampiran 7 Surat Ethical Clearance dari Universitas
- Lampiran 8 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Informed Consent Partisipan
- Lampiran 10 Pedoman Wawancara Penelitian
- Lampiran 11 Timeline Pengerjaan Skripsi
- Lampiran 12 Analisis Verbatim
- Lampiran 13 Analisis Data Wawancara
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 16 Hasil Uji Turnitin